マンション買取専門店
フジ住宅株式会社
フジホームバンク大阪店
0120-12-4689

週刊 大阪日日新聞
WEEKLY OSAKANICHINICHI NEWSPAPER
(社)日本ABC協会加盟紙 261,825部
2023年9月23日 vol.600
キタ版
大阪市北区、福島区、西区、中央区
無料
週刊大阪日日新聞は、配布エリアのご家庭にポスティングで無料配布しております。配布に関するご意見などございましたら、お気軽にお問い合わせください。
発行所 株式会社 週刊大阪日日新聞社 〒531-0071 大阪市北区中津6-7-1 TEL 06(6454)1199 FAX 06(6454)1191 URL http://www.weekly-osakanichi2.net E-mail weekly@nnn.co.jp
毎月第4土曜日発刊 【2版】

府立高13校の食堂にも 休止の恐れ

ホーユーの給食停止問題

イメージ

学校給食事業などを運営する「ホーユー」(広島市)による学校や寮などの食事が突然停止した問題は、大阪の学校にも影響が及んだ。府教育庁によると、給食が停止したのは吹田、摂津、守口の3支援学校。いずれも学校側が調達した食材をホーユー側が校内で調理していた。ホーユーは府立高13校の食堂も手掛けている。

吉村知事は「連絡もなく、給食の提供が中止になり、事業者に対し非常に残念。速やかに給食を再開したいので、代替の事業者確保に動いている」と述べた。

2面に続く

大阪・関西万博

夢洲で「日本館」の起工式

「いのち輝く未来社会のデザイン」発信拠点

2025年に開催される大阪・関西万博で、政府が出展するパビリオン「日本館」の起工式が、9月11日、会場となる此花区の夢洲(ゆめしま)で行われた。万博の開催国として発信する拠点となるほか、各国の要人をもてなす場としても活用される予定。起工式で、日本館の総合プロデューサーの佐藤オオキ氏は「日本の技術や伝統、魅力を体感してほしい。開幕まで残り1年半、制作チームが一丸となり、いい形で日本館を実現したい」と語った。

3面に続く

「日本の技術や伝統、魅力を体感してほしい」と話す佐藤オオキ氏(経済産業省提供)

高校授業料の「完全無償化」

所得制限撤廃は全国初

7面に記事

府立高入試

英検が合格へのパスポート

府立高トップ10校の受験生の6割

7面に記事

揺れる「ジャニーズ」と「ビッグモーター」

スポンサーがらみに報道も忖度?

所属タレントへの性加害に揺れる芸能プロダクション「ジャニーズ事務所」と自動車保険不正請求が発覚した中古車販売・点検修理の「ビッグモーター」。共に家族で経営権と株式を独占し、業界をリードしてきた巨大企業だが、コンプライアンス(企業倫理)を無視した犯罪行為をなぜ、誰も止められなかったのか? 新聞・放送メディアに対しても、世間からは「CMや番組で散々世話になっていたから、報道を忖度(そんたく)し控えたのでは?」と厳しい目が向けられている。

3面に続く

そうやったんや! 週刊大阪日日新聞論説委員 畑山博史のわかるニュース

医療・介護業界に迫る「2025年問題」

介護難民急増の恐れ

10面に記事

生鮮館 黒門中市

セカンドライフの「住まい」の選び方

8面に記事

輸入小麦 3年ぶり下落

小売への影響は小幅か

4面に記事

投資2年目 記者の勉強会

「円安」で騒がしいから "金利差"で稼ぐFXを学んでみた

4面

令和版 ニチニチ子育て研究所

親子で楽しむハロウィーン

6面に記事

さんいんNavi

秋の鳥取・八頭町に"おいでやず" 14面

魅力と見どころ満載! 鳥取県中部 15面

お墓参りをもっと身近に
"手頃な価格""アクセス便利""管理しやすい"が叶う
全天候型屋内墓地 大阪ふくしま霊廟
専用カード1枚でお参りできる
墓じまいや永代供養、宗派についてなど…
「ご不安を解消します」
お気軽に資料請求を
・冷暖房完備で快適
・供花やお香が常設
・清掃もおまかせ
2名様用 52万円
人数制限なし(スタンダードタイプ) 76万円
人数制限なし(プレミアムタイプ) 94万円
大阪ふくしま霊廟
毎週水曜日・年末年始定休(定休日でもお参りは可能)
0120-512-940
〒553-0003 大阪市福島区福島5-8-8 ☎06-6454-2700
JR「新福島」駅/阪神「福島」駅より徒歩1分

