マンション買取専門店
フジ住宅株式会社 フジホームバンク大阪店
0120-12-4689

週刊 大阪日日新聞
WEEKLY OSAKANICHINICHI NEWSPAPER
(社)日本ABC協会加盟紙 261,825部
2023年10月28日 vol.602
市内北東部版
大阪市都島区、旭区、城東区、鶴見区
無料
週刊大阪日日新聞は、配布エリアのご家庭にポスティングで無料配布しております。配布に関するご要望などございましたら、お気軽にお問い合わせください。
発行所 株式会社週刊大阪日日新聞社 〒531-0071 大阪市北区中津6-7-1 TEL 06(6454)1199 FAX 06(6454)1191 URL http://www.weekly-osakanichi2.net E-mail weekly@nnn.co.jp
毎月第2・4土曜日発刊 【3版】

大阪府

ネットの誹謗中傷 "直接注意"

「表現の自由」に配慮し、客観性・中立性は担保

「支援含め、できる限りの条例を制定した」と話す吉村知事

インターネット上の誹謗中傷や差別などの人権侵害を防ぐ大阪府の条例について10月20日に開かれた府議会で、府が投稿者に注意を行う改正案が可決された。

被害者がサイトの運営者などに要請しても削除されない場合、府が投稿者に接触し、注意を行えるようになった。ただ、「表現の自由」があるため、府は「どのような文言が差別的な表現にあたるかについては専門部会に諮って客観性や中立性を担保する」としている。

吉村洋文知事は自らのX(旧ツイッター)上で、「ネット上の誹謗中傷で、最悪、大切な命が奪われる時もある。被害者の心身の回復は簡単じゃない。ネット上の誹謗中傷はやめよう。支援含め、できる限りの条例を制定した」と投稿した。

教育特集

"ごんぎつね"が読めない子どもたち
いま国語力が危ない

小学校教科書の定番「ごんぎつね」。字面は読めても言葉の裏に隠された意味、感情が理解できない…。国語を巡り今、子どもたちに何が起きているのか。

6面に記事

新美南吉童話集
(紀伊國屋書店梅田本店)

記者オススメ!

秋のスイーツ特集

5面に記事

サラダ油に比べて割高だが、人気の「こめ油」(食品スーパー「ライフ」)

物価高なのに割高商品なぜ売れる?
食品スーパーで今、何が

4面に記事

米バイデン大統領困った!

「内憂外患」「四面楚歌」どうする?

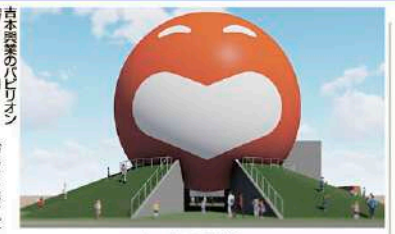
そうやったんや! 週刊大阪日日新聞論説委員 畑山博史のわかるニュース

突如、中東パレスチナ地区を舞台に巻き起こった"イスラエルVSハマス"の戦闘状態にバイデン米国大統領が慌てて現地入りした。ウクライナ侵攻したロシアへ対抗する支援継続が出口が見えないまま重くのし掛かる中、国内はねじれ状態の下院議会が議長選を巡り大混乱し機能マヒ。長引く自動車業界の労組スト現場まで同大統領が駆け付け、直接連帯を表明。まさに「内憂外患、四面楚歌」。"世界の警察、自由で民主的な国々の盟主"と言われた米国のリーダーシップはどこへ行くのか?

3面に続く

吉本興業

大阪・関西万博に「笑顔の球体」


吉本興業のパビリオン「Wara!! Myra!!(ワライミライ)」

公益社団法人2025年日本国際博覧会協会は10月18日、2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)民間パビリオン構想発表会(第2弾)を開催。民間パビリオンを出展する13者のうちの吉本興業ホールディングス、一般社団法人大阪外食産業協会など6者がパビリオンの具体的な構想を発表した。吉本興業HDは世界の子どもたちが言葉や文化を超えて笑顔でつながることができる体験型パビリオン「Waraii Myraii(ワライミライ)」を紹介した。

2面に続く

自転車で通える通信制高校
資料請求受付中!
在宅・通学どちらでも学べる
講師は大阪信愛学院高校の教師です
長崎県広域通信制高校 こころ未来高校の協力校として2020年に開校
北島倫明校長
まずは資料請求を
夢未来高等学院大阪信愛校
☎06-6939-4391
城東区古市2丁目7-30

主鮮館 黒門 中川

美と健康がテーマの体験型イベントを11月開催
BEAUTY & HEALTH FESTA in UMEDA
8・9面に特集

さんいんNavi
47CLUB 鳥取の逸品 16面
但馬・紅葉の季節、温泉恋しく 17面

次回発行のお知らせ 次回の発行は11月25日号となります。 週刊大阪日日新聞社

★技能士1級職人による まごころ仕立て★
綿わたふとん 集配無料
打直し
都島区で創業70年余 ふとんのたな場 都島本通3-20-10 美園
TEL 06-6923-5500
美園ふとん店 メインテナンス 検索

在籍講師の指導歴平均20年以上!
(2023年12月22日迄の申込)
2カ月授業料半額
さらに入会金無料
※7カ月半額は初めてフォレストに通う方対応 ※校舎不可は入会金無料特典のみ
※夏期講習・冬期講習などの季節講習に関して「希望制」であり「強制」では一切ございません。
例1 小学生 1対2 週2回50分 13,200円(税込) ▶ ¥6,600(税込)
例2 中学1・2年 1対3 週2回100分 22,000円(税込) ▶ ¥11,000(税込)
個別指導塾フォレスト
城東区中央1-12-17 第2坂本ビル2F (月~金・祝/13:00~20:00受付)
0120-914-363
毎週土曜日に個別指導(5教科)が無料で受けられる塾

圧倒的な低価格で高品質の個別指導!!
成績UP 右肩アガリ!
安心の成績保証制度
一定期間で成績が上がらない場合 3ヶ月間授業料免除でご指導させていただきます。
※成績保証制度の適用条件は、HPや教室担当を通してご確認ください。
他塾の約6割の低価格! 週1回(月4回)の月額授業料(税込) 塾代助成カード利用可能!
小学生 英国算 ¥4,320~ 中学受験生 国算理社(英) ¥9,980~ 中学生 5教科 ¥9,980~ 高校生 5教科 ¥13,380~
※シンプルプランの場合。
創立30周年記念特典!!
1 入塾金 税込¥18,000 無料
2 通常授業料 最大12回分 無料
3 ペア入会割引 授業料双方4回分 無料
※同時に入会された方それぞれ授業料4回分無料。
※新規正式入塾に限る。特典締切11/18(土)まで。
※特典や料金の詳細については教室担当にご確認ください。
合格 大阪府立 大手前高等学校 文理学科
苦手を残さず本番に挑むことができた
中学1年の最初の定期テストで数学の点数が悪く、苦手科目ということがわかったことがきっかけで入塾しました。入塾当初は、何がわからないのかがあいまいで、なぜ問題を間違えてしまうのかわかりませんでした。しかし、先生方が丁寧に教えてくださったおかげで自分の苦手な部分がわかり、成績も上がっていきました。受験の直前は、過去問を解いて、時間配分のアドバイスをもらったりしました。また、自分一人の力では解けない問題の解説をしてもらい、わからない問題や苦手を残さず本番に挑むことができました。
都島校 O.H.さん
コベキャン! CanPass 個別指導キャンパス
お問い合わせ お申し込みはこちらから
0120-934-830
(平日・土曜日 10時~21時)
資料請求はこちら コベキャン 検索

6パビリオンの詳細、明らかに

″笑い″″未来の食″″生命″など「未来社会」を体験

吉本興業のパビリオン「Waraiii Myraiii（ワライミライ）」は、「笑顔の球体」が広場の真ん中に据えられ、世界の子どもたちが言葉や文化を超えて笑顔でつながることができるパビリオン。万博期間中、毎日イベントを開催し、お笑い芸人と共に来場客もショーなどに参加できる。

「新・天下の台所」をテーマにした大阪外食産業協会のパビリオン「宴～UTAGE～」は、のれんをモチーフにした外観。2階は飲食店のバックヤードに迷い込んだような作りで、食育につながる場を提供する。パソナグループは「いのち、ありがとう」を基本理念に生命の歴史や未来を表す「生命進化の樹」や「iPS細胞」を展示。「鉄腕アトム」や「ブラック・ジャック」などのキャラクターを、ナビゲーターとして登場させる。

のれんをモチーフにした大阪外食産業協会のパビリオン「宴～UTAGE～」の外観イメージ

住宅大手の飯田グループと大阪公立大が共同出展するパビリオンの外壁は、西陣織を用い、環境に優しく住人の健康に寄与する未来の住宅を紹介。パンダイナムコは人気アニメ「機動戦士ガンダム」の世界感を表現した施設で、命のつながりや先進技術との共存への理解を深める。

11月30日にはチケットの前売販売が始まることから、2025年日本国際博覧会協会は周知度をさらに高めたい意向だ。

中小企業 ″万博の効果″受けられない状況

″中小企業のまち″と言われる大阪。地元の中小企業を対象に大阪・関西万博に関する意識調査をすると、人手不足などの課題を抱え、万博の効果を十分に受けられない状況がうかがえたが、参加意向は高まっている。

大阪シティ信用金庫が7月上旬に府内の取引先企業へ聞き取り調査（有効回答数1370社）を実施。万博の「大阪経済活性化への期待度」は、62・6％が「期待できる」と答えたが昨年比10ポイント減少した。「期待すること」（3つまで複数回答）は「公共投資・民間投資の増加」（53・1％）、「インフラの整備（交通網、情報通信網など）」（50・7％）とともに半数を超え、長期視点からの期待が大きい。

企業の参加意向高まる

自社や自社製（商）品、サービス等のPR・情報発信を目的として、万博に参加する意向があるかを、尋ねると、「参加したい」とした企業が4・7％、「前向きに検討したい」が24・6％、「参加しない」「関心がない」が70・7％となった。前回調査（22年7月）と比べ、「参加したい」が0・6ポイント、「前向きに検討したい」が4・4ポイント増えた。

万博

建設費 当初の1・9倍に

万博協会、経産相らに伝達へ

万博を運営する日本国際博覧会協会（万博協会）は10月20日、万博協会建設費を誘致当初の約1・9倍の2350億円に増額することを西村康稔経済産業相、吉村洋文知事、関西経済連合会の松本正義会長らに伝えた。政府は万博協会に対し、必要な金額を精査するよう指示していた。建設費は政府と大阪府市、経済界で3分の1ずつ負担するルール。2018年の誘致当初の1250億円が1850億円（20年）に引き上げられ、今回の増額は資材費や人件費の高騰などが要因で、さらに500億円の増額となった。

今年も開催「大阪・光の饗宴2023」

なにわ彩るイルミネーション

御堂筋イルミネーション2023イメージ
©Festival of the Lights in Osaka Executive

今年で11年目を迎える「大阪・光の饗宴」は11月3日～12月31日、府内各地で全2団体31プログラムが登場する。御堂筋では「大阪・光の饗宴S2023開宴式」と「御堂筋イルミネーション2023」、「中之島では「OSAKA 光のルネサンス2023」を展開する。梅田から難波までの区間を光が彩る「御堂筋イルミネーション」は今年度、2025大阪・関西万博機運醸成コンテンツとして「梅田吸気塔」と「なんば広場」でランドマークレーザー、「なんば広場」と「大阪駅前第4ビル」でプロジェクションマッピングが出現する。

バレーボールのJTマーヴェラス

「てっぺんを取りに行きます」

バレーボールVリーグ女子1部で、3季ぶりの女王奪還を目指すJTマーヴェラスが、10月21日に開幕した「2023／24シーズン」に向け、大阪市北区内のホテルで「決意表明の会」を開催した。会場では「勝ちにこだわる」という意味を込めた今季のスローガン、「継勝」を披露し、選手、スタッフを代表して吉原知子監督（53）が「てっぺんを取りに行きます」と優勝を誓った。

12日にあった会で、W杯の日本代表メンバーで今年から主将を務めるアウトサイドヒッター田中瑞稀主将（27）が『一個の力』を結集させて、皆さんの胸を熱くさせるバレーをしたい」とV奪回への決意を披露した。最後に檀上に立った吉原監督は、チーム一丸となって今シーズンは『てっぺん』を取りに行きます」の力強い言葉で決意表明し、会場からは大きな拍手が沸き起こった。

選手、スタッフを代表して「何が何でも優勝」という強い気持ちで」と決意表明する吉原知子監督

大阪工業大学ロボティクス&デザイン工学部

「デザイン思考テスト」大規模導入

大阪工業大学ロボティクス&デザイン工学部の講義風景

大阪工業大学ロボティクス&デザイン工学部は、デザイン思考力を評価する「デザイン思考テスト」（運営・ViSITS Technologies）を学部生100人が無料で受検できる支援を始めた。関西の大学では大規模な導入として初となる。

「デザイン思考力」を客観的に評価し、イノベーション人材の育成を更に強化する。

「デザイン思考テスト」は、大手企業や教育機関など300社以上の導入実績があり、累計31万人以上が受検している。新しいアイデアやビジネスを生み出すために、評価の難しい「創造力」を同社の特許技術で測定する。ユーザーのニーズや問題点を探り、本質的な課題を定義、課題解決のアイデアを考え形にするなど、デザイン思考力を証明することで、インターンシップの選考など企業側にも広く活用されている。

NICHINICHI NEWS

阪急バスが11月に4路線を廃止

「運転者の確保が問題」

阪急バスは運転手不足で11月5日をもって、阪北線（梅田系統）など4路線を廃止する。廃止になるのは、空港宝塚線（90系統:宝塚駅～大阪国際空港）、阪北線（11系統:阪急園田駅～上津島～十三～梅田）、三宮有馬線（6系統:三宮駅前～有馬温泉（太閤橋）、豊中西宮線（96系統:阪急石橋北口～伊丹市役所前～西宮北口、97系統:阪急豊中駅～蛍池～伊丹市役所前～西宮北口）。これに伴い、十三や梅田などの停留所が廃止となる。同社は「退職者数が採用者数を上回る状態が数年続いている。運転者の確保が問題となっているため」と説明。廃止路線の定期券や回数券を持っている場合は、同月6日以降、払い戻しに応じる。

阪急京都線　2024年夏に新特急車両

初の座席指定サービス開始

阪急京都線に導入される特急車両2300系の車内イメージ

阪急電鉄は2024年夏に新型車両を導入する。京都線で特急車両「2300系」を、神戸・宝塚線では通勤車両「2000系」をそれぞれ運行する。2300系には同社初となる有料の座席指定車両を1両設ける。高効率半導体素子を用いた制御装置の設置で、消費電力量を既存車両に比べて約60%削減する。車両のモデルチェンジは13年以来11年ぶり。定員は40人を予定。料金などの詳細は後日発表する。

アクアリウムイタリアン 心斎橋ライム

クロワッサンと生ドーナツ食べ放題

9面の巨大アクアリウムを設置したアクアリウムイタリアン心斎橋ライム（中央区心斎橋筋2）で10月10日から、バンビュッフェランチ（期間限定）で生クリームや苺クリームが詰まった、サクサクまん丸クロワッサン「NYロール」が3種類新登場。さらに好評の生ドーナツ「ボンボローニ」に「マロンクリーム」と「さつまいもクリーム」が仲間入り。メインが選べるイタリアンランチと30種類以上の総菜パンや10種類のドリンクが食べ飲み放題。https://www.opefac.com/restaurant/s_lime_lunch/

水族館のような、ゆったりした空間で、食事が満喫できるアクアリウムイタリアン心斎橋ライム

ゴルゴ13 × 堺市

さいとう・たかを劇画の世界

堺市は、堺名誉大使をめていた劇画家の故さいとう・たかを氏とのコラボイベント「さいとう・たかを劇画の世界2023」を11月30日まで同市役所の展望ロビー「天空ミュージアム」で開催している。入場無料。

扇町ミュージアムキューブがオープン

「関西の文化発信拠点地をもう一度」

複合型の劇場施設「扇町ミュージアムキューブ」（北区）が10月1日、オープンした。同施設は250、100、50席の劇場空間をはじめ、映画・音楽・舞踊・伝統芸能・美術・体験型講座などのあらゆるアートジャンルが集まる「シアターコンプレックス」となる。

永年新聞配布スタッフを表彰

「勤続20年を目指す」

週刊大阪日日新聞社は10月6日、新聞配布業務永年勤続者の表彰式を行った。式には対象となる勤続15年以上の10人のうち4人が参加し、同社の道田昌吾常務が一人一人に表彰状と記念の目録を手渡した。式のあとの歓談の際には、自転車で転倒した際に近隣住民が助けてくれたことや猛暑や雨の日の苦労話など、配布の思い出を参加者から聞き、同社スタッフらは改めて長年の勤務に対するねぎらいと感謝の言葉を贈った。

勤続15年以上配布業務表彰式

永年勤続表彰を受けたみなさん

大阪府天満警察署とコラボイベント

交通安全を祈願したクッキーの販売実習

辻学園調理・製菓専門学校は10月13日、天満警察署とコラボして交通安全を祈願した辻学園特製クッキーセットなどを限定で販売した。この販売は実習の一環。当日は天満警察署から警察官やマスコットキャラクターも来校した。また、同校の製菓マイスター科と製菓パティシエ科は天満警察署とコラボしたイベントを行い、同署から表彰を受けた。

自分に合った学校　お子様に合った学校選び
通信制高校 サポート校 合同個別相談会
中学生 不登校生 転籍入希望の高校生 保護者 教員 など対象
2023.11.18(土)
12:30 ▶ 16:00
※個別相談会は13:00～
予約不要 ※教育講演会は要予約
梅田会場 ヒルトンプラザウエスト・オフィスタワー8F
●大阪メトロ谷町線「西梅田」駅徒歩すぐ、JR「大阪」駅徒歩2分（大阪市北区梅田2-2-2）
入場無料 入退場自由
個別相談会 13:00～
学校PR講演会 13:30～（定員60名様）
起立性調節障害相談コーナー
パンフレットコーナー
ご来場の方先着100名様にプレゼント！ リビングセレクション2024 -不登校・中退生の進路- 保護者のための学校選び A4判 68P
教育講演会 12:30～13:00 〈要予約〉定員60名様　ご予約はこちら▼
『学校の選び方、生き方の選び方』
～学校選択に必要な自分らしく生きるためのヒント～
通信制高校、サポート校などの仕組みも紹介します！
〈講師〉一般社団法人new-look代表理事 TOB塾代表 山口真史氏
参加予定校 【通信制高校】英風高等学校、N高等学校・S高等学校、科学技術学園高等学校、神村学園高等部 大阪梅田学習センター、京都柴山高等学校、滋慶学園高等学校、長尾谷高等学校【通信制サポート校】トライ式高等学院、メディカル・ナース高等学院【高等専修学校】ECCコンピュータ専門学校 高等課程【大学受験+高卒資格】学校法人 神戸セミナー【教育相談】NPO法人 NIWA教育相談室　※10月13日現在
●主催／通信制高校・サポート校相談会事務局　通信制高校へ行こう
●お問い合わせ（株）大阪新日広告社 ☎06-6205-8081（10時～17時／土・日・祝除く）

みんなで選ぼう！ぱん＆スイーツ総選挙
大阪アメニティパーク（OAP）
ぱん＆スイーツまつり最終開催結果を発表
寶来堂（ほうらいどう） 優勝!!
9月29日(金)・30日(土)と「大阪アメニティパークで」開催されたぱん＆スイーツまつり。人気投票で見事優勝したのは「寶来堂（ほうらいどう）」（大阪市旭区）でした。素材にこだわったぷるぷるの「茶わらび」が人気でした。
沖菓子司 寶来堂本店
優勝商品 茶わらび
・ぷるぷるもちもちの茶わらびが美味しかった。また買いに行きたい。
・和菓子が好きなので、たくさん種類があってよかった。丁寧な接客も好感度が高かった。
投票結果
1位 寶来堂（ほうらいどう）・・・43票
2位 バインミーウィン・・・37票
3位 Papantree（パパンツリー）・・・35票
寶来堂（ほうらいどう）
大阪市旭区大宮3-16-27
電話06-6951-7227
9:00～20:00
月曜定休（1日・15日・祝日除く）

