

高齢者向け冊子

# らいふす **タイル** (仮)

テーマ「人生 100 年時代。将来のライフスタイルは自分で決める」



発行／週刊大阪日日新聞

# 背景と目的

日本は「人生 100 年時代」に突入し、多くの人長い老後をどのように過ごすかを考える必要があります。しかし、高齢者本人やその家族にとって、「どの施設を選べばいいのか」「どんなサービスがあるのか」「老後の準備は何をすればいいのか」といった情報が十分に行き渡っていないのが現状です。

「週刊大阪日日新聞」は、「情報格差をなくし、一人一人の自立を支える」ことを理念に掲げています。本冊子もその理念に基づき、高齢者やその家族が「自分で選択するための正しい情報」を提供し、将来のライフスタイルを主体的に考えられるようサポートすることを目的とします。

自分に合う情報を「タイル」のように選んで組み合わせ、納得した暮らしがこれからも大阪でできるように。そんな思いを込めて、20年間地域に密着してきた「週刊大阪日日新聞」が、**地域の人たちの人生の道標になるような冊子「らいふすタイル」**を発行します。

# 企画の狙い

## ① 情報格差の解消

- 施設情報だけでなく、「**選び方**」「**費用**」「**医療・介護サービス**」といった幅広い情報を提供し、読者が正しい判断をできるようにする。
- デジタルに慣れていない層にも**紙媒体を通じて情報を届ける。**

## ② 「施設に入る・入らない」に関わらず、自分らしい選択を支援

- 老後は「施設に入るかどうか」だけではなく、「**どう暮らすか**」が重要。
- 施設選びの情報だけでなく、「**シニア向けの住まい方**」「**地域のサポート**」「**終活の準備**」など幅広い視点を提供。

## ③ 地域密着の情報発信

- 全国的な情報ではなく、**大阪エリアの施設やサービスに特化**し、読者にとって実際に使える情報を届ける。
- 施設だけでなく、地域の医療機関、介護サービス、相談窓口なども掲載し、**読者が困ったときに頼れる場所を明示**する。

# 読者ターゲット

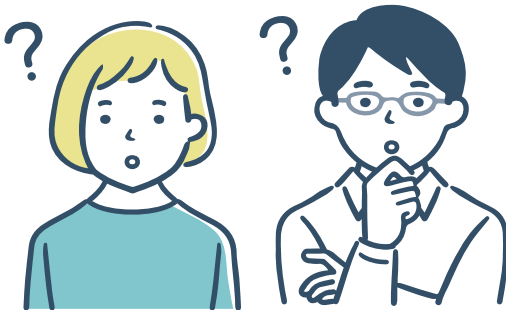


今はまだ  
元気だけど、  
将来のために情報を  
知っておきたい

住み替えや  
生活の変化を  
考え始めている

介護の  
ことが不安だけど、  
どう準備すればいいか  
わからない

高齢者本人  
(60代~80代)



親が高齢になり、  
そろそろ施設や介護のことを  
考えなければならない

どんな  
施設があるのか、  
選ぶポイントが  
分からない

親とどう話を  
すればいいのか  
悩んでいる

高齢者の子ども世代  
(50代~60代)