総合フィットネスクラブ ライフスポーツKTV
キャンペーン期間 10月11日(水)まで
登録手数料3,300円(税込)+10月 月会費10,780円(税込)
まとめて3,300円(税込)
さらに 2人以上の同時申込みもしくは他クラブからの移籍の場合 11月月会費 半額!
※移籍入会の際は他店スポーツクラブの会員証をご提示ください。
※継続条件/キャンペーン価格終了後から2ヶ月の在籍が必要です。
※継続条件の期間内に解約される場合は、キャンペーン適正価格と通常会費との差額分をいただきます。
※ライフスポーツKTV天六に初めてご入会の方、またはご解約後1年以上経過された方が対象です。
※ご入会時には2ヶ月分の月会費が必要です。
※表示価格は全て税込価格です。 ※写真はイメージです。
関西テレビ放送グループ
ライフスポーツKTV天六
KTVL 検索 http://www.ktvl.jp
〒531-0061 大阪市北区長柄西1-2-25 【営業時間】平日10:00~23:00/土曜10:00~20:00/日・祝10:00~18:00
☎06-4800-0666 【ご入会受付時間】平日10:00~21:30/土曜10:00~18:30/日・祝10:00~16:30
@KTVTENROKU
通常手続きに必要なもの(フィットネスクラブ) 登録手数料 3,300円(税込) + 月会費 2ヶ月分 + 本人確認書 運転免許証・保険証等 + 金融機関 キャッシュカード + 認印
●お申し込み日よりすぐご利用いただけます。●入会時にはクレジットカード(JCB、VISA、マスターなど)がお使いいただけます。●3ヶ月目以降の会費は、当社の指定する方法により銀行自動振替にてお支払いいただきます。●休会制度はございません。●(満年齢の方(高校生は除く)または妊娠中の方はご入会いただけません。●医師より運動を禁止されている方、刺青・タトゥーのある方はご入会をお断りいたします。●会員として不適格と認められた場合は入会していただけないことがあります。●表示の料金は消費税込み価格です。●プール・マシンジムのご利用は開館の30分前までとなります。
【ペイジー導入】キャッシュカード1枚で講座振替の手続きができます。
利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
オンデマンドバス 無料運所
ライフスポーツKTV天六前にオンデマンドバスのバス停あり

「企業努力の限界を超えた」

学生食堂、業者の撤退相次ぐ

安くておなかいっぱいご飯が食べられる学生食堂（学食）の運営が厳しさを増している。少子化やコロナ禍で業者の採算が取れず、撤退するところが増えてきた。後継が見つからず、新たな手を打つ学校も出ている。府立桜塚高校（豊中市）の食堂を運営してきた永和食品（大阪市淀川区）も「企業努力の限界を超えた」として今年6月28日、同校から撤退した。

入札が多く、価格転嫁が難しい

アフターコロナに向けた行動制限の緩和などで、学校や事業所、高齢者福祉施設などで給食需要が高まっている。一方で、食材や人件費、エネルギー価格の高騰が事業者に重くのしかかっている。

資金力に乏しい中小企業はコスト負担に耐えられず、業績悪化から廃業や倒産に追い込まれている。

コスト負担に耐えられない中小給食業者

信用調査会社「帝国データバンク」が国内で社員食堂や学生食堂の運営、給食サービスを提供する企業を調査した。この結果、2022年度の利益動向が判明した374社のうち、34％にあたる127社が「赤字」運営だった。前年度から「減益」となったケースを含めると、全体の6割超で業績が「悪化」した。

給食事業では、特に学校給食などで民間に委託する自治体が増え、給食需要は引き続き拡大傾向が続いている。一方で、中小の給食事業社は「入札に参加する業者も増え、価格面で競争が激化している」と訴える。

加えて、生鮮食品や加工食品を含めた食材価格の高騰、調理スタッフや栄養士などの人手不足による人件費、原油価格上昇による光熱費の上昇が響き、当初の契約金額では賄いきれず利益面で悪化する事業者が多くみられる。

同社が今年7月、「価格転嫁の動向」（回答を得た20社）について調査した結果でも、15％が「まったく価格転嫁できていない」と回答した。価格転嫁ができた企業でも、「20％未満」（35％）や「50％未満」（15％）にとどまる企業が多かった。