買取実績 Thanks No.1 クリエイト大阪
「あなたが大切にされた家」だから
クリエイト大阪で、高く買い取らせて頂きます
お売りください
中古戸建て　中古マンション　収益物件　土地
築年数、面積にもこだわらず、あらゆる不動産に対応します。
他の査定でご満足いく金額がつかなかった方、お気軽にご相談ください。
クリエイト大阪のお客様とのお約束
仲介手数料無料 POINT 仲介の場合、売れた全額の約3%を手数料として支払いますが、クリエイト大阪なら手数料はかからず、お客様の手取りが増えます。
お引越し時の不用品処分無料 POINT 売却後に引っ越す際、3階の重い荷物を運び出せば数十万円もの別負担に。クリエイト大阪なら不要品はそのままで。改装時にまとめて処分いたします。
即日即金 当社買取だからすぐお支払い POINT 仲介の場合、なかなか売れなければ値下げのリスクも。クリエイト大阪の場合、当社が購入させて頂くので、お見積り額通り、即日お支払いいたします。
契約不適合責任の免責 お売り頂いた後もリスクなし POINT 仲介の場合、売却後に不具合が見つかると、売ったお客様の負担で修繕が必要になりますが、クリエイト大阪の場合、売却後の不具合は免責になります。
Yahoo!ニュースでクリエイト大阪が取材されました!!
弊社の高額買取の仕組みが紹介されました。
C-OSAKA「住まい」から、未来を
株式会社 クリエイト大阪
大阪市北区大淀南1-2-19 クリエイトビル（梅田スカイビルから南へ約50m）
営業時間 9:00～21:00　大阪府知事(2)57946号
お見積もり 再査定の相談 etc…なんでもお気軽にどうぞ。
0120-10-1177
クリエイト大阪 検索
http://www.c-osaka.co.jp
メールでのお問い合わせは info@c-osaka.co.jp
24時間365日対応！

〝垣根のない社会〟を目指して

「ユニバーサルイベント大阪2023」開く

障がいなどの垣根にとらわれず、多くの人たちの夢を応援する「ワクセル」は10月14日、大阪市北区中崎西1の「中崎町ホール」で、実行委員会による「ユニバーサルイベント大阪2023」を開き、障がい、国籍、性別、年齢などの違いを超えた約100人が集い、楽しく、賑やかに交流した。

同イベントは「障がいがあっても、職業の選択肢を増やすことで、夢や可能性を広げられるきっかけ」となることを目指し、全盲キャラクターデザイナーの「YUKAYUKAさん」が中心となって開いた。「視覚障がい者の趣味や職域を広げたい」と、点字タロットカードを制作したYUKAYUKAさんの強い思いもあってか、この日、会場にはタロットを含めた「占い」のブース=写真=が目立ったほか、就労支援B型事業所「アトリエSUYO」や飲食など20の出店ブースが来場者を引きつけた。

定額制炉端焼きスタイルのイタリアン

堂島にオープン

9店舗の飲食店を運営するカラビナフードワークス(本社・大阪市西区、西川智之社長)は10月17日、同市北区堂島2に、関西では初となる定額制を導入した炉端焼きスタイルの「炉端イタリアンICORIBI(イコリビ)堂島」をオープンした。

同店は同じ場所で13年間営業してきた〝イタリア食堂〟を全面改装して、新業態にリニューアルしたもので、料理やドリンクを含めてすべて込みで8000円の定額制。追加料金も一切なしであるため、金額を気にしないで、シェフが目の前で焼き上げた料理を堪能できる。

食材は「なるべく関西圏のものを」「二葉卓久料理長が生産者を訪ねてチョイスした、旬を大切にしたもの。

地域経済の発展に尽力

高橋理事長の叙勲祝賀会

春の叙勲で旭日小綬章を受章した大阪シティ信用金庫理事長高橋知史氏の祝賀会が10月12日、中央区のホテルニューオータニ大阪で開かれ、政財界や取引先など約300人が出席して功績をたたえた。

高橋さんは1972年大阪市信用金庫(現大阪シティ信用金庫)に入庫、現シティ金庫の副理事長を経て、2017年理事長に就任した。また、大阪府信用金庫協会副会長や近畿地区信用金庫協会理事などを歴任、50年以上にわたり、地域産業の振興や中小企業の発展に寄与、社会貢献活動にも尽力した。

花束を受け取った高橋氏は、今回の受章は、先代の理事長や地域の取引先並びに先輩諸氏の指導や教えのおかげ」と感謝し、「得意淡然失意泰然」という言葉を大切に、今後も自分を磨き実力を蓄え人生を全うしていきたい」と述べた。

大阪シティ信用金庫理事長高橋知史氏(右から3人目)の祝賀会

そうやったんや!
週刊大阪日日新聞 論説委員
畑山博史のわかるニュース

1年後の大統領選

トランプ再登板は?

日本〝対米追従外交〟どうする?

崩れた国際協調

日本にとって、米国は経済と安全保障(軍備)の両面で欠かせないパートナーだ。ところがこの2つはコロナ前ぐらいまで相反する方向性があった。

経済面はグローバルサプライチェーンと言って「原料調達から消費まで、世界中を対象につなげる」だった。根底には「大国の核拡散防止が一段落した21世紀に、もはや地上戦争は起こりえない」との思い込みがあった。一方の軍事面では「欧米や日本などの自由主義国と、中露や北朝鮮などの専制主義国とのイデオロギー対立がさらに先鋭化」との危惧から、経済が進み過ぎ実質無国境状態になることに「経済安全保障」面で警鐘を鳴らしてきた。

結果はウクライナ侵攻をきっかけに欧米とロシアとの対立激化で、日本も防衛費倍増や日韓米連携強化など中露への警戒心が急激に高まっている。では肝心の自由主義陣営の盟主・米国がどれぐらい頼りになる存在なのだろうか? そのお家事情はこうだ。

米は大統領選一色

米国は来年11月、4年に一度の大統領選を迎える。前回2021年1月の選挙結果確定直後の米議会襲撃事件は記憶に新しい。「アメリカズ・ファースト(米国第一)」主義者の共和党・トランプ前大統領(6月に77歳になった)と、「国際協調」を唱え僅差で勝利した民主党・バイデン大統領(11月に81歳になる)が再び対決する可能性が高い。どっちに転んでも「在任中80代」という超高齢者が〝自由主義国リーダー〟という事態が起こる。それは両党とも「トランプか否か」という選択肢しかない状態に陥り、「バイデンはトランプに勝った人」というトラウマがあるからだ。

各種世論調査の結果、現時点でトランプ再登場の可能性が高まっている。私の友人の軍事や経済の専門家である学者や財界人は「悪夢のトランプ政権」と表現してはばからない。それは以前のトランプ政権時代に起こった混乱からだ。①対中強硬に代表される輸入品への関税引き上げやTPP(環太平洋経済連携協定)離脱の保護貿易体質②地球温暖化阻止を目指すパリ協定からの離脱による環境政策後退③性急なアフガニスタン、イラクなど中東からの兵力引き上げ決定とイスラエルへの一方的支援がもたらした軍事バランス崩壊④中南米ヒスパニックの人々を嫌いた国境壁で阻止、イスラム諸国、中国などからの入国制限などが上げられる。いずれも米国内雇用を守るとか、外国への支援予算を減らし国内に振り向けるというお題目で、支持者からは当時圧倒的な支持を得た政策だ。

政権奪還したバイデンは、トランプの後始末に今も追われ続けている。トランプの政策は一見「米国第一」を体現したように見えるが、実は長期的には米の国力を削ぐ逆効果になっている。

①輸入品関税引き上げは中国をはじめとした貿易相手国の反発と報復を招き、国内農作物生産農家は大打撃を受けた。輸入品は値上がりし、国民は高い買い物を強要された。決定的だったのは海外からの直接投資と優秀人材の流入を冷え込ませたことだ②パリ協定離脱は、直接的には国内の石炭産業とガソリン車製造の産業保護が名目だが、少し長い目で見れば脱化石燃料化とEV(電気自動車)化への乗り遅れは明らかだ④好況に転じても現業の人手が慢性不足で、賃金上昇に伴うインフレは止まらない。

③の軍事面はもっと深刻。国外の米軍基地数は600カ所前後あるが、米兵駐留という視点で見ると国・地域だけで優に100を超える。その重点配置は日韓をはじめとする北東アジア、サウジなどの中東、そしてNATO(北大西洋条約機構)と連携した欧州だ。地図を広げてみるとアジアと欧州を併せたユーラシア大陸を東・中・西の3カ所で抑えているのが分かる。トランプが決めたアフガン撤退で大混乱したのはバイデン政権時代。米国内のユダヤ系住民は民主党支持者が多いことからそれを切り崩そうと、トランプはイスラエルの米大使館を一方的にエルサレム移転、周辺のイスラム教国の猛反発を招いたツケが今回のガザ紛争につながっているとすれば、罪はさらに深い。プーチン大統領や金正恩主席に対しても対中国強硬策を急ぐ余り、甘い顔をしてさまざまな危険な兆候を見過ごした結果が「ウクライナ侵攻につながった」と見る。

米国はアメリカ大陸に位置し、敵対しそうな危険性がある諸外国と常に海を隔てていることから、第1次、第2次の世界大戦をはじめさまざまな外国勢力との武力紛争に国土が直接巻き込まれた経験がない。損得利害だけで、米がユーラシア大陸での国際紛争介入や難民支援などの国際協調に背を向けると世界はさらに不安定になり、結果として米国自体が不利益を受ける。「天にツバを吐き、自分の顔に掛かる」は、こういう事を言うのだが、外交政策は有権者の懐具合に直接響かないからどこの国でも選挙結果に反映されにくい。トランプのパフォーマンスには好都合なのだ。

分断広がる米国未来

米大統領選は、第2次世界大戦後ほぼ共和vs民主両党の争いだった。任期は4年で同一人は2期まで務められる。バイデンは通算46人目の米大統領だが、再選できたのは17人しかいない。逆に再選を目指しながら果たせなかったのはトランプを含め10人。もしトランプが来秋、4年の空白をへて2度目の当選を果たすと19世紀末のクリーブランド大統領以来史上2人目の珍事。

ここで不思議なのは「高齢者同士の再選争いより、ケネディやオバマが登場した時のような若くて清新なニューリーダーがなぜ出ないの?」という疑問だ。ビジネス界の世界的リスクコンサルタント「ユーラシアグループ」による〝2023年十大リスク〟には、1位プーチン露大統領、2位習近平中国国家主席が当然の様に並び、8位に分断国家・米国が入っている。米国第一か国際協調か、意見は鋭く2分され妥協点が見いだせないから、若手が割り込む余地はない。

現職のバイデンは、外交でウクライナとパレスチナを抱え、内政は【1】長引く全米自動車労組の賃上げ要求ストで自動車減産【2】予算不成立で政府機関の部分的閉鎖続く【3】コロナ規制解除で学生ローン返済が再開され消費先行き不透明【4】OPEC減産による原油価格上昇と、多数の不安材料を抱えどうにも身動きが取れない。

そうした情勢の中で、米国は短期的景気動向を重視してどんどん内向きになり、外の世界への寛容さを次第に失いつつある。それにうまく乗り、目先の利益優先で人心をつかみ続けるのがトランプという構図だ。

次代狙うBRICS

第2次大戦後長く続いた米国優位の世界情勢も変化し、新興国連携「BRICS」(ブラジル、ロシア、インド、中国、南アフリカ)の台頭でジリジリと守勢に立たされている。世界の貿易決済の4割は今も米ドルだが、1999年に最初の対抗軸としてEU(欧州連合)の新通貨ユーロが誕生。既に定期的サミット(首脳会議)も開いているBRICSが次第にドル離れを進め、5カ国通貨の頭文字を取った「R5」という新通貨誕生も議題になりつつある。BRICSサミットには来年1月に穀物輸出国アルゼンチン、産油国サウジアラビアとイラン、UAE(アラブ首長国連合)、アフリカの人口増大国エジプトとエチオピアの6カ国が加入予定で、世界勢力図は一層混沌としてきた。とても「米国の傘の下なら安泰」というご時世ではなくなった。

来年トランプが4年ぶり2期目の大統領になれば、1期目よりさらに手に負えなくなる。1期目就任前は「選挙中は威勢の良いことを言っていても、実際に大統領になればそうは行かない」と誰もが思っていた。しかしその後のトランプのやりたい放題はご〝ぞんじの通り〟。しかも3期目はないから、4年間フルに暴れ回れる。トランプが開けた「パンドラの箱」(米国が内包していた人種や宗教、性別などへの偏見や差別)は大つぼに引き継がれ、彼の後継者には若くもっと独善的な人物が台頭してくる。トランピズム(トランプ的な考え方)は、もう彼自身だけに留まらない。

実はこれこそ、米国が世界のリーダーから徐々に退場する〝終わりの始まり〟のサインなのだ。人も組織や国も断末魔は独善に陥り、他を顧みないものだから。

「NOと言える日本」

重要なのは、我が国の与党政治家と官僚による「日本の対米追従政策をどう変えるか?」に絞られてくる。経済と防衛の両面から「トランプに対する是々非々」を今から腹をくくって考えなければならない。彼の同盟国に対する一方的な無理難題と費用負担増を、作り笑顔で渋々応じる訳にはもういかない。国益を念頭に置いて「『NO』と言える日本」(1989年に盛田昭夫、石原慎太郎が共著)をチラ付かせるぐらいのしたたかな駆け引き能力こそ、これからの我が国トップに求められる外交資質なのだ。

鶴見区・城東区・旭区・大阪府下

豊富な経験と知識で
火葬式から家族葬、一般葬まで

「同じ家族葬や火葬式なら、価格の安い葬儀社に」と思っておられませんか?低価格には理由があり、希望される葬儀が思うようにできない上、追加料金をかけても「思ってたのと違う・・・」と後悔することも。
「もっときちんとした送り方ができたんじゃないか」と思ってもやり直しはききません。大切な人のお葬式、当社の経験豊富なスタッフが「ご親族の満足感」を第一に最良のお見送りをサポートいたします。

鶴見区 緑・横堤
三法社家族葬ホール
●一日葬にもご利用いただけます。
●ご家族のみでゆったりとした別れを。
ご家族の想いをカタチに。
最良のお葬式をご提案いたします。
霊安室完備
目中のご面会も可能です。
三法社ホール
お葬式後のアフターサービスも充実
各回忌法要・遺品整理・相続 など
資料請求 事前相談 受付中
※一級葬祭ディレクター在中
お客様の大半は過去のご施工主様のご紹介やリピーター。これからも安心と信頼のお葬式を皆さまに。
ご葬儀・供花・寝台車
株式会社 三法社
0120-042-242
もしもの時は365日24時間受付
ホームページ 三法社 検索
詳しくはホームページをご覧ください
事前相談・見学等でのご来社はこちらへ(要予約)
本社略図
大阪フューネラルホール鶴見
本社 〒538-0052 大阪市鶴見区緑橋4丁目12番15号
営業所 〒538-0054 大阪市鶴見区緑1丁目14番17号
全国会員 互共済会加盟店

鶴見緑地湯元
水春
天然温泉掛け流し・岩盤浴・炭酸泉・ミルキー風呂
泉質:ナトリウム・塩化物泉【加温・掛け流し】
天然温泉 岩盤浴 炭酸泉 ミルキー風呂 フィットネス
天然温泉「鶴見緑地湯元 水春」
営業日時・イベント等は感染状況・政府の方針などにより変更する場合がございます。詳しくはH.P.をご覧ください。
☎06-4257-1126 大阪府大阪市鶴見区緑地公園1-37
新米収穫祭 11月23日(木・祝) 10:00~
貯めたポイントで新米と交換! 新米2kg 各1,200ポイント
11/18(土)・19(日) ワイン風呂 10:30/14:30/18:30/22:30
11/25(土)・26(日) 新漢仁の湯 男女リラクゼーション風呂 生生薬10種類使用
水春いい風呂の日 11月26日は年に一度のポイント10倍Day!
岩盤テントサウナ 11月は毎週日曜開催! 特別料金(1名様) 600円▶380円 14時~18時(受付13時~17時) ※要予約。入れ替え制・雨天中止
11月7日(火)・8日(水) メンテナンスのため休館日
Breakfast Viking 朝食バイキング 日・祝 7:00~10:00(L.O.9:30) 大人 ¥1,300(ご入浴のお客様は100円引) 小学生 ¥700 4~6歳 ¥500 ※3歳以下無料
楽しいイベント盛りだくさん♪ 詳しくは 水春 検索 http://suisyun.jp
公式水春アプリのダウンロードはこちらから お得な情報いっぱい!! App Store Google Play
岩盤浴 大人2名様 200円引 平日 850円 土日祝 1,050円 有効期限/2023年11月30日迄 ●1枚に付き大人2名様まで ●他券併用不可 ●20人スタンプ8個タ~ゲンで割引シール1枚(1回) ●フィットネス入館は利用不可 ●水曜日はテックスデー・ほ使用不可
岩盤テックスクーポン 大人岩盤浴 浴衣交換1回無料 有効期限/2023年11月30日迄 ●1枚2名様まで可能 ●鶴見緑地店のみ有効 ●他券併用不可
幼児・小学生限定 お子様 駄菓子引換券 有効期限/2023年11月30日迄 ●幼児・小学生限定●1枚2名様まで可能 ●鶴見緑地店のみ有効●他券併用不可
B-fitクーポン ビジター利用料金 半額 通常3,300円→1,650円 有効期限/2023年11月30日迄 ●B-fitスタッフまでご提示下さい。 ●1枚に付き1名様まで
毎週日曜14~18時 岩盤テントサウナ 無料 通常600円→0円 有効期限/2023年11月30日迄 ●1枚に付き1名様まで
毎週日曜14~18時 岩盤テントサウナ 無料 通常600円→0円 有効期限/2023年11月30日迄 ●1枚に付き1名様まで

食品スーパー　もはや安いだけじゃダメ!