# 媒体概要

**発行スケジュール**／ 7月12日・12月13日【年2回】

※ご家族が集い話題になりやすい、お盆・年末年始前に配布します。

**発行部数**／ 110,000部 ※都島区・旭区・城東区・鶴見区の世帯にお届けします。

**配布方法**／週刊大阪日日新聞に挟み込み、地域へ無料配布

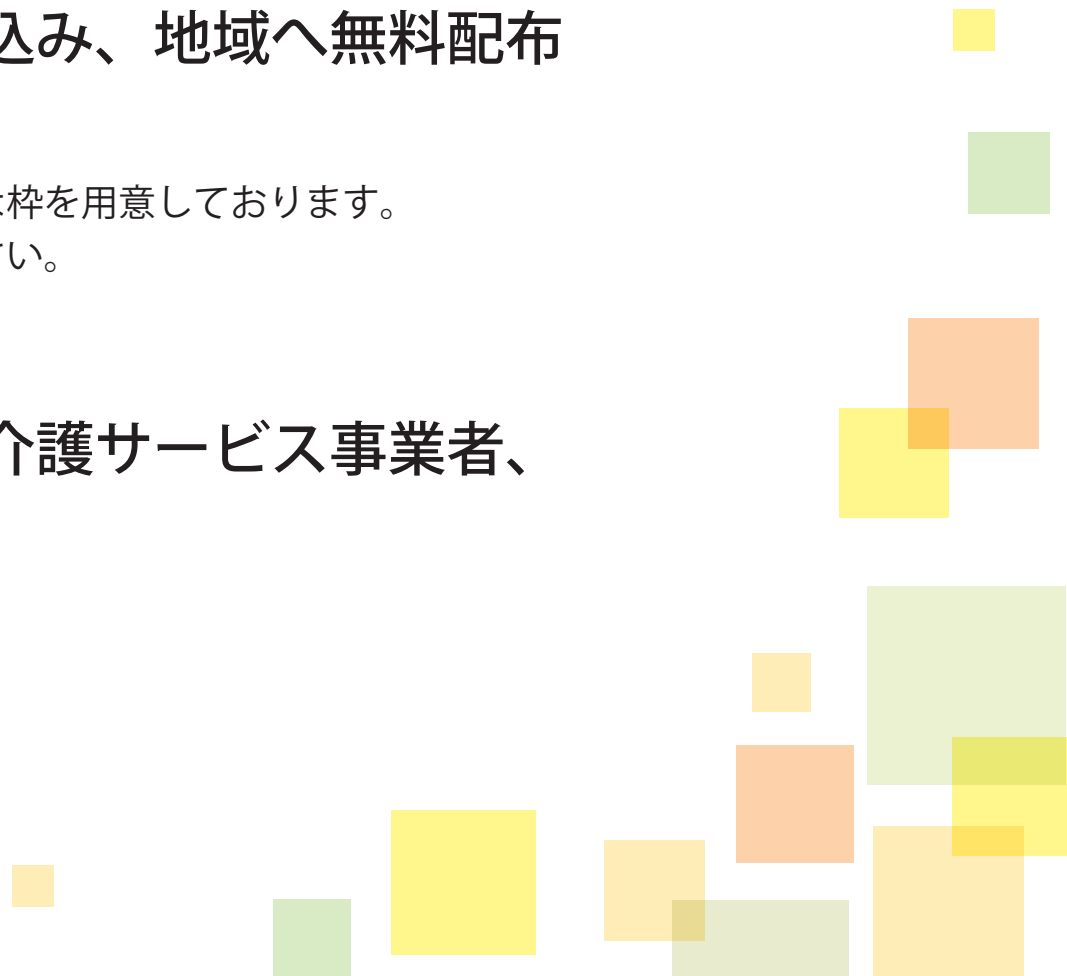
**掲載料金**／ 10万円～40万円

※コーナーや枠のサイズにより、様々な枠を用意しております。

お気軽に担当者にお問い合わせください。

**広告掲載対象業種**／

高齢者施設、病院・クリニック、介護サービス事業者、  
終活支援企業、シニア習い事など



# コンテンツ (特集・記事内容)

※現在企画段階につき、変更する場合がございます。

## ① 巻頭特集

### 「高齢者施設の選び方」

施設の種類（介護付き・住宅型・グループホームなど）や費用、サービスの違いを解説

### 「人生 100 年時代のライフプラン」

住まい・お金・健康の視点で、老後の選択肢を考える

### 「親の介護、いっどう決断する？」

介護が必要になるサインと、準備すべきこと

## ② 高齢者施設情報 (広告枠)

- ・ 施設の基本情報を記載するフォーマット枠  
(名称、住所、電話番号、ウェブサイト、入居条件、費用など、施設の理念)
- ・ 施設の特徴 (医療連携、レクリエーション、食事、スタッフ体制など)
- ・ 実際の利用者インタビュー

## ③ 医療・介護情報

- ・ 地域の病院・クリニック情報 (高齢者向け診療科目に特化)
- ・ 介護サービス活用ガイド  
(デイサービス、訪問介護、リハビリなど)
- ・ 認知症対策と家族のサポート

## ④ コラム&インタビュー

- ・ 専門家インタビュー：  
「これからの高齢者施設のあり方」
- ・ お金の話：「老後の資金計画はこう立てる」

## ⑤ 生活サポート情報

- ・ シニア向けの趣味・交流イベント情報
- ・ 終活準備ガイド  
(エンディングノートの書き方、相続・遺言など)