事業者と委託側との緊密な連絡が不可欠

多くの業者からは「値上げしたが、仕入れ商材が相次いで値上げするので、当初予定していた価格では十分カバーできない」「値上げは数年に一度など制限が設けられており、合意手続きが複雑」などの声が聞かれた。

今後、混乱を起こさないためには、事業者と委託側との緊密な連絡が不可欠との声も上がっている。

[注1]「給食事業」を運営する企業が対象
[注2] 各年度の利益が判明している企業数を集計
（参考）給食事業者の「赤字」「減益」推移＝帝国データバンク調べ

生態や魅力を間近で感じて

9月9日は「オオサンショウウオの日」

オオサンショウウオの巨大模型を冠した山車を曳いて京都水族館の周りを一周する地元の子供達

オオサンショウウオの生態や魅力を間近で感じてもらうイベント「9月9日はオオサンショウウオの日 2023」が9月9日、京都水族館（京都市下京区）で開催され、オオサンショウウオの巨大模型を冠した山車を地元の子どもたちがひいて京都水族館の周りを一周したり、毎年行われている身体測定がこの日に行われた。

大勢の観衆に囲まれて、飼育員たちが四苦八苦しながら一番大きな個体の体長を計測したところ、昨年から3㌢程成長していたが、体重は現状維持だった。一般的にオオサンショウウオは年間で数㌘から10㌘程度成長し、寿命は人間に近く50から60年と言われている。

同館のオオサンショウウオは、地元鴨川などから捕獲してきたもので、約20頭の生体が飼育されている。夜行性のため、昼間はあまり動きがないが、見どころは体長の割に短い手足や愛嬌のある小さな目などで、眺めていると癒やされるキュートさがポイント。同館で飼育している理由は、地元民にオオサンショウウオに興味を持ってもらいたい、そして彼らが生息出来る自然環境を一緒に守ってもらいたい、という思いから。ほかにも魅力や文化的側面にスポットを当てた「オオサンショウウオに沼った！展」を同時開催中。

期間は11月30日。京都市下京区観喜寺町35－1（梅小路公園内）ホームページ https://www.kyoto-aquarium.com

オオサンショウウオの身体測定

超人達の名シーンが再現されている『超キン肉マン展』（©ゆでたまご／東映アニメーション）

アニメ放送40周年記念

ハルカスで「超キン肉マン展」開催

貴重な資料500点以上が展示

アニメ放送40周年記念『超キン肉マン展』が9月16日～10月15日まで、阿倍野区の大阪芸術大学スカイキャンパス（あべのハルカス24階）で開かれ、主人公・キン肉マンを始めとする個性満載の超人達の名シーンの再現やアイテム、ここでしか見られない貴重な資料500点以上が展示されている。

展示会場では、アニメ放送に関する当時の貴重な資料やアニメ主題歌など音楽に関する展示も。物販コーナーでは、展覧会のオリジナルグッズなどを発売。

問い合わせは「超キン肉マン展」事務局 06－4862－7757。

変形型月面ロボット「SORA－Q」

月面へ向けて出発

タカラトミー（東京都）が、国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構（JAXA）、同志社大学などと共同開発した超小型の変形型月面ロボット「SORA－Q（ソラキュー）」は、JAXAの小型月着陸実証機「SLIM（スリム）」に搭載され、種子島宇宙センターから9月7日に打上げられた。ロケットは計画通り飛行し、今後「SORA－Q」は数カ月かけて着月を目指す。月面で走行する日本最初のロボットになる可能性がある。

「関ジャニ∞」起用継続を表明

ジャニーズ事務所の性加害問題を受けて、企業の間で契約を見直す動きが相次いでいる。大阪府の吉村知事は、9月13日、所属タレントの起用を継続する方針を明らかにした。

大阪府と大阪市などでつくる公益財団法人「大阪観光局」では、シンボルキャラクターに2018年からジャニーズ事務所に所属する「関ジャニ∞」を起用していた。

NICHINICHI NEWS

「0～2歳の第2子の保育料」無償化へ

塾代助成も所得制限を撤廃

大阪市は来年9月から0～2歳の第2子の保育料を所得に関係なく無償にする。また、市は小学5年生～中学3年生を対象に塾や習いごとの費用を月1万円助成する制度についても、来年10月から所得制限を撤廃する方針。