「時短」「健康志向」も決め手

原材料価格や物流費の高騰を受け、食品や日用品の値上げをネタにしたステレオタイプの報道にうんざりする今日この頃。しかし、実際にスーパーに足を運んでみると、消費者は報道からイメージするような買い物の仕方はしていないようだ。読者に身近な食品スーパー「ライフ」を取材した。（竹居真樹）

4つのPB（プライベートブランド）で消費者に選択肢

「安売り競争ではなく、当社オリジナルのブランドで勝負しています」

こう話すのは、近畿圏に167店を展開する大手スーパー「ライフコーポレーション」広報部の中田靖子さん。

同社は早くから〝同質化競争からの脱却〟を掲げ、価格だけで競うのをやめて付加価値を追求した経営を行っている。

なかでも象徴的なのがプライベートブランド（PB）だ。PBと言えば一般に各社1ブランドで展開する印象だが、同社には「スマイルライフ」「LIFE PREMIUM（ライフプレミアム）」「BIO-RAL（ビオラル）」「star select（スターセレクト）」の4つがある。

なかでも特徴的なのは「オーガニック・ローカル・ヘルシー・サステナビリティー」をコンセプトに、健康や自然志向商品を展開するビオラルだ。

同ブランドの誕生の経緯は、社内公募で従業員から提案されたものだった。最初は「（従来品と）仕入れルートが違い、専門知識も必要なので難しいのでは」などと社内で反対も多かったが、健康志向の追い風もあり、現在は1677店舗中、1637店にコーナーを展開するほど事業拡大した。

ライフが店内に展開するBIO-RAL（ビオラル）のコーナー

売れ筋は「こめ油」だ。買い物客の40代主婦に話を聞くと「サラダ油の値段が上がった時に、こめ油も同じような価格だったので思い切って購入した。使ってみると揚げ物がカラッと揚がり、とてもヘルシー。それからずっと使い続けている」という。サラダ油の値段が落ち着いた後も売れ行きは好調という。

中田さんは「自分のお気に入りを探して見つけ、調理油はビオラル、ヨーグルトはライフプレミアムなどと、ライフのPBにはガッチリとファンがついており、集客の要になっている」と、低価格競争からの脱却を図るライフの独自路線について説明する。

強みのネットスーパー

PBに並び、ネットスーパーもライフの特徴だ。現在、自社版とアマゾン版の2つがあり、自社版ではアプリやシステム開発を行い、21年3月から「ライフネットスーパーアプリ」の提供を開始した。

ネットの強みは売り場に行かなくてもパソコンや携帯でいつでも注文可能なところだが、ライフは購入できる商品の価格を店舗と同じにしているのが特徴。

同店に買い物に来ていた会社員女性は「通勤時間や隙間時間に買い物ができ、忙しい現代人にとってはありがたい」と話す。

「小さな子どもを抱えるお母さんや買い物へ出かけるのが困難な高齢者にとって、かゆい所に手が届くサービスだと思う。自分の代わりに買い物をしてもらっているというネットスーパーで儲けようとは思っておらず、ライフでの購入の選択肢を増やし、お客様の利便性を高めるのが第一の目的」と中田さんは話している。

価格は選ぶ基準の一つに過ぎない

報道を見ていると〝物価高だから安い物が売れている〟印象だが、実際にスーパーに足を運ぶと決してそうではない。

例えば、野菜コーナーでも割高なカット野菜が売れている。消費者によっては、安さよりも時短などの利便性を求めているためだ。冷凍食品の味も進化しているうえに、使う分だけ取り出して使えることで食品のムダも防げる。家庭ごとに重視するポイントは異なるので、選択肢の広がりは歓迎すべきことだ。

ライフが展開している4つのPB

スマイルライフ

安全・安心な品質、実感できるおいしさ、求めやすい価格にこだわって開発。有名メーカーとのタイアップ商品などアイテム数は800点。売れ筋は「あじわい牛乳」「ポテトチップスうすしお味」

LIFE PREMIUM ライフプレミアム

素材・製法にこだわりおいしさを追求し、「おいしい」と実感できるものだけを選定したPB。アイテム数は160点。売れ筋は「はちみつヨーグルト」「かにかま」

BIO-RAL ビオラル

体にやさしい素材や製法、健康や自然志向に合わせたPB。オーガニック・無添加などの各種商品をそろえている。アイテム数は330点で、売れ筋は「こめ油」「サラダチキン」

star select スターセレクト

ライフと関東のスーパー「ヤオコー」が共同開発したPBで、リーズナブルな商品を展開。アイテム数は210点。売れ筋は「スパークリングウォーター」「ロースハム4連」

食い倒れ探訪

なにわ食のラブストーリー

文・若野正太郎

〝お重〟の「肉まぶし」を進化させた「国産牛そぼろお重～トリュフ卵黄～」

今年5月のランチ提供スタートと同時に、低温調理した和牛肉を敷き詰めた〝お重〟の「肉まぶし」をメニューに採用した。ビジュアルと薬味や出汁をかけて「ひつまぶし」のように〝味変〟も楽しめるとあって、これが20代を中心とした若い女性の間で話題となり、SNSなどで拡散されるヒットとなった。そこで第2弾として9月にデビューさせたのが「国産牛そぼろお重～トリュフ卵黄～」だ。

味が強く、肉肉しい「そぼろお重」

ホルモン酒場 鬼に金棒・梅田茶屋町店

肉を扱って12年の料理長中野良人さんが厳選した国産牛の「中落ちカルビ」をそぼろ状にした。焼肉では人気が高い部位のカルビ。程よい弾力があって、旨味が濃いのが特徴だが、中でも〝中落ち〟は肋骨の狭い間にある細長い部位で一頭から500㌘ほどと、わずかな量しか得られないため、品切れがちな希少なもので「味が強く、肉肉しい」とは中野さん。

「5つ星お米マイスター」と作り上げた「ご飯」に、濃厚なタマゴ、贅沢なトリュフ、自家製柚子胡椒ソースと、すべて肉との食べ合わせとバランスを絶妙に考えられている。

しかも「食べておいしいだけではない」のが、この〝お重〟の強み。鮮やかな色合いによるビジュアル面に加え、重箱を開けた時に広がるトリュフの香りに、誰もが「オー」という表情を浮かべ、次いでスマホでの撮影となるのが一様な反応という。ランチ限定だが、〝お重〟2種を合わせて月に2000食と出足好調だ。蛇足だが、トリュフの香りは雄ブタの性フェロモンに似ていて、雌を引きつけるそうだ。1800円とランチにしてはちょっぴり高いが、〝ママ友〟らがリッチな気分を満たすために今日も訪れている。

ランチ限定だが、〝お重〟2種を合わせ月に2000食と出足は好調だ

【メモ】ホルモン酒場鬼に金棒・梅田茶屋町店☎06(6131)9910。大阪市北区茶屋町14-12。[営]11時半～14時半、17時～23時半（不定休）／運営は「いちまさグループ」（市來拓郎社長）

トッピング

重箱は主に正月のおせち料理や〝鰻重〟の容器に使われるが、元は武家が「狩り」や「花見」など弁当箱として用いた。なかには豪華な漆塗りや蒔絵を施した「美術品」もある。

外食の世界では、ウナギなどの高級食材を〝和〟の雰囲気で供する際に使われることが多いが、昭和の時代を過ごした者には、家族総出で繰り出した運動会や動物園、花見といった行楽のシーンが思い出される。そこには必ず「重箱」という〝大きな弁当箱〟が登場した。

三重や四重に積み重ねられた箱のふたを開け、ぎっしり詰まるおにぎりや色とりどりのおかずが腹をすかせた老若男女を誘惑した。口に馴染みの品ばかりだったが、なぜか特別の味がした。重箱は日本の〝ハレの道具〟である。

えっ! あの ソース・マヨネーズなしでも 激ウマの 絶品たこ焼き「アスカ」が スタッフ募集!?
たこやき
駅近求人! Ⓐアルバイト・パート、Ⓑ正社員2店舗同時募集!
★勤務地／①京阪モール京橋店B1F、②京阪百貨店守口店B1F
★時　間／9:00～20:30の間で1日5時間、週3日～
★給　与／(A)アルバイト・パート：時給1,070円～、(B)正社員：月給19万円～（研修1カ月間時給1,100円）
30～50代活躍中!
★応　募／まずはお電話で　※面接は店舗にて
★受　付／平日10:00～16:00
アスカ食品 ☎06-6624-0055

三井住友のドル定期預金

金利大幅アップの衝撃

0.01%▶5.3%

ドルを買った方がいいの?

日本円の普通預金は0.001%。最近ではネット銀の0.1～0.2%が普及しつつあるが、米国の金利上昇を背景に高金利で運用できる米ドル建て預金に注目が集まっている。

三井住友銀は9月25日から、米ドル建て定期預金の金利を年0・01%から5・3%（半年と1年）に引き上げた。昨年3月から上昇し続ける米金利に連動させた。

ネット銀行ではすでに、米国金利に連動したところもある。米ドル建て定期預金1年物で、SBI新生銀5・3%、auじぶん銀5・1%、ソニー銀5・0%程度の設定だ。三井住友銀の引き上げは、ネット銀に対抗する狙いもあるという。

ニュースを見て、ドル定期の利回り大幅アップに飛びつきたくなる。しかし、ドル建て定期預金は為替変動のほか、為替手数料や税金、期間に注意しなければならない。

例えば年利5・3%で年100万円を運用する場合のコストを確認してみよう。円からドルへの為替手数料が片道50銭とすると、往復で1ドル1円。運用益の1%だ。

さらに、満期時に換金した場合の税率は約20%。これらのコストをざっくり合計すると実質利回りは3・2%となる。これにドル円相場の変動が影響されるわけだ。預金額より円安なら増価、円高だと減価する。為替差損益が3・2%より円高に振れると円換算の元本が目減りするリスクを伴う。

大阪FX教室の奥澤智宏さん

また、広告に表記してある「6か月物」「1年物」というのは利回りの適用期間だ。満期後にどうするのか出口戦略を持っておきたい。

では、どうすればいいのか。株式や為替相場など金融情報に詳しい大阪FX教室（豊中市）の奥澤智宏さんに話を聞いた。

◇　◇

日本円で預けていてもお金は増えないが、物価高は着実に進んでいる。物価高に勝つ方法として米ドル建て定期預金が注目されているが、為替変動で運用益以上に負けるリスクもある。

そこで提案したいのが、期間の分散投資。ドルコスト平均法といって、〝一括〟ではなく、何回かに分けて預金することで、購入時の取得単価を平均値に近づけられる。積み立ては購入単価を分散できるのが最大のメリット。

また、円からドルに交換するときの為替手数料は銀行各社で異なる。片道1ドル50銭円のところもあれば、25銭や6銭で済むところもある。為替変動は自分でコントロールできないが、手数料などは工夫次第で9割近く安くすることができる。

これまで話した外貨預金は銀行口座になるが、投資にも興味があれば証券口座の開設を勧めたい。株をはじめ、債券、安全性の高い債券を集めた外貨建てMMF（マネー・マーケット・ファンド）などを始められる。

投資をしたくない人の主な理由は、元本割れリスクだと思う。例えば、国債だと満期まで保有で国が破綻ない限り額面金額が償還される（つまり元本割れしにくい）。

また、定期的に利子が支払われ、満期時に元金が戻る「利付け債」や、利子はないが、初めに予定の額面より安く購入し、満期時に予定額面が受け取れる「ゼロクーポン債（ストリップ債）」もある。もちろん、預金と同様に高金利の恩恵が受けられる米国債も買える。なぜか取り扱う会社が少なく、あまりPRもされていない（笑）。

金利や手数料の比較など、今後はちょっと知っているだけ手元に残るお金が変わる時代になるかもしれない。

〝あんしんの家族葬〟
少人数での式場ございます。やすらぎの施設で大切なお見送りを。
安心してご相談ください。お電話でのご相談も受け付けております。費用のことや手続き方法など、詳しくご説明いたします。
相談無料
葬祭ディレクター技能審査協会 葬祭ディレクター
会員募集中
事前のご相談から法要まで安心サポート。会員様向け特別プランをご用意しております。
やすらぎメモリアルクラブ
【入会金】10,000円
※半会費、香会等は一切不要です。
3階式場 プランの一例
2階式場 プランの一例
3階エントランス
大阪市規格葬儀・飯盛霊園組合葬儀 取扱指定店
やすらぎメモリアル 大真会館
お問い合わせは 携帯電話・公衆電話からもつながります 0120-42-0788
〒570-0078 守口市平代町5番18号 https://www.daisinkaikan.com
ホームページをご覧ください 大真会館 検索
大阪メトロ「太子橋今市」駅スグ
やすらぎメモリアル 大真会館
滝井駅　太子橋今市駅　京阪電鉄

くもんの先生募集中!
あなたに、くもんの先生という働き方。
KUMON 公文教育研究会 大阪ブランチ 2チームユニット
0120-834-414
(受付時間／9:30～17:30土・日・祝除く)
説明会の日程
対面説明会 直接会って話ができます
対面説明会もWEB説明会も3日前まで要予約
11月 1日(水) 10時～11時半 枚方総合文化芸術センター別館
11月 6日(月) 10時半～12時 城東区民センター
11月 8日(水) 10時～11時半 守口文化センター
11月13日(月) 10時～11時半 門真市ルミエール
WEB説明会も実施中 ご自宅からでも参加できます
11月18日(土) 10時～、11時～
対面説明会の日時詳細・お申し込みはこちら▼
WEB説明会の日時詳細・お申し込みはこちら▼
説明会の内容
・「くもんの先生」仕事内容　・サポート体制や収入の仕組み
・先輩先生へのインタビュー動画　・個別の質問や相談
例）家の近くで開設することはできますか?
働いている間、子どもはどうしていますか?
研修の内容はどのようなものですか?
今すぐには先生になれません。
どうすればいいですか?
※説明会ではテスト・面接は実施いたしません。
仕事内容
子どもの成長を共に喜べるやりがいのあるお仕事です。
こんな方は、是非一度説明会にご参加ください!
★家庭と仕事を両立させたい
★学ぶことが好き
★働き方を変えたい
★子どもが好き
募集要項
55歳までの方
教員免許等の特別な資格は不要です。
教室日 週2日 午後の5時間程度
■仕事内容／公文式教室の運営・指導（算数・数学・英語・国語）
■契約形態／公文教育研究会とのフランチャイズ契約
■収入目安／生徒の人数などにより異なる

〝大阪〟の出来事を配信中!
週刊 大阪日日新聞 ニュースダイジェスト
LINE NEWS
月・水・金12:21に厳選記事8本配信中!「友だち」42万人以上

秋のスイーツ特集

ニチニチ記者オススメ！

秋になると甘ぁ～いスイーツが恋しくなりませんか。
そこで今回は北東部版エリアに詳しい記者が
「ココがおすすめだぞ！」ってお店をレポ。
お出かけしたくなる季節、ぜひ参考にしてみて♪

※表示価格は全て税込み

蒲生4丁目 一度食べたら絶対にハマる！極上ティラミス

海江田知子 記者

エスプレッソティラミス 980円

Coupon
エスプレッソティラミス + カフェラテ
【通常】1,400円 ▶ 1,300円
※11月30日まで有効 ※本券は1組様1枚ご利用いただけます

本場イタリアから取り寄せたマスカルポーネとエスプレッソを使用した人気のエスプレッソティラミスはフワッ！トロ～♪な食感。南イタリアをイメージした居心地の良い空間はガモヨンのマル秘スポット。

amaretto(アマレット)
城東区蒲生4-13-18
tel.080-4393-3615 不定休

千林大宮 女子必見！サツマイモの無添加スイーツ♡

西山 茉希 記者　唐長の松本さん

さつまいもを練り込んだふわふわ生地のドーナツに、さつまいものティラミスをサンドした「すえひろっと」って知ってる？ボリューミーながら上品な甘さがクセになるイチオシお菓子。"甘いものをガッツリ食べたい日。はコレでしょ！

すえひろっと 430円

蔵出し熟成やきいも専門店
すえひろ
旭区千林2-1-21
tel.06-6923-9777 不定休

Coupon
切り抜き持参で
全品10%OFF
※11月30日まで有効 ※割引商品は週刊誌
※優待は他とのW割引不可

鴫野 優しい空気が漂う地元の隠れた名店！

写真は6個のケーキ。例えば、和栗と安納芋のモンブランは648円

現在、お持ち帰りのみの営業です

海江田知子 記者

サクサクしたタルト生地とカスタードの味が美味しいと評判の小さなお菓子店。秋のおすすめはシャインマスカットつかった贅（ぜい）沢タルトや和栗に安納芋のモンブラン、そして…あぁ～もう選べません。だって、ぜ～んぶおいしいんだもん♪

ひだまり菓子店
城東区鴫野東3-14-15
tel.06-6963-5664 月・火・金・日休み

関目 阪急百貨店で行列になった人気のお菓子

ベビーカステラ 650円～

ベビーカステラは焼きたてがおいしいという常識を打ち破り、「人にプレゼントした時に喜ばれるものを」という視点で誕生したお菓子。冷めてからよりおいしくなるように工夫されている点がポイント！常温でOK。

山崎博 記者

手土産で相手を笑顔にさせるならコレ！

カステラのあかちゃん
城東区関目1-18-10
不定休
（詳細はインスタグラムを確認）

京橋 ヘルシーな和の素材と自家製にこだわった京甘味

左から佐藤さん、店長の木下さん、北山さん

明治に活躍した落語家「二代目 桂文之助」が京都東山高台寺にあった甘酒茶屋を継承したのが発祥の店。蕩けるまろやかな食感の自家製わらび餅、渋皮栗のアイス入り栗あんみつ、みたらし団子とドリンクが一緒になったお得なセット「秋味ひろい」は11月末まで。

秋味ひろい（飲み物付き） 1,100円

京甘味 文の助茶屋 モール京橋店
都島区東野田町2-1-38
京阪モール本館2F
tel.06-6358-3391
定休日は京阪モールに準じる

福田行彦 記者

年末の手土産も納得のお菓子！

Coupon
「日日新聞見た」で
ソフトクリームトッピングサービス
※抹茶とたまごバニラ 期11月30日まで有効

今福鶴見 コスパ最高！この店を知らないのはもったいない

毎朝焼き上げるパイ生地のサクサク食感がたまりません♪自家製カスタード&スポンジがサンドされたミルフィーユは国産苺の「すずあかね」をたっぷり使用。5～6人でのミニパーティーにピッタリ。

洋菓子店&カフェ
パティスリー アン ジャルダン
鶴見区横堤1-11-41
tel.06-6913-4147 年中無休

大畑昭仁 記者

なごやかなカフェスペースもあり居心地抜群です

京橋 パリパリに炙（あぶ）ったブリュレのクレープが最高っ～！

ホワイトパンダ 580円

西野さん

海を愛し、世界を旅するダイビングインストラクターが各地のおいしいフルーツを使ったクレープ専門店。一番人気はパリパリに炙（あぶ）ったブリュレが特徴の「ホワイトパンダ」。SNS映えもバッチリ！

山崎博 記者

季節によって異物が変わります！

@BLUE SHARK CREPE
（ブルーシャーククレープ）
城東区野江1-1-12
不定休（詳細はインスタグラムを確認）

都島 自然で体に優しい秋のマフィン

店主の三輪さん

れんこんときのこのカレー 350円

野菜が苦手な人にもぜひ食べてほしい！

鶴留智子 記者

"レンコン、と"きのこ、旬野菜を、原材料にこだわった生地に混ぜ込み、1つ1つ丁寧に焼き上げた天然酵母のマフィン。食感はもっちもち、ほんのりカレー味。

ほとりの木 都島区都島本通1-2-35 tel.06-6180-9739
月火ときどき日曜休み（詳細はインスタグラムを確認）

教育特集

子どもたちの国語力が危ない

〝「ごんぎつね」の読めない小学生たち〟で話題になった石井光太さんのベストセラー「ルポ誰が国語力を殺すのか」（文藝春秋）。子どもたちの国語力、いわゆる〝読解力〟が低下している状況をリアルに伝えてくれる。国語はすべての教科の土台であり、物事のポイントをつかむ読解力は社会で一番役立つ能力といっても過言ではない。その国語を巡り今、何が起きているのか。

（佛崎一成）

小学校国語の定番となっている新美南吉のごんぎつね。写真は新美南吉童話集＝紀伊國屋書店梅田本店

〝ごんぎつね〟が読めない衝撃

読解力は「文章を読んで理解する能力」だが、字面が読めても言葉の裏に隠された意味や、感情を理解できない、いわゆる〝行間が読めない〟などが指摘されている。

冒頭の「ごんぎつね」は小学校教科書の定番だが、この〝ごんぎつねの読めない小学生たち〟が現在の国語力を端的に表しているかもしれない。

物語を忘れてしまった読者のために、簡単にあらすじを説明しておこう。

いたずら好きで、人に迷惑ばかりかけている子ギツネのごんは、あるとき、兵十が捕ったウナギや魚をいたずらで逃がす。しばらくして兵十の母親が亡くなった。実はそのウナギは兵十が病気の母のために用意していたものだった。それを知ったごんは後悔し、償いに兵十に贈り物を届けるようになる。しかし、家に忍び込んで来たごんを見て、「またいたずらしに来たな」と兵十は銃で撃ち殺してしまう。兵十がごんに近寄ると、そこには栗が置いてあった。「ごん、お前だったのか」。これまでの贈り物はごんのおわびの気持ちだったことに気づく…と、こんな流れだ。

「鍋で遺体を消毒」子どもの答えに驚き

「ルポ誰が国語力を殺すのか」の著者である石井さんは、東京都内の小学4年生の授業を見て、子どもたちが「ごんぎつね」をとんでもない読み方をしていることに衝撃を受けている。

母親の葬儀の準備で「大きな鍋で何かがぐずぐず煮えていた」というくだりがある。これはもちろん、葬儀の参列者に兵十が食べ物をふるまう準備している描写と読み取れる。

ところが、教師が「鍋で何を煮ているのか」と尋ねると、「死んだお母さんを鍋に入れて消毒している」「昔は墓がなかったので、死んだ人を燃やす代わりにお湯で煮て骨にしている」などと複数名の子が真面目に答えていた―という。

文部科学省は、近年の日本社会で人の心などが荒廃している理由について、人間として持つべき感性・情緒を理解する力の欠如を指摘している。情緒力とは「他人の痛みを自分の痛みとして感じる力」「美的感性」「懐かしさ」「家族愛」「郷土愛」「名誉や恥」といったもので、いわば人間の土台となる教養や価値観、感性につながるものだ。

ここまでの話で、現在の〝読解力低化〟の状況が読者にもイメージできたのではないだろうか。

なぜ低下したのか

それではなぜ、子どもたちの読解力は低化しているのか。よく言われるのが、親子3世代で一つ屋根の下に暮らし、近所との関わりも強かった昔に比べ、今は親子だけの核家族が主流となったうえに、近所づきあいも減り、子どもを取り巻く言語教育環境が弱まっている―という点だ。

近畿・首都圏で学習塾を運営する開成教育グループで上席専門研究員を務める藤山正彦さんはこの点について「確かにその影響もあるだろうが、明らかなのは国語の授業時間が大きく減っていることだ」と指摘する。

藤山さんが言うように、この50年で小中学校の国語の時間数は大きく減った。小学6年は1968（昭和43）年に245時間だったが、新学習指導要領が始まった2020年には175時間と約3割減。中学3年は1969年の175時間から、2021年に105時間と約4割減になっている。「数学や理科の時間を増やした分、国語が割りを食った形だ」と続ける。

国語はすべての教科の土台

藤山さんが心配するのは、国語の〝読解力〟がすべての教科に影響を及ぼす点だ。国語は算数・数学や英語、理科などと並び、単なる5教科の一つと捉える人が多いかもしれないが、「国語力はすべての科目の根であり、その土台の上に他教科があると言っていい。それぐらい大事だ」と強調する。

例えば、算数にも読解力が必要なことは、次の問題を見れば分かる。

【問】18人のクラスメイトが1列に並んだ。A子の前には8人いる。A子の後ろには何人いるか？

18－8＝10人と言いたいところだが、答えは9人。前に並ぶ8人とA子自身を足した人数を18人から引くのが正解。

つまり、引き算を知っていても、問題で〝何を聞かれているか〟が理解できなければ誤った答えを導き出してしまうということだ。

藤山さんは「国語がものすごくできる子は、他教科の点が低くても簡単に伸ばせる。例えば、数学ができて国語ができない場合、国語の点を上げるのは難しい」と講師時代の経験を明かす。「学年が上がるほど問題が複雑化していくので、国語力が低いまま放置していると次第に他教科の成績も下がっていきがちだ」と話す。

それでも軽視される

読解力が問われる状況は、受験でも顕著だ。最たる例は、全教科で長文の出題が進む大学共通テストだろう。文系5教科8科目で見比べると、センター試験の最終年となった2000年には問題の総ページ数は200ページだったが、21年の共通テストでは237ページに、22年はさらに253ページに増えた。理系5教科7科目も同じで、203ページ→223ページ→244ページ（同期間）と増え続けている。

このように読解力が問われる状況になってきているにもかかわらず、未だ国語は軽視されている。

実際に同グループの塾生は2万6千人を超えるが、国語の受講割合は英語や算数・数学に比べ、わずか2～3割に留まる。

この理由について藤山さんは「国語力を高めるには地道な努力が必要な一方、数学などは公式を覚えればすぐに成績が上がるから受講価値が高いと考えるのが一般的な心理だ。加えて国語は日本語だから、なんとなく分かるという認識なのではないか」と分析する。

本を読むだけでは

では、読解力はどうやって高めるのか。一般には「たくさん本を読むこと」が推奨されているが、藤山さんによると「実は、ただ本を読むだけでは読解力はつかない。人に指摘されて初めて身につく」という。

例えば、読書感想文にしても、みんながバラバラの本を読むより、同じ物語を読む方が読解力をつけるにはよいという。「自分が何を読み飛ばしてしまったのか、自分と他人とで見方や捉え方がどう違うかは、人の指摘が入らないと気づかない」（藤山さん）

また、言葉を正確に理解することも重要だ。右記の「用語を大切にしない中学生が間違いやすい問題」を見てほしい。

1問目の「行きは時速6㎞、帰りは時速4㎞で平均の速さは何㎞？」の問題。突発的に〝時速5㎞〟と答えてしまいそうだが、正解は時速4・8㎞だ。

平均というイメージが先行し、足して個数で割る頭になってしまうが、そもそも「速さ」は最初から「平均」されたもの。信号で立ち止まったり、坂道を走って駆け下りたりしたのも含め、1時間あたりの速度を表している。だから、問題に書かれていない距離を仮定して解く必要がある。片道6㎞と仮定すれば、往復で12㎞の距離になり、行きは1時間、帰りは1時間半。12㎞の距離を2時間半で進んだわけだから、距離12㎞÷2・5時間＝時速4・8㎞になるわけだ。

社会で役立つ読解力

現代は情報の取り方がますます楽な方向へ流れている。SNSでもX（旧ツイッター）やフェイスブックのような文字主体のメディアから、インスタグラムなどの写真メディア、そこから動画のユーチューブに移り、さらに長尺を解消したティックトックのようなショートムービーへと流れている。米調査会社の研究では「文字に比べ、画像は7倍、動画は5千倍」もの情報を伝えるそうだ。

一方で、文字のように情報量が少ないメディアにも利点はある。情報量が少なければ、脳の中で足りない部分を補いながら情景を描写していく。つまり、あいまいな部分を音韻や単語、文法、読解で解決しながら「自分の言葉」に置き換えるプロセスを踏み、想像力が鍛えられるわけだ。

読解力は単に受験勉強のためだけに必要なわけではない。物事のポイントをつかむ力であり、社会人になって一番役に立つ能力でもある。

「読解力は、人に指摘されて初めて身につく」

用語を大切にしない中学生が間違いやすい問題

【問1】 同じ道を、行きは時速6km、帰りは時速4kmで往復しました。平均の速さは何kmでしょうか？

【問2】 鏡の面に対して平行から40°の角度でレーザー光線を当てました。反射角は何度でしょう。

【問3】 200gの水に、50gのミョウバンを溶かしました。濃度はいくらでしょうか？

答え：問1／4.8㎞　問2／50°　問3／20%

定期テスト対策の方法

4月から半年が過ぎ、学年の折返し時期となりました。秋の定期テストを控えているこの時期、わが子の学習方法について「これで良いのだろうか？」と、不安になる方も多いのでは。「個別指導キャンパス」代表の福盛訓之さんに、「定期テスト対策の勉強方法」についてアドバイスをお聞きしました。

「生徒一人一人に合わせたオーダーメードカリキュラムを作成し、集中的に強化します」と話す福盛代表

―定期テストで得点するにはテスト直前になってあわてるのではなく、普段の学校の授業内容を〝毎回〟きちんと理解しておくことが大切です。学校の授業でわからない所や、理解不足の所は早めに解消しておきましょう。復習の習慣がついているかどうかが影響します。

―普段の復習は、どのように勉強すれば良いのか

「勉強の仕方が分からない」というご相談はよく受けます。効率的な学習はテクニックがあります。例えば、効率的な暗記方法ですが寝る前にやっていた勉強を登校前の10～20分くらいで確認すれば、それが一番定着します。一度睡眠を挟んで覚え直すのが記憶の定着に効果的です。

―暗記にもテクニックがあるのですね。他にも効率的な学習方法はありますか

「以前間違えた問題を解き直す」のは効率の良い学習方法です。過去のテストや、問題集の練習問題で間違えた部分を、正答例だけ見てわかったつもりになるのは良くありません。間違えた部分は必ず解き直し、自分の頭で「何を間違えたのか」を考え直してください。ケアレスミスも含めて正解するまで解き直し、自分の間違えやすいパターンに気づくことが第一歩です。

―家族にできるサポートはありますか

体調管理のサポートが大切です。三食きっちり食べ、早寝早起きする環境づくりをしてください。風邪をひかないよう手洗いうがいをさせるのも重要です。計画的に勉強をするように促して、睡眠不足になり体を壊し、勉強できなくなるといったことがないようにしてください。睡眠時間が短いとテストに集中できずにミスが増えてしまいます。

―塾では定期テスト直前にどのように指導していますか

テスト問題にはそれぞれ傾向や得点しやすい箇所があります。試験日の直前まで部活があり忙しいお子様も多いと思います。そんなお子様こそ、問題傾向に合わせて対策することで、試験で効率良く得点する解き方を身につけることが大切です。当塾は、定期テストに出題されるポイントのみにしぼって指導するので、効率良く勉強できます。

指導歴20年以上の講師が
本年6月に開校
「翔星塾」は、
適度な競争心を育み、
塾生一人ひとりに目を配れる
1クラス6名までの少人数定員制
徹底的に
第一志望校
合格主義！
子ども達が最も輝くのは志望校に合格した瞬間だと実感しています。合格のために逆算して、今この瞬間に何をすべきかという観点で「徹底的に第一志望校合格主義」指導します。　翔星塾 塾長 畑田大輔
中1・2年生 無料招待 2023年11月末まで
11月から始める
2週間の体験授業
＋ 期末テスト対策
さらに、11月中の入塾で 冬期講習無料！
生徒募集中　中学受験コース（対象／小3～6年生）　中学準備講座（対象／小6年生）
合格専門塾 翔星塾
☎06-6167-6173
（14:00～21:00受付）
城東区関目4-6-17 1F

高校受験コース
期末テスト対策
中1・中2 募集
自習室、開校時間はいつでも利用可能
「日日新聞見た！」で入塾金（16,500円）無料
個別保護者説明会 関目校 随時受付中
受験・進学（小・中・高生）
創研学院
関目校 大阪市城東区関目5-6-13-2F・3F
0120-77-6307
公式LINEアカウント始めました
公式LINEからチャットで気軽にご質問ください！
QRコードから創研学院関目校のウェブサイトへ

生まれ変わる伝統校

共学化、新校舎、衛生看護科を新設

明浄学院高等学校

女子校として100年以上の歴史がある明浄学院高等学校（大阪市阿倍野区）が来年4月、男女共学校に生まれ変わる。医療系大学を中心に運営する学校法人藍野大学（本部・茨木市）の設置校として、医療職などのキャリア教育に力を入れる同校の新たな挑戦を取材した。（森陽一）

共学になり、制服も一新。開校以来変わらないセーラー服に加え、ブレザースタイルが仲間入り

高校3年間で准看護師に

超高齢化と医療の高度化に伴い、ニーズが高まる医療職。質の高い看護教育で伝統のある藍野高等学校と一体となった「衛生看護科」を来年4月に新設する。府内で唯一、高校3年間で准看護師の資格を取ることができ、さらに藍野大学短期大学部第一看護学科に進学すれば最短5年で正看護師が目指せる。

グループ病院である藍野病院・藍野花園病院と連携し、現役の看護師による直接指導など、充実した実習を行う。

プロによる授業で普通科も充実

「看護師以外の医療職も目指したい」という生徒には普通科の看護メディカルコースがおすすめ。藍野大、びわこリハビリテーション専門職大、藍野大学短期大（第一看護学科）の入学金免除制度や内部進学枠を確保。

看護師のほか、理学療法士や作業療法士、臨床工学技士など医療職全般に関する知見を深め、高校3年間で自らの適性を知ることができる。

普通科の総合キャリアコースは各分野のプロによる体験型の授業を展開。クッキング専攻は上田安子服飾専門学校と連携し、バラエティー豊かなキャリア教育を実践する。

辻調理師専門学校の協力のもとで調理・製菓を学ぶ「クッキング専攻」

学び舎も一新

同時期には「心に寄り添い、志を育む母校」をコンセプトにした新校舎が誕生する。20台のベッドを配置し、医療現場に近い雰囲気で実践力を磨く看護実習室も完備。自然光がたっぷり差し込む明るい校舎での学校生活はより充実したものになるだろう。

全国レベルの吹奏楽部

同校と言えばコンサートとマーチングで全国レベルの実績を誇る吹奏楽部が有名だ。大阪音楽大特任准教授の小野川昭博氏を特別顧問・総監督に迎え、各パートにも高いレベルの指導者をそろえる。

同校の渡邊雅彦校長は「明浄学院高と藍野高が一つになり、新たな歴史がスタートする。多彩な夢や目標を持った生徒が集まり、新しい風を吹かせてほしい」とアピールしている。

2024年春に新校舎が竣工。冷暖房完備の体育館も新設される

学校法人藍野大学
明浄学院高等学校
阿倍野区文の里3−15−7
電話06(6623)0016
明浄学院 検索

オープンスクール（授業体験）
11/25(土) 9:30〜、13:30〜受付

吹奏楽部説明会＆部活動体験
11/11(土) 13:30〜受付
11/23(木祝)・12/17(日) 12:30〜受付

実篠文明医師コラム
自愛、互愛、博愛の精神でお悩み解決! vol.6

プラセンタ解体新書
マルチな才能を持つ特効薬

「美容や若返りにプラセンタ」という女心を刺激する広告をよく目にしますが、実はこのプラセンタ、医者の私でもびっくりするほどの画期的な効果があります。施術した当日あるいは翌日には悩みの症状がやわらぎ、患者さん自身もその効果に驚かれていることも多いです。マルチな才能を持つプラセンタがもっと世間に広まってほしいものです。

大きな副作用は特になし

アンチエイジングという言葉が浸透している昨今、中でも注目の存在が「プラセンタ」。その効力は多岐にわたり、私のイチオシ代替医療です。

プラセンタとは、「胎盤」のことを言います。1959年に肝硬変に対し保険収載され、現在に至るまで大きな副作用もなく多くの人々に使われています。保険適応としては肝硬変と更年期障害に対し効果が認められています。実際に診療室でも腰痛や肩こり、神経痛への効果は特に反響が大きいです。肌の状態が改善したという方も多く、根強い人気があることも納得できます。

さまざまな成長因子を含み、更年期障害をはじめ老年期症候群など、代謝の衰えた細胞を活性化する効果が期待でき、まさに「若返りエキス」と言えるでしょう。

ツボ打ちで効果絶大

三愛クリニックで使用しているプラセンタ注射剤は厚生労働省の許可を受けたもので、「ラエンネック」「メルスモン」（ヒト・プラセンタ注射剤）といい、ヒトの胎盤のみを原料として製造されたものです。

そして当院の施術方法は、東洋医学を応用した「ツボ打ち」です。一般的な筋肉注射と比較して、より高い効果が期待できます。

マルチな才能を発揮する「プラセンタ」。だまされたと思って一度ご体験ください。

プラセンタの効果（一部）

- ◎うつ病や神経痛
- ◎アトピー性皮膚炎、気管支ぜんそく
- ◎肩こり、腰痛、脊椎管狭さく症
- ◎更年期障害、生理不順、生理痛
- ◎肌荒れ、シミ、シワ〜美白作用あり〜
- ◎花粉症

…その他、たくさんの効果実績あり

医療法人青青会 **三愛クリニック**
大阪市鶴見区今津南1−7−27
※JR片町（学研都市）線「放出駅」から徒歩3分
電話06(6968)5008
www.sanai-clinic.com
診療時間 9:00〜12:30(月〜土)、18:00〜19:30(月・火・木・金)
診察終了は15分前 日・祝日休診

三愛クリニック院長 **東條 文明**

【プロフィル】1989年生まれ。大阪市鶴見区育ち。大阪大学医学部卒後、尼崎医療生協病院にて2014年より研修を経て日本プライマリケア連合学会家庭医療専門医取得。2023年三愛クリニック継承。

日帰りでも 宿泊でも
かぞくで おでかけ
京都るり渓
KYOTO RURIKEI

カニを贅沢に使った期間限定メニューの登場。
さらに2日間温泉を何度でもお愉しみいただけます。

冬の蟹まつり
2023/11/1〜2024/2/29

蟹の姿盛り付
蟹づくし会席宿泊プラン
1泊2食・1室4名以上 おひとり様 20,500円〜(税込)
お品書き 先附 蟹姿盛り 玉蒸し 蟹餡掛け / 造里 蟹造里 / 揚物 蟹と舞茸の天扶良 / 焼物 蟹 炭焼き / 鍋 蟹すき鍋 / 〆 雑炊 香の物 / 甘味 季節のアイス
蟹の姿盛り付蟹づくし会席 日帰りプラン 15,000円(税込)

蟹づくし会席宿泊プラン
1泊2食・1室4名以上 おひとり様 17,500円〜(税込)
お品書き 先附 玉蒸し 蟹餡掛け 酢の物 / 焼き蟹と青菜のおひたし / 造里 蟹造里 / 揚物 蟹と舞茸の天扶良 / 鍋 蟹すき鍋 / 〆 雑炊 香の物 / 甘味 季節のアイス
蟹づくし会席 日帰りプラン 12,000円(税込)

※日帰りプランは2日前までの要予約。レストランでのお食事となります。また、10名様以上の場合ご宴会場でのご利用となります。

読者特典 大阪日日新聞を見て、の予約で夕食時ワンドリンクサービス

※写真はイメージです。

宿泊はコンセプトの違う2種類のお宿で
貸切露天風呂＆部屋食でカップル・ご家族におすすめ
こぶし荘 花あかり
花あかり ロビー / 貸切風呂
思いっきり温泉を楽しみたい方に
るり渓温泉 本館
るり渓本館 洋室 / るり渓本館 和室

※中学生以上の方は別途入湯税が150円かかります。 ※価格はすべて税込表示です ※写真はすべてイメージです

読者特典
「大阪日日新聞を見た」でシナスタジアヒルズ 大人300円OFF!
※有効期限 2023年12/31迄 ※1枚につき大人4名様まで

幻想的オーロラショー シナスタジアヒルズ
通年開催のイルミネーション「シナスタジアヒルズ」は、気象条件によって見え方が大きく変わるのが特徴。壮大な音楽がるり渓の自然に溶け込み、光と渾然一体となって織り出される島肌が立つほどの絶景をぜひ体感してみよう。
※営業時間につきましては、公式サイトをご確認ください。
※歩行速度により体験時間に個人差がございます。
※ショー開始時間は日没時間に伴い変更する場合がございます。公式サイトをご確認ください。
【公式サイト】http://synesthesia-hills.jp
■入場料 大人:平日 ¥1,000／土日 ¥1,200 小人:平日 ¥500／土日 ¥600
■営業時間:日没〜22:00（最終入場21:30）
■体験時間:約30分
■ショースケジュール 20分ごと（ショータイム約5分）
第10回 イルミネーションアワード
イルミネーション部門入賞

るり渓 バギーエリア
お一人様:¥2,000(税込)
■ 対象年齢:10歳以上
■ 体験時間:15分
■ 受付:るり渓温泉キャンプ場受付
ご宿泊のお客様、南丹市、亀岡市在住のお客様は500円OFF

京都るり渓温泉 for REST RESORT
☎ 0771-65-5001
京都 るり渓温泉 for REST RESORT
京都府南丹市園部町大河内広谷1-14 営業時間：温泉 7:00〜23:30(入浴最終受付23:00)
無料駐車場700台完備 京阪神から車で約60分！日生中央駅・園部駅より無料送迎バス運行中！
るり渓温泉 検索
るり渓温泉HP ▶▶▶ グランピングGRAX ▶▶▶ グランピングヴィラGRAX HANARE ▶▶▶ イルミネーションシナスタジアヒルズ ▶▶▶

BEAUTY & HEALTH FESTA in UMEDA

話題の気になるサービスがすべて無料！

美と健康がテーマの体験型イベント2DAYS

あなたのキレイをワンランクUPするセミナー開催

来場者限定のプレゼント多数！

今受けたい選りすぐりの美容・健康サービスが集合!!