大阪市　窓口作業を簡略化

全区役所で「スマート申請」導入へ

大阪市が9月20日から窓口の混雑緩和や手続き時間を短縮するため、すべての区役所で「スマート申請」を導入している。「スマート申請」は、引っ越しや身近な方が亡くなられた際、大阪市行政オンラインシステムの「手続き判定ナビ」で質問に回答することで、必要な行政手続きが判定できる。また区役所に来庁する前に、スマートフォン・パソコン等から申請内容を入力すると、区役所来庁時に入力した内容が記載された申請書が受け取れる。

入院費補助も縮小

コロナ治療薬一部自己負担へ

厚生労働省は全額公費での負担となっている新型コロナウイルスの治療薬について、10月以降、患者の一部自己負担とする方針を固めた。また、現在最大で月2万円を補助している入院費についても廃止か減額の方針だ。

吉村知事「今年度内に執行する」

保育士に2万円のギフトカード

吉村洋文知事は保育士や介護士などのエッセンシャルワーカーに対し、商品券を配るなどの支援を行っていく。具体的には、大阪府内の事業所で働く保育士や介護士、高齢者施設の従事者などを対象に、1人あたり2万円のギフトカードの支給を検討している。

大阪市のプレミアム商品券

1万円で1万3000円分に

物価高騰による市民の暮らしの影響を踏まえて、大阪市は買い物や食事ができる「プレミアム付商品券2023」の購入申し込みを10月3日から始める。利用者のスマートフォン等の有無にかかわらず電子決済が可能な商品券。1口あたり1万円の購入額で1万3000円の買い物ができる。

利用はアプリ（regionPAY）を用いた電子商品券、二次元コードが記載された紙券。発行口数は、昨年度よりも多い440万口。1人あたり4口まで応募できる（申込が発行口数を上回った場合は抽選）。購入申込期間は10月20日まで。

大阪駅～神戸空港　1日4便

大阪バス　直通で便利に

JR大阪駅と神戸空港（神戸市）を結ぶ単独運行の路線バス「神戸空港リムジンバス」

大阪バス（本社・東大阪市）は9月15日、JR大阪駅と神戸空港（神戸市）を結ぶ単独運行の路線バス「神戸空港リムジンバス」の運行をスタートした。神戸空港は30年度をめどに国際線の就航を目指しているが、空港と都心部を結ぶアクセス強化が課題となっている。現在、大阪駅から同空港へは、JR神戸線や阪急・阪神電車で三ノ宮を経由し、ポートライナーに乗り継ぐ必要がある。バスは、JR大阪駅から神戸空港まで、直行便運行で70～80分。JR大阪駅発午前8時50分から神戸空港発午後5時50分まで、1日4往復する。車内は、プラズマクラスターイオン発生機を搭載。また、抗菌・消臭力のある独自のシート・カーテンを採用。同社の西村信義社長は、「2025年大阪・関西万博に向けて、訪日・来阪客の利便性はより一層高まる」と関西の発展に自信をのぞかせている。

料金は、片道大人1000円、小人500円。ICOCAなど交通系ICも利用可能。定員制で予約は不要。問い合わせは、電話06（6748）0020、大阪バス予約センターまで。

24年に省エネ厳格化

住宅ローン減税、新築2割対象外も

国の省エネ基準を満たさない新築住宅が2024年1月から「住宅ローン減税」の対象から外れる。これを受けて、建設業者などが対応を急いでいる。過去の傾向に照らすと新築住宅の2割近くが基準を満たさない可能性がある。住宅ローン減税を使う予定の購入者も注意が必要になる。

大経大

来春、国際共創学部を開設

大阪経済大学（東淀川区）は9月13日、来年4月に12年ぶりとなる新学部を開設すると発表した。新しく設けられたのは「国際共創学部」。複雑化する社会の課題を見据え、それを解決するためにはグローバルな視点とローカルな視点を合わせながら、新しい価値を生み出していくのが必要としたうえで、同大がこれまで培ってきた「経済・経営」に融合させることで「貢献できる人材を育成していく」（山本俊一郎学長）と開設理由や理念などを説明した。新学部には定員120人の国際共創学科が置かれ、これで同大は5学部7学科になる。

新学部の概要を発表する山本学長

Hair Salon 美粧館　The Barber 理髪館
創業100年を目指していきます　創業70年　きれいな人は髪がきれい
スタッフ募集
技術者　25万円～　見習　20万円～
技術者　35万円～　見習　20万円～
これから美容師・理容師を目指す方、親切丁寧に指導します（未経験者 18万円～）
株式会社 マツモト　第一企画部　採用担当　kikaku@matsu-moto.com　本社フリーダイヤル 0120-591-222　詳細は面談にて