入場体験無料

2023.11.18 SAT・19 SUN

10:30～17:00

【会場】住友生命「Vitality」プラザ大阪梅田Advance店 2F

ご来場特典1

プレゼントの中身はお楽しみに

事前予約のうえ
来場の方にプレゼント進呈！

来場予約はコチラ

※当日来場も可能。ただし、プレゼント進呈は事前予約の方に限ります
※こちらは入場用の事前予約になります。各ブースの事前予約制サービスやセミナーの受講を希望される場合は、別途予約が必要です

ご来場特典2

話題の基礎化粧品やホテル宿泊券が当たるかも！

お楽しみ抽選会

体験ブースを回ると、
商品券が当たる
ガラガラ抽選会に参加できる！

※2ブースを回るごとに1回抽選にチャレンジできます
※賞品がなくなり次第終了とさせていただきます

イベント参加でうれしいポイント3つ

1 タメになる体験がぜんぶ無料！

大阪で活躍する、美と健康のスペシャリストが集結。無料で複数のブースを体験できます。体験するにも、はじめて行くサロンや、珍しい施術だと緊張するもの。これを機に、「1回試してみたかった～」という美容施術を気軽に試してみてください。

2 生活にすぐ役立つセミナー！

聞いて実践することで、明日から体も心も健やかになれるような、貴重なセミナーが勢ぞろい。さまざまなアプローチから、美容・健康課題について、そして女性の素敵な生き方について、学んで考える時間を一緒に過ごしましょう！

3 うれしいプレゼントがいっぱい！

事前予約した方は、翌日からも健やかになれるお土産を当日お渡しします。さらに宿泊券や美容パックなどの豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会も！ 行けなかったご友人やご家族にも、ぜひ「ハッピーをシェア」してください♪

【会 場】住友生命「Vitality」プラザ大阪梅田Advance店 2F
（大阪市北区茶屋町15-22）アクセス／阪急大阪梅田駅徒歩3分、JR大阪駅徒歩8分

主催／株式会社週刊大阪日日新聞社 ☎06-6454-1199（当日連絡先:☎080-6342-1724）

協賛／ata.master、あんじ整体院、大阪国際大学、カゴメ株式会社、株式会社カルビー、株式会社FAITH、株式会社ブルゾワン、コープ自然派おおさか
しおかわ鍼灸接骨院、セラピースペースCRI、Doctor.H GAMO、湯快リゾート株式会社、ユナイテッド・シー株式会社

※50音順、敬称略

専用サイト
https://weekly-osakanichi2.net/bhf/

体験ブース紹介

ココロもカラダもキレイになれる10の体験

国産・無添加食材

11/18 SAT 19 SUN

●コープ自然派の国産・無添加商品が当たる！ガラガラ抽選会開催

美と健康の第一歩は腸内環境を整えること。健康な土で育った農作物を食べることで、腸内が整えられる。「腸活」にはコープ自然派の有機野菜や無添加の食品を♪ 当日は試食品や来場者プレゼントも！

コープ自然派おおさか HP
大阪府大東市太子田3－1－14
☎072(800)3511

美容体験

11/18 SAT

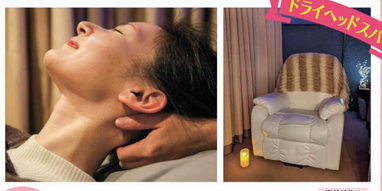
●最新の美容マシン体験etc
●オリジナルスキンケアシリーズ AMNIAURA～アムニオーラ～体験

※他にも、きっと喜んでいただけるサービスを用意しております。

痩身エステで有名な、ソワンドエステ・アートマツモトなど、様々なサロンを展開。「内面・外面・精神面」を基本とした3面美容を提唱。創業39年の信頼と実績で、安心して通えるサロン。

ユナイテッド・シー
大阪市北区中津1－9－5
ユナイテッド・ビルディング
☎06(4802)6510

ドライヘッドスパ



11/18 SAT

●口コミ2000件超！極上ドライヘッドスパ体験【10分】

事前予約はこちらから

京橋徒歩2分♪水もオイルも使わないオールハンドの頭ほぐし専門店。累計施術2年で一万人超！ 鍼を隅々までほぐしあげ、疲れの残らない頭と身体へ。

ドライヘッドスパ専門店 ata.master（アタマスター）
大阪市都島区東野田5-1-22
☎06(4309)6866
ホームページ

美容鍼

11/19 SUN

●たるみ・ほうれい線解消！美容鍼「S-cure」プチ体験【15分】

事前予約はこちらから

※事前予約制 ※13名限定

「シワが消えた」「ほうれい線が薄くなった」という口コミが殺到!塩川院長独自の本格美容鍼「S-cure」がなんと13名限定で無料体験。悩ましいたるみ、ほうれい線、諦める前に一度お試しを。

しおかわ鍼灸接骨治療院
大阪市旭区大宮2－26－16
TJサポートビル1F
☎06(6955)3731

バッチフラワーレメディ

11/19 SUN

●あなたを癒やすぴったりの花は？花療法ミニカウンセリング無料体験【25分】

事前予約はこちらから

ストレス溜まっていませんか?西洋で80年の歴史を持つ「バッチフラワーレメディ(花療法)」は植物の力で心を癒やします。イギリス王室でも愛用されている伝統療法で、心のケアしてみませんか。

セラピースペースCRI HP
大阪市北区同心2－4－13
ヴェール同心
☎090(4032)8506

11/18 SAT 19 SUN

特別ブース（セミナー室）
In Body 無料測定実施中！

筋肉量と体脂肪量が"どこに"、"どれだけ"、付いているかまで測定できます

測定できる項目
・体水分 ・タンパク質
・ミネラル ・体脂肪量
・筋肉量

住友生命 Vitality **住友生命保険相互会社 はすはな古川橋支部**
〒571-0030 大阪府門真市末広町31-10 サンコオア第2ビル2階
☎06-6914-4361

野菜不足チェック

11/18 SAT 19 SUN

●ベジチェック®体験で、カゴメ野菜ジュースプレゼント
●学生考案の「オールインワンジェル」&「化粧水」の体験会

※各日100名 ※種類は選べません

自然を、おいしく、楽しく。KAGOME × 大阪国際大学 大阪国際大学短期大学部

あなたの野菜摂取量が30秒で分かる「ベジチェック®」を体験した方に、野菜がたっぷり摂取できるカゴメ野菜ジュースをプレゼント。また、学生と国際ブルゾワンが共同で考案したオールインワンジェル&化粧水の体験も。

守口市藤田町6－21－57
☎06－6902－0791

スキンケア

11/18 SAT

●リフトアップスキンケアレッスン無料体験【30分】

事前予約はこちらから

活性酸素をはじめ、肌に不要なものを使用しないスキンケアブランド「WITHOUT」。塗った瞬間、角層まで浸透し肌の一部になる美容液、フェース生コラーゲンの「半顔体験」は人気なので事前予約がおススメ!

株式会社フェース HP
大阪市中央区谷町2－7－8
FAITHビル
☎06(6945)6650

整体

11/19 SUN

●毛細血管から整え、肩こり・腰痛・頭痛にサヨナラ！新感覚の炭酸整体体験

事前予約はこちらから

炭酸の血行促進効果を利用して血の巡りを良くし、肩こりなどの不調の改善や美容効果をもたらす「炭酸整体」。同施術の"生みの親"あんじ整体院"が出展。何をしても良くならない不調にお試し。

あんじ整体院 HP
大阪市天王寺区生玉前町1－22－3階
☎06(6770)5867

フェイシャル

11/19 SUN

●むくみ・たるみ解消小顔メニュー無料体験【10分】

Instagram LINE

ドクターH最高峰のエステを一部抜粋して体験。純度約95%に浄化された酸素を高圧で噴射し、リンパの流れを促し美容液を浸透。10分の施術でも"ハリつやたっぷり"の小顔へ変身!

Doctor.H GAMO
―ドクターエイチ蒲生店―
大阪市城東区今福西1-7-2 2階
☎06(6978)4081

無料セミナーも同時開催《事前予約受付中》

右記QRコードからお申し込みください

11/18 SAT

11:00～11:45・14:00～14:45
肌が変われば人生が変わる
リフトアップスキンケアレッスン
株式会社フェース 講師 北村美穂さん

13:00～13:45
本田真凜選手ほか芸能人にも多数指導
「立人メソッド～TATSUJIN～」
NPO法人 日本強育普及協会代表理事 阪本晋治さん

15:00～15:45
女性の健康について
住友生命保険相互会社 尾村啓子さん

11/19 SUN

13:00～13:45
10歳若返る血管マッサージ
日本炭酸整体協会会長 安治久志さん

14:00～14:45
働く女性のストレス緩和に！
伝統あるお自然療法で不安・悩みをセルフケア
セラピースペースCRI 代表 四宮美幸さん

15:00～15:45
女性の健康について
住友生命保険相互会社 尾村啓子さん

※セミナーは予約優先制。各回定員10名。詳しくは専用サイトをご確認ください ※セミナーの時間、内容は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください

住職に聞く

亡くなった人に手紙を届ける「天空へのメッセージ」とは？

自分の大切な人が亡くなった時。「こんなことなら、言葉にして伝えておけばよかった」と思い残すかもしれない。しかし、その思いを手紙に書いて届けることができたとしたら――。故人に向けて書いた手紙を焚き上げる「天空へのメッセージ」を行っている興徳寺に話を聞いた。

都会の中の静けさで

大阪市天王寺区に位置する、高野山真言宗 興徳寺。寺の中へ足を踏み入れると、大阪市内であることを忘れるかのような静けさが漂っている。

寺務所には興徳寺オリジナルのレターセット（1000円・お焚き上げ代金込）が販売されており、持ち帰っても、その場で書いても良い。書き終えた手紙は、池のそばのポストに投函する。

手紙を投函するポスト

レターセット

書くことは、小さなガス抜き

「手紙を書くことで、今を生きる人たちに多少なりとも、楽になっていただきたい」と話す、青木隆興住職。青木住職自身も書くことが好きで、年に2回発行する「興徳寺便り」では、今の思いを自らの言葉で紡ぐ。手を動かして書くことで、思考がスッキリする感覚があるという。

〝死〟への向き合い方は、人それぞれ。だからこそ、手紙を書いて言語化すると、気持ちが整理されるのかもしれない。「小さなガス抜きみたいなものです」と青木住職は微笑んだ。

高野山真言宗 隆法山
興徳寺
大阪市天王寺区
餌差町2-17
電話06（6761）7040

志グループ本社を今宮戎神社前に移転

「集大成の事業としてお水業界の活性化を」

布川廣志代表

〝全国スナック巡り〟をスタートさせた布川社長（尼崎中央商店街で）

青い色のビルが目立つ、志グループ（布川廣志代表）は大エース、昭和志など11社で構成。各社が連携しながら商業ビルの管理、運営、貸店舗のテナント募集などを行っている。その志グループが年内に本社を、現在の大阪市浪速区難波中から明治初期、関西経済の発展に尽力した実業家・五大友厚と縁がある今宮戎神社前の土地（大阪市浪速区恵美須西）に移転する。

〝全国スナック巡り〟をスタート

その土地には新本社となるプラザ志ビル44が建ち、ビジネスの拠点を移すことによって、82歳の布川代表が重点課題と位置づけているのが、お水業界の活性化。そのために「自らもう一度勉強を」と、〝全国スナック巡り〟を今月、スタートさせた。著名な各地の飲み屋街を回り、「令和の繁盛店」の秘訣を探っている。その成果を志グループのビルに出店している店主らに伝授するほか、志ビル44で随時、開講している「お水の大学」の参加者らに情報提供していく方針だ。

「お水の大学」でママさんを育成

「お水の大学」で〝お水の校長先生〟として慕われ、30年以上にわたり、多くのママさんたちを育成してきた布川代表が、お水業界の活性化を目指した社会貢献を「集大成の事業」と位置付けており、「グループのシンボルカラーの青は、私が18歳の時、大きな夢を描いて、四国の徳島から大阪に向かう際に見た鳴門海峡をイメージしている。今、本社を移転することに伴い、18歳の頃のように意欲に燃えている」と意気軒高だ。

■「お水の大学」
会場／プラザ志ビル44（大阪市浪速区恵美須西2－10－15）
「お店を持ちたい、という女性のお役に立ちたい」と随時、開講。繁盛店のママ経験者らが講師を担当している。参加費は無料。
フリーダイヤル（0120）855634

ニチニチ放送局

新店&おトク情報・おもしろネタ満載！

新店・千林大宮

老舗ニット工場が体験型カフェに

元はニット工場だった広い敷地を生かし、開放感のあるオシャレなカフェにリニューアルされたのが「工房カフェAnta-（アンタイ）」。自分でサイフォンを使用してコーヒーを入れたり、オリジナルイラストの刺しゅうができたりと、特別な体験ができるのも楽しい。11月末まで「日日新聞見た」でドリンクが100円引き。

■工房Café Anta-（アンタイ）／大阪市旭区中宮1－2－22／電話06（6956）9715

新店・京橋

リーズナブルなイタリアン店オープン

今年8月、新京橋商店街にグリル&バー「ZAKIZOU」がオープン。元大手電機メーカー勤務の宮崎吉朗さんが「イタリア料理店を開きたい」という長年の夢を叶（かな）えて開業した。看板メニューはパスタとステーキ。宮崎さんは「リーズナブルにワインや料理を楽しんでほしい」と話す。貸し切りの相談も可能。

■Grill&Bar ZAKIZOU／大阪市都島区東野田町5－8－15／電話06（6180）6987

今福鶴見

クーポンがなくても、いつでもこの料金

大阪メトロ・鶴見緑地線「今福鶴見駅」から徒歩5分、デイリーカナートイズミヤの南西にある美容室rise はナチュラルで落ち着いた雰囲気のお店。カット2300円、カラー（白髪染め）&カットで6300円から。Jrカット1800円、チャイルドカット1500円とリーズナブルな価格が特徴だ。その他メニューはLINE（@805typwf）を参考に。今なら新規限定で「ニチニチ新聞見た」と伝えれば全メニュー10％OFF。11月末まで、他サービスとの併用不可、予約優先。

■rise（ライズ）／大阪市城東区今福東1－8－22／電話06（6930）5122

◎情報掲載について　大阪市、守口市、門真市の商店主様、ご近所や地域住民の方に、お店のお得なサービスをお知らせしませんか。詳しくは週刊大阪日日新聞・編集部【電話06（6454）1199】まで。※読者投稿は、投稿いただいた内容をそのまま掲載しています。サービス内容など変更している場合もございますので、予めご了承ください。

来た仕事をやるのが、一番いい　第三者こそ能力を冷静に見極められる

福盛訓之の対談シリーズ⑬

芸人と学習塾代表の滑らない話

つぶやき・シロー
1971年、栃木県下都賀郡出身。栃木なまりでつぶやく「ムカついたこと」などのネガティブなネタが人気を博し、多数のお笑い番組で欠かせない存在として活躍。2000年代はナレーターや俳優、声優、作家として新境地を開拓し、小説、CD、エッセイ集などもリリース。

ふくもり・としゆき
1973年、大阪市出身。大学在学中の19歳で起業。96年に新教育総合研究会「個別指導キャンパス」（大阪市北区）を設立。個別指導塾を全国約350教室で展開している。第21回稲盛経営者賞第1位、第1回大阪府男女いきいき事業者表彰優秀賞、紺綬褒章など受賞多数。

芸人 つぶやきシロー × 個別指導キャンパス代表取締役 福盛訓之

〝笑う門には福来たる〟。新教育総合研究会「個別指導キャンパス」の福盛盛訓之代表が、各界の人たちと語り合う対談シリーズの13人目は、あるあるネタをつぶやく漫談で一世を風靡し、近年はナレーター、俳優、作家としても存在感を発揮する芸人のつぶやきシローさん。

福盛　つぶやき芸でブレイクされて、今はナレーターや作家、役者として活躍されています。

シロー　自ら積極的に挑戦したのではなく、オファーが来たから受けたというのが正直なところです。評価してくれる人がいるから、声をかけていただけます。自分の価値や適性は、他人の方が見えているのでしょう。だから来た仕事をやるのが、一番いいんじゃないかな。

福盛　第三者こそ能力を冷静に見極められるのでしょうね。どの分野も未経験からのスタートですか。

シロー　俳優にしてもナレーションにしても、学校に通ったり本格的にレッスンを受けたりしたことはありません。ただ、制作スタッフがサポートしてくれるから、ボロを出さずにできただけですよ。

福盛　同じテレビでも、バラエティとドラマでは全く違いますよね。

シロー　ドラマは、脚本家の言葉を汲み取る一方で、現場では監督の考えにも応えないといけないのが難しいですね。セリフを覚える時も3行あったらビクッとします。逆に、そこが楽な部分でもあります。脚本があって、監督が演技指導してくれるから、自分で考えて喋らなくてもいいんです。NGがあっても撮りなおして、一番良い所を使うこともできます。バラエティは台本がありませんから、状況に合わせてセリフも動きも全部その場でセルフプロデュースしないといけないじゃないですか。それが大きな違いですね。

福盛　お笑い以外を経験して、世界が広がった実感はありますか。

シロー　執筆業は新しい可能性を感じました。意外とテレビは、言いたいことを口にできなかったりします。「ペンは剣よりも強し」というのは本当で、書き物はある程度まで許されちゃう。思った通りに書けるから、自分の変わった部分も自由に表現できる。小説なら登場するキャラクターに代弁させればいいんです。心の中に、言えないストレスを溜め込まなくて済みます。それに、口頭だと勢いで余計なことまで喋ることもありますが、文章なら推敲する時に一旦冷静になれるので安心です。

福盛　仕事の依頼が、活躍の幅を広げてくれたわけですね。豊かな才能を感じます。

シロー　本当のトップクラスは一握りじゃないですか。一般的に会社も2割の主要な社員が回していて、残り8割は替えが利くなんていわれます。僕は、いつでも代役と交代できるレベルで何とかやっているだけですよ。

福盛　X（旧ツイッター）では、1日1ネタを10年以上も続けておられます。代役に務まるものではありません。

シロー　面倒くさいし、いつでもやめてやるぞ、というのが本音です（笑）。でも、きっかけがなくて、そのまま長く続いちゃってる。あえて10年以上継続したコツを挙げるなら、ネタの感想を一切見ないからかな。最初はチェックしていましたけど、悪評があると気になるし、すぐに離れて発信のみにしました。

福盛　SNSとの付き合い方は、教育の現場でも課題です。

シロー　現代の子どもたちと僕らの子ども時代は違います。今の大人は、こうした子どもの悩みを解決できないんじゃないかな。親の幼少期にSNSはありません。悩みの内容が全く違うのに、大人側から一方的に意見を主張しても、子どもは見透かしていますよ。話が通じないから、聞く耳を持たない。結局は、子ども同士でクリアするしかないよね。だから、もしかしたら乗り越えられないこともあるだろうけど、苦労した体験は大人になってからきっと何かの役に立つはずですよ。

福盛　社会を観察する力も、共感させるつぶやきに繋がっているのでしょうね。

シロー　コントや漫才は練習も必要ですし、演技力と発想力も求められます。その点、あるあるネタは簡単ですよ。面白いなんて声もありますけど、本当に誰でもできます。

福盛　Xのフォロワーが100万人以上を誇る、つぶやきシローさんが「誰でもできる」と言ってくれるのは勇気が出ます。

シロー　目線を変えて「つぶやき」の体裁にしたら、たまたま世に出ちゃっただけ。つぶやき芸なんて芸じゃない。何ならただの愚痴ですからね。一方で全てのお笑いに共通している根本も「あるある」だよね。共感できないと、お客さんも笑えない。そして、入りやすくて、誰でもできるのも「あるある」。あるあるネタで、安っぽい笑いをやっています（笑）。

福盛　長年のファンがいて、オファーを出す方がたくさんいらっしゃる。やはり誰でもできるものではありません。

シロー　なるようになってきただけです。大きな結果を出せずに、何かとぐちゃぐちゃやっている人間ですよ。

福盛　謙遜しすぎです。この対談も、つぶやきシローさんの飾らない本音が読者の共感を呼ぶのではないでしょうか。貴重なお話をありがとうございました。

熱血女性社長コラム

十人十色のお葬式

代表取締役社長 山田愛子

家族みたいな関係の家族葬

先日行った家族葬での出来事です。故人の知り合いの人から、「家族葬と聞いたけど、どうしても会ってお別れがしたいので、喪主さんに聞いてもらえないですか?」という相談を受けました。

詳しくお話しを聞くと、故人とは毎日のように朝方や涼しくなった夕方ごろに近くの公園を一緒に散歩していた。足腰が弱くなって歩くのがつらくなってくると花壇横のベンチに座り、日常の何気ないことを話すのが、日課だったといいます。

喪主様にお伝えをすると、大変喜ばれ「ぜひ参列してください」と返事が返ってきました。喪主様は「忙しい毎日の中で、母になかなか会いに来られないままでした。母がこんなに穏やかな顔をしているのは、毎日のように支えてくださったご近所さんたちがいてくれたから。来ていただき、ありがとうございました」と何度も感謝の気持ちを伝えられていました。

家族葬はご家族のみと思われている人もいらっしゃいますが、故人と関係の深い知人や友人であれば、喪主様やご遺族からの意向で参列することも可能です。最後のお別れを後悔のないように。

過去の社長コラム全部読めます。
http://www.osakaceremony.com

大阪市規格葬儀取扱指定店
(株)大阪セレモニー
本社 大阪市旭区大宮1-4-26
家族葬ホール 大阪市旭区大宮1-5-28
0120(0120)789192
http://www.osakaceremony.com

生涯収入や老後の不安、オンライン化による働き方改革など、個人や社会情勢が大きく変化する中、自宅を〝終の住処〟として住み続けることに疑問を抱く人が増えている。自宅を改修、リフォームして再利用する一方、不動産の有効活用として、〝リースバック〟という取り組みが注目されている。個々のケースを踏まえ検討することが必要だ。(市原健司)

3千万円特別控除 令和9年末まで延長

家の管理強化や活用案を盛り込む「空き家対策特別措置法改正案」は、新たに「管理不全空き家」を規定。市区町村の指定・勧告に従わない場合、固定資産税住宅用地特例(1/6減額)の解除が可能になる。また、空き家の「活用促進区域」に指定できる制度を創設。促進区域内で建物の用途に関する規制を緩和できる特例も盛り込んだ。例えば、原則店舗を建てられないなどの制限があるエリアでも、地域活性化や観光振興を目的に、空き家をカフェや宿泊施設などに活用することを可能とする。

一方、「被相続人の居住用財産(空き家)に係わる譲渡所得の特別控除」では、相続した空き家が一定要件を満たした場合、譲渡所得から3千万円を控除、期限が令和9年末まで延長された。今後、不動産の有効活用が進む可能性を秘めている。

自宅を売却、自宅を賃貸

リースバックは、高齢者世帯を中心に、老後資金の確保や住み替え、また住宅ローンの返済が厳しいがずっと住み続けたいなどを目的としているケースが多い。また、遺産分割のトラブルを防ぐ手段としても活用されている。

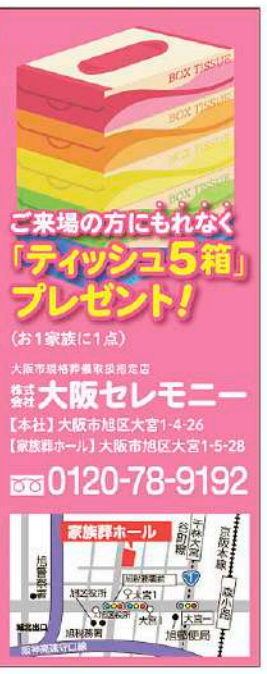
兵庫県に住む70代のAさん夫婦は、老後の資金がなく年金だけの生活を強いられる中、リースバックを活用。生活に必要な資金が調達でき、自宅に賃貸で住み続けることができた。賃料を支払いながら住み続ける場合、定期借家契約では期間満了で契約が終了する。リースバックに詳しい一般社団法人近畿任意売却支援協会の佐野代表理事は、「賃貸契約には、普通借家契約と定期借家契約がある。定期借家契約は期限が決められており、貸主と借主が再契約すると住み続けることはできるが、貸主が再契約を拒むと退去しなければならない。賃貸借契約条件は、借主のみならず親族でよく確認することが大切だ」と注意喚起する。一方、売却で受取金額と数年かけて支払う賃料が、どちらが有利か確認することも必要だ。売却価格と賃貸料のバランスに注意しながら、賃貸借契約を結ぶことだ。

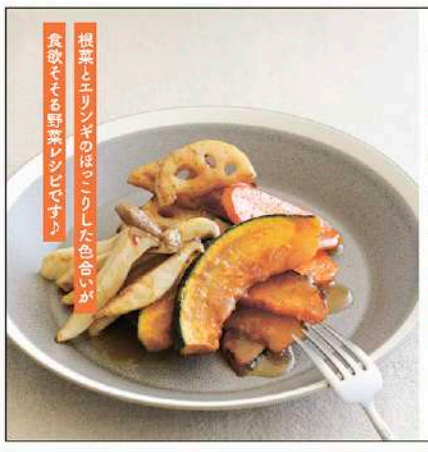
〝賃貸借契約条件、関係者で確認

相続争いを防ぐ

門真市で一人暮らしの60代Nさんは、子どもが4人。資産として戸建て住宅を保有しているが、将来施設へ入居の可能性や子どもたちへの相続を考えリースバックで自宅を現金化。賃貸契約で〝終の住処〟として住み続けている。事前に不動産を現金化し、相続人に現金を均等に分けることで相続争いを防ぐことも可能だ。一方、一度売却した自宅を買い戻すこともできるが、買戻しについては契約時に定めておく必要がある。しかし住宅ローンは組めないケースがあることを認識しておくべきだ」(佐野代表理事)とアドバイスする。

国土交通省は、各ケースを踏まえ、リースバックの適切な活用方法や留意点等について、ガイドブック(=写真=)に取りまとめている。





食物繊維をおいしく、たっぷり摂ろう!

季節野菜のしょうが焼き

30分

材料(2人前)
・かぼちゃ…140g ・れんこん…100g ・にんじん…100g ・エリンギ…1パック
・ピエトロドレッシング 黄金しょうが…大さじ4
・ピエトロドレッシング 黄金しょうが(仕上げ用)…適量

作り方
1. かぼちゃ、れんこん、にんじん、エリンギはそれぞれ薄切りにする。
2. フライパンに1を並べ、ドレッシングをかけて中火で焼く。
3. 裏返しをしながら両面に焼き色がつくまで焼く。
4. 器に3を盛り、ドレッシング(仕上げ用)をかけてできあがり!

今回使ったのはコレ!

Point かぼちゃや根菜類はあらかじめ加熱することで、さらにおいしい!フライパンにオーブンシートを敷くと後片付けも簡単。ホットプレートでもOK

\アンケートに答えてプレゼントをGet!/
Present

下記アンケートの回答と住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記して、いずれかの方法で応募ください。

応募締切/11月3日(金)

A 3名様 つけて・のばして・髪ストン! 「水系」美容液スタイリング
前髪専科ヘアスタイリングセラム

うねり・パサつきをまとまりやすくアプローチする「前髪専科まっすぐまとまるセラム」(販売名:前髪専科ヘアスタイリングセラム)が11月1日、新発売する。特徴は独自処方の天然由来成分SK(スタイルキープ)コンプレックスの効果で、外でサッとうねり直しが可能。さらに、ベタつかないウォーターヘアセラムなうえ、ドライヤーやヘアアイロンを使わなくても簡単にするんとした前髪に簡単にリセットできる。

30mL、1,870円(税込み)

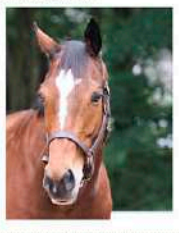
https://harves-cosmetics.com/maegamisenka/massugu-matomaru-serum/

B 15名様 乗馬がきっと好きになる!
「乗馬試乗会」無料招待券

服部緑地乗馬センターは乗馬の魅力が体験できる試乗会の招待券をプレゼント。期間は12月30日まで。馬への接し方や乗り降り、発進・停止などの練習や、小走りまでできる試乗会は乗馬デビューのチャンス。インストラクターがマンツーマンでレッスンするので初心者も安心。小学1年生から70代の健康の人ならだれでも参加OK。

◎別途、装具レンタル/保険料1,860円が必要
◎手袋(軍手)・長ズボン・靴下は要持参

https//www.uma- c rane.com



C 3名様 季節限定の〝黄金しょうが〟セット
ピエトロ商品3点セット

今年も季節限定「ピエトロドレッシング 黄金しょうが」が発売。風味豊かな国産の黄金(こがね)ショウガにユズごしょうを合わせ、焼き野菜にかけるだけでおいしい一品が完成。「ピエトロPATFUTTEフライドオニオン&ナッツ」はカリッとした食感が長く楽しめるよう吸湿性の高い容器にリニューアル。累計出荷本数3億本〝を突破した「ピエトロドレッシング 和風しょうゆ」とセットにして3名にプレゼント。

※イメージです。
◎ピエトロドレッシング 和風しょうゆ(280ml)
◎ピエトロドレッシング 黄金しょうが(280ml)
◎ピエトロ PATFUTTE(パットフッテ)フライドオニオン&ナッツ(70g)

公式HP https://www.pietro.co.jp/

アンケート
1.読者の頻度はどのくらいですか?
①ほぼ毎日 ②週に3~4回 ③週に1~2回 ④月に3~4回 ⑤月に1~2回 ⑥年に数回 ⑦ほぼ読まない
2.読者のタイミングは?
①休日、ゆっくりしている時 ②就寝前 ③通勤・通学中 ④仕事や家事、授業の休憩時間 ⑤早朝 ⑥その他( )
3.紙の書籍と電子書籍、どちらを利用していますか?
①紙の書籍のみ ②電子書籍のみ ③紙と電子両方利用 ④どちらも利用しない
4.(3で①③と回答)紙の書籍を利用する理由は?
( )
5.今週号でよかった記事・理由
( )
6.ご意見・ご感想
( )
7.希望のプレゼント番号( )

応募先
はがき封書 〒531-0071 大阪市北区中津6-7-1 3F 週刊大阪日日新聞社「読者プレゼント」係
FAX 06(6454)1191へ送信
QRコード
●はがき・封書は住所・氏名・電話番号を明記のうえお送ください●当日消印有効●アンケートの回答を拡張・HPにて紹介させて頂く場合があります●アンケート回答に不備があるものは無効です●応募いただいた個人情報は週刊大阪日日新聞社と各プレゼント提供者が責任を持って管理し、資料およびパンフレット、プレゼント発送の際にのみ利用します●当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます

リースバック
任意売却
\お任せください!/
経験豊富なスタッフがお悩みを解決いたします!
弁護士・司法書士による法律のサポートも行っています
一般社団法人
近畿任意売却支援協会 0120-96-8778

ニチニチ放送局

新店＆おトク情報・おもしろネタ満載！

新店・都島

素朴で優しいさつまいもスイーツ専門店

都島消防署近くにオープンしたさつまいもスイーツ専門店。メニューには三重県の老舗和菓子店とコラボした商品や、芋に合うよう焙煎された珈琲（コーヒー）もある。おすすめは、自分で団子を網で焼く「お芋の団子セット（980円）」。トッピング次第で何通りもの味が楽しめる。Wi-Fi、電源も完備でPC作業もOK。

■さつまいもと珈琲　時々お茶　斧屋／大阪市都島区都島本通3-1-2　昭栄ビル1F／電話06（6955）9551

（伊丹空港）に出店。各地の契約農家から直接仕入れた、"その時期一番美おいしいさつまいも"を使用した無添加スイーツが人気の同店。プリンやティラミス、焼き菓子など、お土産にぴったりの商品を販売する。

■【出店情報】期間／11月1日～14日【場所】大阪国際空港／豊中市蛍池西町3-5-55／電話06（6855）6781

新店・鶴見緑地

鶴見緑地近くにクロワッサンサンドのカフェ

花博通り沿いにテイクアウトができるカフェsugar and melty」が9月18日オープン。クロワッサンサンドは季節のフルーツを使ったメニューなど全10種類で500円から販売。カウンターにはパウンドケーキやクッキーもたくさん並ぶ。こだわりの紅茶と一緒にテイクアウトして鶴見緑地でまったり。そんなヌン活はいかが？

■sugar and melty／大阪市鶴見区鶴見6-10-10／インスタグラムアカウント suganeLtsurumi

都島

藤田美術館×紅葉クルーズで秋を満喫

国宝や重要文化財を所蔵する「藤田美術館」で美術鑑賞と、静かな次世代EV船で水都大阪の景色を楽しむイベントが、11月21日開催される。大川で紅葉とバイオリンの生演奏を楽しみながらランチクルーズ。その後、同館で茶道具や仏教美術のコレクションを鑑賞、館内のあみじま茶屋で、抹茶と菓子でゆったりと秋を満喫する。参加費は一人1万2000円（美術館入館料・食事・飲み放題含む・税込）。

■【問い合わせ】スギタクレスト／電話06（6931）7100

守口

"お口"、元気ですかぁ？

松下記念病院では11月17日午後2時から「口は健康の入り口」の市民公開講座を同院講義室で開催。口腔（こうくう）内の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながっている。しっかりかんで、おいしく食べ、楽しくおしゃべりするために大切なことをわかりやすく講演する。

内容は「気を付けて！お口の汚れが全身に？」「お口から全身すこやか」「口と喉を鍛えて美味（おい）しくお食事 やってみよう！嚥下（えんげ）体操」となっている。

■松下記念病院　患者支援連携センター／守口市外島町5-55／参加費無料／先着100人／参加希望者はLINE（登録必要）または電話06（6992）1231で事前予約を／同院2階講義室で午後1時半より受付

なにわ橋

中央公会堂でバイクが跳ぶ！飛ぶ！翔ぶ！

モータースポーツの一種、トライアルレースの最高峰の大会「City Trial Japan」が11月12日（日）、中央公会堂前で開催される。思わず息をのむようなエンターテインメント性の高いレースは、初めて見る人も大興奮間違いなし。当日は露店や白バイの展示などもあり、お祭り感覚で楽しめるイベントとなっている。日本トップクラスのバイクレースを家族みんなで見にいこう！入場無料。

■City Trial Japan（シティトライアルジャパン）／【主催】City Trial Japan実行委員会【日時】2023年11月12日（日）※11日はプレイベントDAY【会場】中央公会堂前【問い合わせ】メールinfo@city-trial-japan.com

中津

「ぽっこりお腹 プラスムーブ」で検索！

姿勢矯正サロン・プラスムーブは、ぽっこりお腹の原因となる「姿勢と筋肉」に着目し、"1分でスッキリ"させる簡単セルフエクササイズを考案。自分で骨盤を立て、全身を同時に矯正させる。慣れれば自宅で出来るのも魅力的。その効果は、ぽっこりお腹だけでなく、自律神経の乱れや姿勢が効率的に整う」ことが医学的にも実証されており、医師監修だから安心安全。ニチニチ見た！体験キャンペーン特別価格3300円！（要予約）

■プラスムーブ北梅田本店／大阪市北区中津3-1-17　平成ビル5階／電話06（7410）5182

◎情報掲載について
大阪市、守口市、門真市の商店主様、ご近所や地域住民の方に、お店のお得なサービスをお知らせしませんか。詳しくは週刊大阪日日新聞・編集部【電話06（6454）1199】まで。※読者投稿は、投稿いただいた内容をそのまま掲載しています。サービス内容など変更している場合もございますので、予めご了承ください。

千林

「すえひろ」が伊丹空港で限定出店

千林商店街の「蔵出し熟成焼き芋専門店　すえひろ」が、11月1日（水）～14日（火）の期間限定で、大阪国際空港（伊丹空港）に出店。

都島　初心者も安心！仕事の応援！通い放題のパソコン教室

ディードットステーションなら仕事の資料作成を授業のなかでサポートしてもらえるし、ソフトの使い方をマスターして作業効率もアップできます。

ワード・エクセルや資格取得、スマホとの連携やウェブサイト作成、フォトショップなど、目的に合わせて学べる。それぞれのペースで進める対面式授業で、月に何度通っても月謝3300円（※初回のみ別途コース料必要）。不明点は何度も教えて貰えるし、独学より効率的にパソコンの技術が身につく！

「日日見た」で先着7人に限り、月謝2カ月分（入門コース・単品は1カ月）0円に！

■ディードットステーション都島教室
大阪市都島区都島本通2-6-10　1階
電話／06-6927-7750【要予約】

天王寺　「天王寺動物園で学ぶSDGzoo」開催

天王寺動物園は10月24日から11月12日に園内各所で、「SDGs」について学びを深めるイベントを開催する。動物クイズラリーやスタンプラリー、ワークショップ、体験学習など盛りだくさん。

さらに11・12日には企業も参加しイベントを盛り上げる。例えば、教科書を作っている啓林館では同社の「たんきゅう塾NEO」に通う子どもたちが"自分たちのSDGs"を来園する子どもたちに伝えるブースを設置する。イベントに参加して楽しみながら地球環境について学んでみよう♪参加は無料（入園料は別途必要）

■天王寺動物園
大阪市天王寺区茶臼山町1-108／電話06（6771）8401

イオンモール鶴見緑地

ハピネスモールをいっしょに。

専門店限定
イオンカード プレミアム3days
11月3日(祝・金)▶5日(日)
イオンマークのカード払い・AEON Payのスマホ決済でご請求時に
イオンゴールドカード会員さま 10%OFF
イオンカード会員さま 5%OFF
※一部対象外店舗がございます。※AEON Payチャージ払いは対象外となります。
※一部の専門店およびリーピス・病院に対象がございます。イオン・イオンスタイル直営売場は対象外となります。
※2023年10月に請求時に割引マークが請求されていた方のみ。※イオンマークのカード払い（イオン系発行全国で）、AEON Payのスマホ決済、イオンID、Apple Payが対象となります。※ポイント払いは対象外となります。※イオンプレミアムカード、イオン銀行キャッシュ＋デビットでご利用いただいた場合、2023年11月末ごろに割引分を引落口座に返金します。

イベント情報 Event Information

11/3(金・祝)▶11/5(日)
ジャンボ千本引き
イオンモール鶴見緑地に巨大な千本引きが登場！何が当たるかは引いてからのお楽しみ♪
時間 10:00～17:00 ※長蛇が長くなり次第終了。
場所 1Fグリーンコート
定員 各日先着400名さま
参加条件 イオンモールアプリクーポン1枚につき1回参加可能です。

※画像はイメージです。

11/3(金・祝)▶11/5(日)
イオンモール専門店街で使える
500円引きクーポンプレゼント

イオン鶴見緑地店対象レジにて、3,000円（税込）以上のお買上げで、"500円クーポン1枚"プレゼント！
※クーポンはイオンモール鶴見緑地専門店街対象店舗にて、税込3,000円以上のお買上げで1枚ご利用いただけます。
※クーポンの有効期限：11月3日（金・祝）～11月30日（木）
※クーポンは一部の専門店・商品ではご利用いただけません。
各イベントの詳細情報はこちらから▶

スペシャルクーポン　クーポンはここからチェック！▶

期間中何回でも使用可　定価商品　10%OFF　※1,000円以下の商品、コラボ商品、他の割引との併用不可。
BERRY KISS　ベリーキッス　3F キッズファッション　TEL.06-6915-6116

期間中1回のみ使用可　店内商品2点お買上げで　10%OFF　※他の割引、特典、アプリクーポンとの併用不可。
CIQUETO ikka　チキュート イッカ　3F レディス・メンズファッション　TEL.06-4257-3006

期間中1回のみ使用可　10,000円(税込)以上のご購入で　1000円OFF　※【at】アプリ会員さま限定。※他特典、割引との併用不可。※一部除外品がございます。
LEPSIM　レプシィム　2F レディスファッション　TEL.06-6915-1236

期間中1回のみ使用可　バルクローゼットアプリインストールと「CIAOPANICTYPY」店舗フォローで　店内商品　10%OFF　※SALE品は対象外になります。※一部除外品がございます。※他の割引との併用はできません。
CIAOPANIC TYPY　チャオパニック ティピー　1F ファミリーファッション　TEL.06-6915-1590

期間限定！

無印良品　無印良品　1F 衣料品・生活雑貨　TEL.06-6914-6030

10/12(木)オープン　New Shop Open　11/20(月)オープン
コスメのアウトレット「Dream market」はただのモノ売りではなく、たくさんの想いが詰まったプロダクト（商品）を、お客さまに夢をのせて環境に優しい販売を実現させていきます。

DM OUTLET/COSME　ドリームマーケット　2F 化粧品・雑貨　TEL.06-4397-7520
営業時間のご案内
●窓口業務（個人のお客さま専用）
平日 10:00～16:00
※15時以降はご相談業務のみ
●無人受付時間
（無人受付端末にてインターネットバンキングによる各種お届けの操作方法ご案内）
平日 16:00～19:00
土・日・祝日 10:00～18:00
●ATM（1台）
全日 10:00～21:00

SMBC　三井住友銀行　3F 金融サービス

AEON MALL イオンモール鶴見緑地
大阪府大阪市鶴見区鶴見4-17-1
Tel.06（6915）8600
通常営業時間
モール専門店街 10:00～21:00
※一部の専門店の営業時間は異なります。
イオン鶴見緑地店（総合スーパー） 9:00～22:00
※食品売り場のみ 8:00～23:00
4階レストラン街 11:00～22:00
※店舗により開店時間・ラストオーダーの時間が異なります。
※詳細はイオンモール鶴見緑地公式ホームページにご確認ください。
イオンモール鶴見緑地 検索
ホームページアドレス https://tsurumiryokuchi-aeonmall.com/

3カ月で40点から92点へ

ベテラン講師が〝つきっきり〟の個別塾

城東区で受験に強いと評判の塾が「個別指導塾フォレスト」だ。中3の11月時点で偏差値50だった生徒を天王寺高校に合格させた実績を持ち、公立高校は約98%の合格率を誇る。ホームページには実名入りの合格報告が並んでいる。その理由は、確実に成績アップに導くために確立された独自の指導法にある。入塾時に40点だった英語の点数を、3カ月後に92点まで伸ばした生徒も輩出している同塾の成績アップの秘訣(ひけつ)を聞いた。(西山美沙希)

2001年、大阪市今里で開校した個別指導塾「フォレスト」。13年に蒲生四丁目駅前校を開校し、どちらも入会待ちの人気塾となっている。

■飛躍的に成績をアップさせる〝匠〟の講師

同塾には学生の頃から講師を続けており、ある生徒のテストの成績を一ケタ台から80点台へアップさせるなど〝匠(たくみ)〟と呼ばれるベテラン講師が多数在籍している。

匠の一人、沼崎友理子講師は「まず中2、中3生でも中1レベルの学習がしっかりできているか振り返り、そこから弱点を見つけ対策をとる。個人別のノートをつくり、休憩時間の雑談中に部活や趣味など勉強以外のこともたくさんしゃべったことをメモし、生徒のスケジュールや性格に合わせた指導法で、それぞれの目標の成績に近づける努力をしている」という。