週刊 大阪日日新聞
ダブルワーク・子育て中の方歓迎！
テレアポスタッフ募集！
今後も無料発行していく上で、たくさんの店舗・企業さまに週刊大阪日日新聞の広告をご案内するためのアポどりを行ってもらう業務です。
仕事内容　主に弊紙へ求人広告などのご掲載を案内するためのアポどりです。アポは「まずはご挨拶まで」でもOK！電話をする範囲は主に弊紙を配布しているエリアの店舗・企業さまです。※店舗・企業さまに訪問するのは弊社の営業スタッフです。
勤務日時　週3～5日（平日）、1日4～6時間勤務（※応相談）
給与　時給1,050円～＋成果報酬①②（①アポ取得ごとに200円＋②広告成約1件ごとに2,000円）＋交通費
勤務地　下記住所
募集人員　1名まで　※面談にて決定
お問い合わせ　週刊大阪日日新聞社 ☎06-6454-1199　〒531-0071 大阪市北区中津6-7-1 3F　weekly@nnn.co.jp　https://weekly-osakanichi2.net/　担当：上部（かんべ）、濱田（はまだ）

外から見たニッポン

枠に囚われない生き方

Spyce Media LLC 代表　岡野 健将

先日、大学時代の友人がFacebookに投稿した書き込みをみました。「19歳になる息子が有名なジャズトランペッターのチーフ・アジュアのバンドの一員と一緒にアジアツアーに出る事になり、東京のブルーノートでも演奏するので、機会があれば見に行ってやってくれ」という様な内容だった。

息子くんが小学生の頃からいろいろなステージに立ったり、同年代でも世界的に有名な演奏家と一緒に演奏したり、と早くから機会に恵まれ才能を開花させていた様ですが、まさかこの年齢で世界ツアーに出るとは。

こういうのがアメリカの魅力なのです。そこかしこにチャンスが落ちていて、いろいろな大人が才能のある子供をサポートしたり、機会を与えて引き上げてくれます。そこには人種も性別も年齢もあまり関係ないんです。

この息子くんも九州男児とキューバ移民の娘から産まれた子供で、見た目は両親の特徴がうまく融合された感じで、生粋の日本人でもなければキューバ人でもありません。

この息子くんは、あちこちで他の演奏家とセッションしたり、トレーニングプログラムやジャズのサマーキャンプに参加したり、オ能のある演奏家に誘われてスタジオで一緒に練習したり、と言った具合に、どこかに属するのではなく、あらゆる機会を利用して演奏を続けていました。

こういう土壌がある事で、才能が開花し、世界へ飛び立つ様な若者が出て来られるのです。

山の様に問題を抱えているアメリカ社会ですが、こういうプラスの側面もあるのです。日本では、そう簡単に名もないミュージシャンが、それもティーンエイジャーが名前の売れているミュージシャンと一緒にセッションしたり、ましてや世界ツアーに出たりと言う事はちょっと考えられません。しかしその分、お金がなくても学校のクラブに所属する事で楽器を提供してもらって演奏する事ができたりします。

「みんな平等」を目指す日本と「頑張った人はそれだけチャンスも成果も得られる」とするアメリカ。どちらが良いかというより、どちらが自分に合ったやり方なのか、だと思います。こういうところにも社会主義的思想と資本主義的思想が影響している訳です。

AIが進化して、人間が行っている多くの作業をこなす様になる事は間違いなく、人間がやれること、やるべきこと、やらなければならないことが何かを考えたとき、「人として生きていく上で必要な事は何か」が重要で、平均的な生き方より、自分のやりたいことを追求出来る独創的な生き方の方が、これからの世の中にマッチするのではないかと思います。

日本は暮らしていくには素晴らしい国ですが、独創的に生きたり、より多くのチャンスに巡り会おうと思うと、なかなか大変かもしれません。これからどう生きるかは、Howだけでなく、どこで生きるかもこれまで以上に影響してくるかもしれません。