つきっきりで指導してくれるので、わからないこともすぐに解決できる

個別指導塾フォレスト 蒲生四丁目駅前校

■自由質問クラスで学年トップに

同塾独自の強みの一つが中学生対象の自由質問クラスだ。通常授業に加え、毎週土曜に無料開講し、複数の講師が5教科をまんべんなく指導する。

受講生徒が5教科300点半ばから468点に点数を上げ、学年トップにのしあがったこともあるという実績のある講座だ。無料開講する理由は、全ての生徒にできるだけ平等な教育機会を与えるためだ。授業だけではまかなえない疑問を解消し、苦手科目を克服することで、内申点や実力アップに効果を発揮している。

■集中できる個室でつきっきり指導

同塾の個別指導は、生徒に講師が〝つきっきり〟で指導している。十数人の生徒に講師一人が巡回する他の塾と違い、学習に集中できる防音効果のある個室ブースで、マンツーマンで質問できる質の高い授業を展開している。

■リーズナブルで質の高い授業

休憩無しの80~90分授業の個別指導塾が多い中、同塾では無理なく集中力が持続できる50分ずつのシステムを採用。

また、講師1人対小学生2人体制で週1回・50分授業が月謝6600円。中学1、2年の1対3の週1回・50分+50分、10分休憩あり)が1万1000円と低料金なのもウリだ。

「学力や人柄だけでなく、講義の実技試験をパスした指導レベルや、常に生徒の将来を考えてアドバイスする意識の高い講師陣がそろっている」と黒田清容塾長

個別指導塾フォレスト
蒲生四丁目駅前校
城東区中央1-12-17
第2坂本ビル2F
電話(0120)914363
月~金・祝/13時~20時受付
大阪市塾代助成カードが使えます

今なら 授業料2カ月半額 & 入会金無料
※2023年12月22日までの申込 ※2カ月半額は初めてフォレストに通う方限定 ※受験学年は入会金無料特典のみ

例1 小学生 1対2 週2回50分 ¥13,200(税込)▶¥6,600(税込)
例2 中学1・2年 1対3 週2回100分 ¥22,000(税込)▶¥11,000(税込)

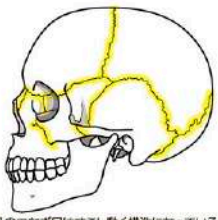
健康美容塾 第5回

「低気圧頭痛」原因は頭蓋骨の溝に

塩川徹 しおかわ鍼灸接骨治療院院長。明治東洋医学院専門学校 鍼灸科・柔道整復科卒業。大阪鶴橋の鍼灸整骨院・三国の有名整形外科で経験を積み、2003年、生まれ育った淀川区千林大宮に鍼灸整骨院を開院。ラジオ関西の番組に3年間レギュラー出演歴あり。休診日は陸上大会や空手の大会での救護活動などスポーツの現場での活動にも力を入れている。

「低気圧頭痛」。近年よく耳にするようになった言葉ですよね? 当院にもこの「低気圧頭痛」をなんとかしたいということで施術を受けに来られる方が年々増えております。そこで本日は、この「低気圧頭痛」のあまり知られていない原因について紹介していきます。

先に結論から申し上げると、低気圧頭痛の大きな原因は「頭の骨の継ぎ目の硬さ」にあります! 私たちの頭の骨(図)は、外から触ると一つの大きな丸い骨のように感じますが、実はいくつかの骨がジグソーパズルのようにつながって大きな丸い「頭蓋骨(とうがいこつ)」を形成しています。この骨の継ぎ目のことを医学的には「縫合(ほうごう)」と呼びます。この縫合部分にはアソビがあり、ほんの少しだけ動きます。私たちの頭の骨はこの縫合部分のアソビにより、実は微妙に動いているんです!



骨のつなぎ目はすこし動く構造になっている。つなぎ目が硬いと力が加わり頭痛の原因になる

頭蓋骨の中には硬膜(こうまく)という硬い膜で覆われた水風船のようなものがあり、その中は脳脊髄液(のうせきずいえき)という液体で満たされています。気圧が下がると、頭蓋骨の中にある硬膜で包まれた水風船が膨らもうとすることによって、頭蓋骨を内側から押し広げようとします。この時に前述の「縫合」が硬く、頭の骨の動きが悪いと、縫合部分に無理な力がかかってしまいます。これが「低気圧頭痛」の大きな原因なのです。

ですので、低気圧頭痛を予防するためには「頭の骨の動き」をよくしていくことがとても効果的です。「自身でできる改善方法など、詳しくはYouTubeで説明していますので、ぜひご覧ください。

コラムテーマ大募集
感想や読みたいテーマは電話、LINEでどうぞ

インスタグラム YouTube

しおかわ鍼灸接骨治療院
大阪市旭区大宮2-26-16-1F ☎06(6955)3731
LINEでの予約 お問い合わせは

わたしたちが行ってきました♪

ホテル内がとても広くお部屋も清潔感があり、スタッフ皆さまが子どもに優しくて家族みんな安心して過ごすことができました。周辺にも観光地があり旅行の醍醐味である食べ歩きもできて大満足の一日でした。/LISA記者

とにかくお料理が美味しくこだわりが感じられました。その上、温泉に浸かって身も心もリフレッシュ! テラスの見晴らしも最高で、秋の一日をのんびり過ごすにはもってこいの湯ったりコースでした。/LISA母

日帰りでプチトリップ

3世代で楽しめるおでかけスポット

東大阪市の天然温泉付きホテル[ホテルセイリュウ]

『近場で旅行気分を味わいたい♪』大阪中心部から約30分の場所にある「東大阪石切温泉」。周辺には石切劔箭(つるぎや)神社をはじめ、レトロ感溢れる門前街があり、親世代にはどこか懐かしく、子ども世代には新鮮で3世代でワクワク感を味わえる。最近TVでも取り上げられ話題となっている"ホテルセイリュウ"とその周辺を体験取材してきました。

地上高70階に相当する生駒山麓にそびえ建つ「ホテルセイリュウ」自慢の天然温泉。ゆったりと温泉で癒やされながら眺める絶景のロケーションに感無量。

10:30 スタート
近鉄「新石切駅」に集合! 今日は思いっきり楽しむぞー♪

5分ほど

石切回廊
OPEN 7:00(店舗により異なる)
~CLOSE 17:00/不定休
2022年7月にOPENしたばかり。施設内にはアイスやおだんご、甘栗、雑貨などのお店が6店舗。健康に関するワークショップも行っている。壁一面のプラレールの線路に子どもたちのテンションも上昇。

てくてくすぐ

東大阪最大の観光名所 石切劔箭(つるぎや)神社
腫れ物や病気平癒の神様として、全国的にその名を知られている古い社。地元では"石切さん"と呼ばれ親しまれている。

かわいい亀さんにお願いごとを託す

灰色の亀さん(祈亀)のお腹にお願いごとを書いた紙を小さく畳んで入れて本殿の右手すぐの池に放ってね。※お願いごとが叶ったら桃色の亀さん(御礼亀)を別の池(上之社)へ。

祈亀500円
御礼亀1,000円

12:00 新石切駅 到着

約5分

リムジンバスのお迎え
(駅5番出口すぐの場所)
ホテルセイリュウへGO!!
(※リムジンバスは事前予約要)

商店街でいろいろ食べあるき

◀ジャンボみたらし

わらびもちアイス▶

12:30 お食事start(※お部屋食バージョン)

・季節の天ぷら
・豆乳鍋
・お刺身
・魚料理
・肉料理
・茶碗蒸し
・ごはん
・お吸い物
・季節の果物/デザート

おしながき

16:15 新石切駅 到着 解散

FINISH

5分ほど

今回のプランはこちら♪
豪華ランチ&天然温泉入浴付き♪
ぷちトリップ プラン
STAY 12:00▼16:00
大人 6,600円(税込)
小人(4歳~就学) 3,300円(税込)
※お部屋でのお食事は大人のみ1,100円追加料金発生します
※1日3組限定
※年末年始(12/25~1/3)を除く 2024年1月末までの利用可

ほかプラン、オプションなどはHPをチェックしてね

読者特典クーポン
「大阪日日新聞見た」でジェラート全員分プレゼント

東大阪石切温泉 国際観光ホテル整備法登録旅館
ホテルセイリュウ
予約代表 ☎072-981-5001
〒579-8012
東大阪市上石切町1-11-12

記者のネタ帳

地元をよく知る記者が集めたイチオシのネタを披露！

◎特典・サービス内容の詳細につきましては各店舗様にお問い合わせください
◎「記者のネタ帳」に掲載の記事は企業からの所情報です

主婦におすすめ!! 都島区友渕町のベルファIIにキックボクシングジム誕生

買い物ついでにストレス発散！

小久江 弥香 記者

▲パワープレート

思いっきりパンチやキックをしてみたい…ひそかな願望ありませんか？9月にオープンしたばかりの女性専用キックボクシング「つばめジム」は未経験で自信がなくてもマンツーマン指導で安心。キックボクシングで全身の筋肉を鍛えると姿勢も良くなりスタイルアップも。何よりストレス発散の爽快感がたまらない！時短でダイエットを叶えたいならパワープレートを使ったトレーニングもおすすめ。なんと15分間で1時間分の運動効果あり。体幹が鍛えられることで日常の動作がスムーズになり家事も快適に！

30代から50代の主婦、子連れもOK。身近な地域で気軽にキックボクシングに挑戦したいならまずは無料体験へ。

読者特典　「週刊大阪日日新聞を見た」で キックボクシング・パワープレート 無料体験2回（25分間/回）
※2023年11月末まで ※お申し込みはHPもしくはお電話にて

つばめジム 都島店
☎06-7777-2566
都島区友渕町2-15-28 ベルファII 2階西側
9:00〜20:00 不定休
駐輪場あり/近隣パーキングあり（提携なし）

体験申込みHP　主婦おすすめ記事

ただ痩せるだけは損 若見えする美ボディラインに

自分の体形に自信ありますか？年を重ねるごとに広がり垂れていくボディライン。実はお手入れすることで、4・50代からでもメリハリある美しい体型に！

エステCREAは長年培ってきた独自技術で、ただ痩せるだけでなく健康的で美しいボディラインを形成。リンパをしっかり流し肩こり、むくみもリセット。

読者特典　「日日新聞見た」で 全身ブレンドアロマ美形成マッサージ(60分)が 5,000円 ※11月末日まで

40代からの美形成サロン CREA（クレア）
☎ 06-6934-5534
※完全予約制
鶴見区鶴見
（プライベートサロンのため場所は予約時に告知）
インスタグラム

マンションやビルの一棟買いに特化した不動産
「ライズアセット」〜テナント工房 presents. 16〜

詳しくはHPをチェックしてね！

鶴留智子 記者

施工元／テナント工房

《大阪市生野区》
平成22年 利回り 6.40% 鉄骨造

《京都市右京区》
新築 利回り 4.98% 鉄筋コンクリート造

（右から）奥大輔さん 南口佳輝さん 徳永志乃矢さん

マンションやビルの1つの建物全体を購入することで、建物と土地の所有権を得られることや、複数の部屋を所有できるため安定した収入が期待できるメリットがある。

そんな一棟売り、収益物件の扱いに特化した『ライズアセット』では、不動産のプロが扱う水面下の「限定物件」情報をいち早くお伝えできるのが1番の売りだという。

株式会社 ライズアセット
☎ 06-6258-8894
大阪市中央区北久宝寺町4丁目3-5
本町サミットビル6階
営業時間 10:00〜18:00 土・日・祝定休

エンディングノートの書き方講座に参加してみた♪

迷ってること、悩ってること、一人で悩まないで！

森実花 記者

大阪玉造司法書士事務所の寺本先生によるエンディングノートの書き方講座に参加してみた♪第一回目にして、予約で定員オーバーしてしまうぐらいの人気ぶりだ。元法務局職員 寺本先生の人情味あふれる人柄もあって和気あいあいとしたセミナーだった。

エンディングノートを前に、一人ではなかなかペンが進まない中、寺本先生が丁寧に一人一人とコミュニケーションをとりながら、サポートしてくれたので安心だった。時間が経つほどに質問も飛び交っていた。

最初は重たい内容になるのかなと思ったが、今まで生きてきた人生をより良くするために必要な時間だと感じた。もぐもぐタイム♪をはさみながら講座が進み、気づけば3時間ほど経っていたが、それでも最後は皆、笑顔で次の予約をして帰って行くほど充実した講座だった。

好評につき第二弾！！

エンディングノート×お茶会

日時　11月1日(水)・12日(日)　両日 13時〜15時
（12月以降も第一水曜日の13時〜15時に毎月開催します）

参加無料　要予約
お茶菓子付き

場所　天王寺区玉造元町2-35 玉造末広ビル302号

申込先　大阪玉造司法書士事務所 司法書士 寺本　謙二郎 ☎06-6761-3082

長堀通沿いのビルの3階

大阪玉造 司法書士事務所
☎06-6761-3082
天王寺区玉造元町2-35
玉造末広ビル302

前回のセミナーの様子

Aさんの声
来る前は、司法書士の先生のセミナーは硬いイメージがあって緊張しましたが、先生の温かい人柄に触れたら緊張がほぐれ、悩みや不安が解決できて気持ちも前向きになれました。

大好評！ 京橋オススメ体験、申込み順次受付中！！

Check

飲みやきだけじゃない京橋の楽しみ方って新鮮

浦原ゆかり 記者

11月1日〜30日の間、京橋の協賛店でおもしろい体験ができるイベント「京橋オススメ体験」が始まるよ。只今参加者受付中。体験内容は、人気飲食店が教える出汁の取り方や、パテシエ伝授のケーキを焼くコツというお料理編、そして、パステルアートやプリザードなどの物づくりからプロレスやストレッチなどスポーツ体験まで、その数32種類！普段はなかなか見れない、お店の裏側も知れちゃうかも。詳しくは掲載店に設置されているパンフレットを手に入れてもらうか、ホームページでチェック。参加できる日にちや時間は店舗により異なるので、よく確認し、各店舗の明記された受付時間にTELで申し込みを。どんどん申込みしちゃお。

イベント詳細はコチラ
京橋オススメ体験 各店舗の習い事の詳細は Instagramで発信中！ @kyobashi2
京橋オススメ体験 特設サイトはコチラ
https://www.osaka.cci.or.jp/naraigoto/

お問い合わせ先　大阪商工会議所東支部　☎06-6358-6111　都島区東野田町4-6-22 ニッセイ京橋ビル2階

〝美白〟と〝シミ〟のスペシャルケア
この夏できたシミは、早めのうちにケアしよう

できてしまったシミには早めケアを！

鶴留智子 記者

優雅なプライベートサロン「ブルミエビューティー」で〝素外線をたっぷり浴びた人への〟「美白＆シミスペシャルケアコース」が登場。お悩みのシミ部分に特殊ペンシルでぐるぐるトントントン♪〟とケアすると約7日後に角質がアカとなって落ち、つるプルお肌がお目見えする。シミとりレーザーに比べて痛みがほぼなく、ダウンタイムもなし。当日からお化粧してもOKなのが嬉しい。

10項目60分の施術
※初回カウンセリング&乙食約120分
コースプラン
クレンジング洗浄 ▶ ピーリング ▶ デコルテ ▶ フェイシャルマッサージ ▶ 毛穴吸引 ▶ リンパドレナージュ ▶ 美白パック ▶ シミケア10分し放題 ▶ 顔静仕上げ
※施術後、約1週間は濃く反応します。

目の近くのシミもこの通り

美白&シミスペシャルケアコース 15,400円

お客さまの声（40代・Mさん）
10年以上、悩みつづけていたシミが薄くなりました。今ではコンシーラーが不要になり、お肌に自信がつきました。

1er Beauty（ブルミエビューティー）
☎080-4765-7474【完全予約制】
大阪市西区北堀江1-17-1
堀江パールマンション201号室
（長堀鶴見緑地線 西大橋駅から徒歩1分）
【平日】11:00〜21:00、【土・日・祝】11:00〜18:30 不定休

読者特典　「日日新聞見た!」で 美白&シミケアコース15,400円 先着15名様限定 なんと 7,700円
※盛況が予想されるため、ご予約はお早目に！ ※2023年11月末日まで有効

花博記念公園鶴見緑地からすぐ ペット専門フォトスタジオ誕生！

どんな写真が撮れるかインスタでチェックしてみて。

鶴留智子 記者

▲室内での撮影
◀ご家族と一緒に
▲鶴見緑地公園で撮影（ロケーションフォト）

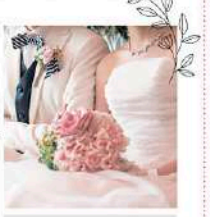
「大切なペットの思い出を残したい」一緒に家族写真を撮りたい」。そんな人に知ってほしいのが、鶴見緑地公園すぐ近く、1階がペットサロン、2階がドッグカフェの3階にオープンしたペット専門フォトスタジオ『Studio teto.』。ペットへのストレスが最小限になるよう、照明は優しい光をセレクト。また自然体の写真を撮るために、まずは撮影環境やスタッフになれてもらう時間を設けてから、撮影をスタートする。細かな配慮は、ペット撮影に特化したフォトスタジオならではだ。

ペット専門フォトスタジオ &ロケーションフォト Studio teto.（スタジオ テト）
☎06-6780-9963
鶴見区横堤5丁目11-14 3階
10:00〜19:00 月・火定休（祝日は営業）

読者特典　オリジナルペット名刺 10枚プレゼント
こういう者だワン！
※2023年12月末日までにご予約いただいたお客様限定

1対1の婚活で成功率が高まる！
9000円から始めるプチ結婚相談所

結婚は考えているけれど、結婚相談所まではちょっと…そんな方にちょうどイイ、プチ結婚相談所です。



日程
♥11/12(日)13:00〜 灘・白鶴の酒蔵&利き酒体験 男性 30〜46歳・女性 30〜45歳
♥11/12(日)17:15〜 万博記念公園ホテル阪急インターナショナル 男性 28〜42歳・女性 28〜42歳
♥11/18(土)17:45〜 御堂筋おさんぽ 男性 27〜41歳・女性 27〜39歳
♥11/19(日)13:00〜大阪新阪急ホテル 男性 39〜52歳・女性 38〜49歳
♥11/26(日)18:30〜 神戸ハーバーランド 男性 36〜47歳・女性 33〜46歳

小さなことでも親切・丁寧にお答えします

ナチュラル・スタイルマリッジ（略称ナチュラルマリッジ）
☎ 06-6448-4800
受付時間 12:00-19:00
月・火曜定休・祝日時は翌日振替

〈キリトリ〉

さぁ～♪ 今年の冬は車でお出かけしよう!

スタッドレスタイヤの早期予約スタート!

山崎博 記者

今年の冬は城崎まで行ってカニを食べて温泉三昧。信州でスノボ、幻想的な夜景で話題の"がまくら祭り"にも行きたい、そんな素敵な企画を考えているあなた!冬用タイヤが必要です。

株式会社石吉タイヤでは、プロの技術でタイヤ交換、空気圧の調整、安全点検もしてくれるので安心。また、人気の「タイヤクローク」を利用すれば保管場所に困る心配もなし。夏から冬、冬から夏と交換時にタイヤの状態からアドバイスが受けられるのも嬉しい。毎年、12月頃になると品薄になります。冬に車でお出かけするなら、できるだけ11月中の予約がおすすめ!早く購入すればお値段もお得に。

石吉タイヤ 鶴見本店
☎ 06-6912-1001
鶴見区鶴見3-12-25
8:30～18:00
日・祝、第2・第4土定休

タイヤ館 花博鶴見
☎ 06-6914-3636
鶴見区鶴見6-5-32
10:00～19:00
水、第2・第3木曜定休

ワイワイ楽しむだけで脳が3歳若返る!

「健康マージャン教室」メンバー募集中

西山 茉希 記者

講師の可南(かなん)さん

何か新しいことを始めてみたいと考えているあなた。「健康マージャン教室」はいかが?お金を賭けない、飲酒も喫煙もなし!将棋や囲碁のように、純粋な頭脳ゲームとして中高年世代に人気の趣味なんです。指先で牌を操り、会話しながら相手の手を読むので認知症予防にも◎。なんと脳が3歳若返るとの研究結果も!

＼初めての方はコチラから／
健康マージャン教室の部
開催日 月曜・金曜 10時～12時
対象 未経験者＆初級者
料金 1回 2,000円

＼麻雀を自由に楽しみたい方／
健康マージャン実践の部
開催日 月曜・金曜 12時～17時
木曜 10時～17時
対象 初級者～中級者
料金 1時間 600円／打ち放題 2,300円

読者特典
「日日新聞見た」で
健康マージャン教室料金 50%OFF
＋
テキスト無料進呈 ※ご新規の方 ※11月末まで

まーすた京橋店
☎ 06-6882-1339
大阪市都島区東野田町2-3-26サトウビル6階

1回1800円～(2人で来店なら1人900円～)

脱毛完了者続出の無人のセルフ脱毛サロンSelfFree

仲野 恵子 記者

完全無人の脱毛サロンでツルスベ肌を手に入れよう!予約サイトにアクセスして、好きな時間に簡単予約。プロ仕様のハイスペックマシンが使い放題。

まずは、60分1000円のお試し体験からで安心。そして今なら、お得な回数チケットがさらにお得になるキャンペーンを実施中。人数限定なのでお早めに。メンズ、未成年もOK!ペアでも利用できるのもお得で安心。

お得な回数券クーポン実施中
部分脱毛を効率良くしたい方にオススメ
1回30分・5回チケット
通常15,000円(税込) ▶9,000円(税込) 1回あたり1,800円
全身脱毛を最短でしたい方にオススメ
1回60分・5回チケット
通常25,000円(税込) ▶12,500円(税込) 1回あたり2,500円

初回限定
利用時間60分
1,000円(税込)
詳しくはコチラ!

■ご利用の流れ
ネット予約・決済 ＞ ご来店 ＞ セルフ脱毛 ＞ 簡単清掃
※店舗のご利用時間は、退出されるまでのお時間となります。

セルフ脱毛サロン Self Free
大阪市城東区野江4-1-43
24時間営業／定休日なし

公式LINEで簡単予約

弁護士による遺言・相続の個別相談(無料)

「まちの身近な弁護士さん」に何でも聞いちゃおう!

大山勝男 記者

「遺言」を書こうと思っても、何をどうすれば良いかわからず悩んでいる人もいるだろう。遺言がないまま相続が発生した場合、大事な家族が相続争い(争族)をするような展開になるケースも。

また実際に、遺言がないまま相続が発生すると、相続争い(争族)が生じて遺産分割協議がまとまらないことも。

そのような"争族"を避けるための「遺言」や"争族"を解決するための遺産分割協議について、11月2日(木)・10日(金)・15日(水)・22日(水)に、守口門真総合法律事務所で、弁護士の先生が個別面談形式で相談(無料)に応じてくれる。

11月15日が「11＝いい」「15＝遺言」の語呂合わせから「いい遺言の日」に制定されており、相続に関して考えるいい機会になるとのことで毎回大好評の相談会だ。

同事務所の所長である村上和也弁護士は「2019年に実施された改正民法で、自筆証書遺言の一部がワードで作成可能になったり、法務局に保管してもらえる制度ができたり、遺言書を作成しやすくなりました。この機会に詳細(ささい)なことでも相談していただけましたら、"まちの身近な弁護士"として、相続争い(争族)を回避するためのお手伝いをさせていただきます」と話している。

遺言・相続
個別相談
相談料無料!
法律のエキスパートである弁護士にお任せください
日時 11月2日(木)・10日(金)・15日(水)・22日(水)
上記日程以外でもご相談ください!
場所 守口門真総合法律事務所
(守口市寺内町2丁目7-27
ステーションゲート守口5階)
京阪守口市駅西改札口を出てすぐ

予約申込先 ☎06-6997-7171
守口門真総合法律事務所
大阪弁護士会所属 所長弁護士 村上和也

※要事前予約
※相談時間はお1人45分
※個別面談形式・秘密厳守
LINE公式アカウント

相続困ったチェックポイント
□遺言書の書き方が分からない
□もしものとき、何から始めたらいいのか分からない
□他の相続人が所在不明で遺産分けできない
□親から遺産を先もらいしている相続人がいる
□なかなか遺産分割協議がまとまらず困っている

気になる「オーラルフレイル」

早めに気づき適切な対応でより健康に

西山 茉希 記者

都島区にある「虫本歯科医院」内に併設された入れ歯外来の歯学博士、虫本栄子氏にお話を聞いた。

今年はあらためて「オーラルフレイル」のお話から。「オーラルフレイル」とは口腔機能の軽微な低下や食の偏りなどを含む、身体の衰え(フレイル)の一つです。これら概念は厚生労働省によって示され、この研究をきっかけにさまざまな検討が進められています。

主に【むせる】【食べこぼす】【かたい物が食べられない】【滑舌が悪い】といった口の機能低下を指します。放置すると、食が細くなって筋力が落ちたり、話しにくいからと閉じこもりがちになったりして、健康寿命を左右することにもなると言われています。

65歳以上の高齢者を追跡調査した結果、「オーラルフレイル」のある人はない人より、要介護になったり亡くなったりするリスクが2倍以上も高いことが分かるデータもあります。まずは加齢による口腔内の機能低下を、早期に自覚することが大切です。生涯にわたり、食べることを楽しみ、会話に花を咲かせ、笑顔が続く健康長寿を支えるために、しっかりと対策を講じてください。

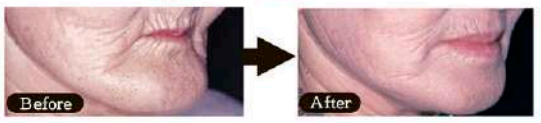
その一つに、私は独自の研究から得た治験を元に"スウェーデン入れ歯"をおすすめしています。まずは「入れ歯安定剤のいらない総入れ歯」。噛(か)みあわせも三次元測定で調整しているため、フィット感もよい。脳機能を活性化させる、噛(か)む力を衰えさせない設計です。

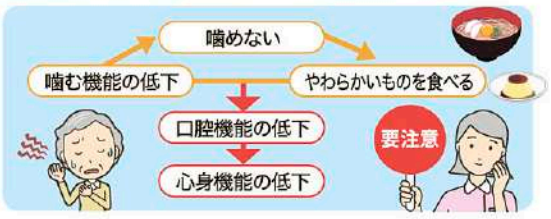
そして「口腔内の自浄作用を助ける部分入れ歯」。こちらは細菌が繁殖しやすくなる入れ歯と粘膜の隙間に、自浄作用が働く仕組みを作り、唾液の持つ"IgA"という免疫の働きを保護します。入れ歯そのものに衛生環境を整える機能があれば、日常ケアのしやすさを実感できます。もちろんデザイン性や審美性にも自信がありますよ。

歯学博士 虫本栄子
歯科治療先進国スウェーデンで技術を取得。帰国後30年にわたり、最新技術を大学病院で実践。日本補綴歯科学会指導医・専門医・日本口腔インプラント学会生涯指導医

ドクターエイコの
「スウェーデン入れ歯」特徴
●入れ歯安定剤のいらない総入れ歯
●口腔衛生第一、義歯の歯周病を防ぐ
●しっかり噛(か)めてフレイル予防

部分入れ歯　総入れ歯





スウェーデン入れ歯
虫本栄子の入れ歯外来
☎ 06-6921-7062【代表】
☎ 080-2476-5586【直通】
(電話で「日日新聞見た」とひと言)
都島区東野田町5-7-5(新京橋商店街内)
【代表】は火・水・金曜9:30～13:00、
【直通】は平日10:00～13:00
いずれも専門スタッフが応対いたします。

スウェーデン入れ歯 または 虫本 栄子 検索

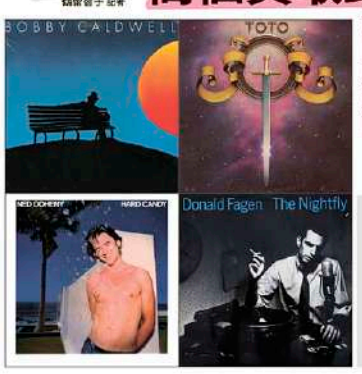
70年代ロック～AORのレコード高価買取致します!

鶴留智子 記者

阪急梅田から徒歩1分。NU茶屋町5階に中古レコードショップ"ボックスミュージック"がある。ロック・ジャズ・日本のロック&ポップス・ソウル・レゲエ・ヒップポップなど、アメリカ、ヨーロッパからの中古レコード中心に取りそろえ。

レコードのよさは臨場感を味わえるところ。お部屋のオブジェにもなるため、アートとしてレコードジャケットを楽しんだり、遊び道具として若者にも人気をよんでいる。

買取りは郵送、宅配便で50枚程度、出張買取りは100枚程度から受付中。車での持ち込みも相談可。枚数に関わらずまずはお問合せしてみてね♪



古物商<大阪府公安委員会 第621111201077号>
VOX MUSIC 梅田店
0120-49429
大阪市北区茶屋町10-12 Nu茶屋町5F
11:00～21:00
VOX MUSIC 心斎橋店
☎06-6253-8570
大阪市中央区西心斎橋1-4-17-2F
13:00～19:00 水曜定休

レコード・CD買取いたします。JAZZ ROCK SOUL LATIN REGGAE

気軽に電話を!
郵送・宅配便
レコード用ダンボールをお送りします。送料は同店が負担します。
店頭へのお持ち込み(梅田店・心斎橋店)
すぐに査定し、お支払いが可能です。
出張買取
ご自宅にお伺い致します。梱包・発送も同店で行います。 気軽に電話を!

職人が1台1台手作り! 光岡自動車より新型「ビュート ストーリー」登場

吉見 知臣 記者

1993年に登場し、30周年を迎えた人気車種「ビュート(View t)」。今まで、約1万3000台も販売されている光岡自動車の顔ともいえる商品から、9月22日、4代目となる新型「ビュート ストーリー」の販売が開始された。

同社の特徴は、職人が1台1台手作りしていること。今までのビュートは、日産のマーチがベースとなっていたが、日本市場で販売を終了したことから、新型「ビュート ストーリー」はトヨタのヤリスがベースとなっている。レトロ感あふれるかわいい見た目はそのままに、ハッチバックタイプを採用。トランク部分が大きく開くので、今までよりも荷物がたくさん乗せられるようになっている。生産台数は2023年40台、2024年は年間180台を計画中。

新型ビュートストーリー展示会開催
11/11(土)・12(日)
10:00～18:30

小さな工場には、夢がある。
株式会社光岡自動車
MITSUOKA 尼崎ショールーム
☎ 0120-65-0022
兵庫県尼崎市尾浜町1-30-6
10:00～18:30 火曜、第2水曜定休
展示車の情報はインスタグラムでチェック!
View story 特設ページ

イオンモール大日

ハピネスモールをいっしょに。

10.28(土)・29(日)は 駐車場無料!

お車での来店がオトクなこの期間に、ぜひイオンモール大日にご来店ください。

※終日無料期間中は、周辺道路の混雑、および駐車場への入出庫でお時間を要する場合がございます。予めご了承ください。※バイク・自転車は対象外となります。※営業時間外の駐車はご遠慮ください。※提携駐車場につきましては、別途対応とさせてただきます。

今がチャンス!専門店街のお得情報

11/2(木)~11/3(金・祝)

時間 各日10:00~20:00
場所 3F GU前イベントスペース
内容 ストレッチ17分体験(肩甲骨)
参加費 550円

ドクターストレッチの独自技術、コアバランスストレッチをお得にお試しできます!お子さまからお年寄りまで健康を維持したい全ての方対象。

Dr.stretch
3F ドクターストレッチ大日店
[ストレッチ専門店]
tel.0800-600-9696

イオンモール大日 NEW SHOPリポート

「長崎ちゃんぽん」がやってきた!

10/12thu OPEN

笑顔でお待ちしております!家族みんなで、たっぷりの野菜を食べよう!

おすすめは、7種類の国産野菜を"480g"も使用した「野菜たっぷりちゃんぽん」。「日本の野菜をおいしく食べる!」をモットーに、野菜、麺・ぎょうざの小麦粉など食材は全て100%国産にこだわっているよ。キッズメニューやセットメニュー、スモールサイズも用意。

2F リンガーハット
[長崎ちゃんぽん]
tel.06-6786-9514

揚げたての天丼・天ぷらをお値打ち価格で!

10/19thu OPEN

【天丼てんや公式アプリの登録で、今なら天ぷら1品無料やご飯大盛り無料など、お得なクーポン配信中!新メニューやキャンペーン情報もいち早く届く。

オールスター天丼 小そばサービスセット
通常セット価格1,000円⇒サービス価格960円(税込)
小そば(またはうどん)が付いたお得なセット。
※麺類は温・冷が選べる。

2F 天丼 てんや
[フードコート]
tel.06-6901-5751

首都圏を中心に約150店舗を展開する「天丼てんや」の府内2号店。メインは高品質でお値打ち価格の天丼と天ぷら。テイクアウト用の天丼弁当や天ぷら盛合わせ、一つから持ち帰りできる単品の天ぷらも販売。

参加無料 おみやげ付き

くもんの幼児ドリル おもちゃ体験会

2023年10月28日(土) 13:00-17:00

未来屋書店大日店 シネマ棟 2階
フォレストコート(RIGHT-ON前)
対象:2歳~10歳くらいのお子さまと保護者の方
所要時間:おひとり10分程度
お問合せ:未来屋書店大日店 06-6900-6030
※体調不良のお子さまのご参加はお控えください。
※スタッフは検温・マスク着用の上、手指消毒を徹底いたします。

LaQ体験イベントのお知らせ

LaQであそぼう! 参加無料

作り方を見ながら簡単な作品が作れるイベントです。
手のひらサイズの作品を作ることができます。
作り方通りに作れた作品はプレゼント!(お子様のみ)

開催日時 10月29日(日) 11:00-17:00 ※なくなり次第終了
場所 イオンモール大日 2F フォレストコート (主催:未来屋書店)

イベント限定購入特典 ※税込金額でご購入いただいた方にプレゼント!
1,000円(税込)以上 非売品キットプレゼント!(1個)
2,000円(税込)以上 クリアパーツすくいチャレンジ! 2,000円以上▶1回 5,000円以上▶2回
※2,000円(税込)以上の場合はクリアパーツすくいのみ。非売品キットはつきません。

未来屋書店 3F未来屋書店 [書籍・文具・CD・DVD] tel.06-6900-6030

イオンモール大日 17周年記念!! mibonポイントUP

10/28(土)▶11/5(日)
お会計時に未来屋公式アプリご提示で
mibonポイント 17倍

大日イオンモール店×パナソニック限定企画 美容商品集めました!

パナソニック美容家電体感イベント 11/3(金・祝)~11/5(日)

時間 各日10:00~18:00
場所 2F フォレストコート
年齢 全年齢(一部光エステ等、年齢制限のある家電あり)
参加費 無料

パナソニックの最新美容家電が勢ぞろい!普段の店頭では中々試しにくい美容家電を、ご体感頂けます。人気のヘアケア商品から、話題のフェイスケア雑品まで様々な美容家電をお試しいただけますので、是非ご参加ください!

Joshin 2F ジョーシン[家電・パソコン・おもちゃ] tel.06-4252-1411

EVENT INFORMATION

2023 DAINICHI 音楽祭 ~街の演奏会~ 観覧無料

wind music autumn 協力/守口市役所

場所 ＊1F サニーコート

10/28[sat] 10:30~/守口市立 大久保中学校
15:00~/守口市立 樟風中学校

10/29[sun] 13:00~・14:30~/守口市立 八雲中学校
16:00~/守口市立 庭窪中学校

合計1700名様に当たる! イオンモール大日 17周年祭 特別大抽選会

期間中、イオンモール大日専門店にて税込5,000円以上のお買上げレシート毎(合算可)に抽選会へ参加いただけます。さらに!イオンモールアプリのクーポンをご呈示いただくと、もう一回ご参加いただけます!

抽選日
11月3日(金祝)~11月5日(日)
10時~19時

レシート対象期間
10月27日(金)~11月5日(日)

抽選会場
2F オレンジカップ前

景品
特賞:ツーリスト旅行券(3万円分) 5名さま
イオンシネマ特別賞:シネマチケット(ペアセット) 100名さま
1等:ジョーシン ギフトカード(1万円分):10名さま
2等:イオンモール大日専門店街 お買物券5,000円分 25名さま etc...
★その他うれしい景品が合計1700名様に当たります!

【注意事項】※重複当選の場合はうつまでの景品が一番とさせて頂きます。※景品がなくなり次第終了となります。※本イベントは予告なく中止になる場合がございます。

アプリ会員さまだけの「うれしい」がいっぱい! 冬の イオンモール アプリフェス

今すぐ使える! 11月3日(金・祝)~5日(日) 3日間!
スペシャルクーポン配信中!!
アプリダウンロードはこちら

11月3日(祝・金)▶5日(日) 同時開催!!

イオンカードご利用でさらにお得!!
専門店限定 イオンカード プレミアム3days
イオンマークのカード払い・AEON Payのスマホ決済でご請求時に
イオンゴールドカード会員さま 10%OFF
イオンカード会員さま 5%OFF
※詳しくはイオンモール大日ホームページへ

AEON STYLE 大日

イオンスタイル大日

17周年開店記念祭

10/27(金)▶30(月)開催!

10.27(金)

お1人さま1個限り 先着200個限り

電子マネーWAON 10,000円チャージで エリンちゃんぬいぐるみプレゼント!

場所 1F 食品レジ前インフォメーション
時間 9:00~ ※なくなり次第終了
※同時に300円値引券のプレゼントは実施しておりません。

キョロちゃん着ぐるみが来店
場所 1F 食品催事場
時間 ❶11:00~ ❷13:00~ ❸15:00~ ❹17:00~
※詳しくは売場係員まで

10.28(土)

お1人さま1枚限り 先着200名さま限り
イオンスタイル大日直営売場にて
当日お買い上げ1枚 税込3,000円以上のレシート(合算不可) ご提示にて

バスタオルプレゼント!

場所 1F 食品レジ前インフォメーション
時間 9:00~ ※なくなり次第終了

10.29(日)

お1人さま1枚限り 先着200名さま限り
イオンスタイル大日直営売場にて
当日お買い上げ1枚 税込3,000円以上のレシート(合算不可) ご提示にて

マイバッグプレゼント!

場所 1F 食品レジ前インフォメーション
時間 9:00~ ※なくなり次第終了

10.29(日)

ヴァンパイア店長をさがせ!!
ヴァンパイアの格好をした店長を見つけて「トリック オア トリート」と声をかけたらおかしがもらえる!
お1人さま1個限り 各回先着100名さま限り
場所:イオンスタイル2Fキッズ売場
時間:①13時~②16時~
店内をさがして見つけてね!
※小学生以下のお子さまに限ります。
※なくなり次第終了

10.28(土)~30(月)

カールおじさん着ぐるみが来店
場所 1F 食品催事場
時間 ❶11:00~ ❷12:00~ ❸13:00~ ❹15:00~ ❺16:00~ ❻17:00~
※詳しくは売場係員まで

イオンスタイル大日限定 開店記念祭

レジにて新規入会登録のお客さまに限り 期間中限定粗品を進呈!

おトクなクーポン配信! イオンお買物アプリ 新規入会会員募集
ダウンロードは各アプリストアで
App Store / Google Play / イオンお買物 検索

大日WEEK

毎月第2金・土・日実施
イオンモール大日 / イオンスタイル大日 GOOD COLLABORATION
11月の大日WEEKは 10日(金)・11日(土)・12日(日) の3日間

駐車料金のご案内

平日・土・日・祝(全日)	最初の2時間無料
駐車サービス基準	駐車サービス時間
お買物合計2,000円以上お買上げの場合、各店舗で駐車券及びレシートをご呈示ください。割引手続きいたします。	プラス2時間無料
お買物合計5,000円以上お買上げの場合	さらに1時間無料
映画館ご利用の場合、窓口で駐車券をご呈示ください。割引手続きいたします。	プラス2時間無料

※当店平常価格とは、表記の各店舗によって「本体価格」または「税込価格」と異なります。※テイクアウト・店内飲食によって税率が変わる場合がございます。
※掲載の内容につきましては、表記の各店舗に直接お問い合わせください。印刷の特性上、現物と色が異なる場合がございます。※写真はイメージです。

営業時間は予告なく変更になる場合がございます。詳しくはイオンモール大日公式ホームページをご確認ください。

営業時間のご案内 年中無休

イオンモール専門街 フードコート・カフェ	10:00~21:00
4F レストラン街	11:00~22:00
AEON CINEMA	9:00~24:00
イオンスタイル大日	9:00~23:00 (※食品売場は7:00~)

※一部店舗・キャッシュコーナーでは営業時間が異なります。
※飲食店舗では閉店時間・オーダーストップが店舗により異なります。

AEON MALL
イオンモール大日
〒570-0016 守口市大日東町1-18 TEL.(06)4252-3500
ホームページアドレス
https://www.aeon.jp/sc/dainichi/
イオンモールアプリでクーポン配信中! イオンモール大日 検索