友人のコメントは「生活費は稼げているので、あとは大学の学費も稼いでもらおう」と締められており、どこにいても親が思う事は同じだと共感しました。

【プロフィル】State University of New York @Binghamton卒業。経営学専攻。ニューヨーク市でメディア業界に就職。その後現地にて起業。「世界まるみえ」や「情熱大陸」、「ブロードキャスター」、「全米オープンテニス中継」などの番組製作に携わる。帰国後、Discovery ChannelやCNA等のアジアの放送局と番組製作。経産省や大阪市等でセミナー講師を担当。文化庁や観光庁のクールジャパン系プロジェクトでもプロデューサーとして活動。

大阪・関西万博

「日本館」会場の夢洲で起工式

吉村知事 〝未来社会〟がここで実現し、素晴らしいパビリオンに

日本館の起工式で笑顔でくわ入れを行う吉村知事(中)ら=9月11日、大阪市此花区(経済産業省提供)

2025年に開催される大阪・関西万博で、政府が出展するパビリオン「日本館」の起工式が、9月11日、会場となる此花区の夢洲(ゆめしま)で行われた。大阪・関西万博で政府が出展する「日本館」は、地上3階建てで、延べ床面積は1万1300平方㍍。万博のテーマ「いのち輝く 未来社会のデザイン」を開催国として発信する拠点となるほか、各国の要人をもてなす場としても活用される予定。起工式で、日本館の総合プロデューサーの佐藤オオキ氏は「日本の技術や伝統、魅力を体感してほしい」と語った。

日本館の建設工事をめぐっては、当初、一般競争入札で事業者を募っていたが、予定価格を上回ったため入札が成立せず、国は随意契約に切り替え、76億円余りで大手ゼネコンと契約を結んだ。

これに伴い、着工も当初の予定から3カ月程度遅くなったが、完成は予定どおり25年2月末を見込んでいる。

起工式では主催者として中谷真一経済産業副大臣が、〝いのちと、いのちの、あいだに〟をテーマに、来場者自ら他の命との繋がりや循環の中で生かされている存在であることを意識し、持続可能性の問題を自分たちのこととして捉える機会を見つけ、行動変容を促すパビリオンを目指します」と日本館への思いをコメントした。その後、万博を運営する日本国際博覧会協会の石毛博行事務総長や大阪府の吉村洋文知事らも参列し、くわ入れを行い、日本政府館の工事の安全と成功を祈願した。

開催地自治体を代表して吉村知事は「日本館のテーマは〝いのちと、いのちの、あいだに〟ということで、世界に対して日本の技術、目指す方向性、未来社会を発信していかれることを私自身楽しみにしている。2年後には〝未来社会〟がここで実現し、素晴らしいパビリオンになることを願いたいと思います」と締め締めくくった。

日本政府が出展するパビリオン「日本館」の外観イメージ

忖度と前例踏襲が利権温存

そろやったんや! 週刊大阪日日新聞 論説委員 畑山博史のわかるニュース

カリスマに引き際なし

日本の法人企業の約9割は同族・家族経営。競争に勝ち抜いた創業経営者が中心に座り、意思決定は極めて早い。半面、権力が1人に集中し、コーポレート・ガバナンス(企業運営に対するチェック体制)が不十分になりがちだ。これを「カリスマ支配」という。

カリスマは往々にして亡くなるまで実質引退しないから、没後に引き継いだ二世は前例踏襲の「伝統支配」で経営を続けようと考える。しかしカリスマ性が無いまま「伝統支配」を選択しても周囲は追随せず、先代末期のひずみが一気に吹き出してくるケースが多い。仮に何とか二世が乗り切ったとしても、孫の三世に移るともっとダメになる。二世は創業者の親の背中を見て育つからまだ自身の度量を理解しているが、三世は生まれながらにチヤホヤされて育った〝ただのお坊ちゃま〟だからだ。

カリスマ経営者にありがちなのは、社員を「自身より劣る」と決め付け、「自分の指示に従っていれば食うに困らない」と見下す。優秀な社員は将来を見越して自然に去って行く。結果「社員は奴隷」のブラック組織形態に陥り、社内は忖度・保身・個人崇拝の末に〝虎の威を借りたキツネ〟のイエスマンが側近としてはびこる。ワンマン経営にはトップのパワハラ命令と、NOが言えず違法も顧みない視野の狭い部下たちによる不正行為が付きものだ。

これらを過ぎれば企業は最終的に、個人に頼らない組織のシステムで動く「合法的支配」に移行しようとする。日本で最も整っている組織は中央官庁の官僚たち。彼らは上から下まで定期的に異動して同じ職責に長く留まらず、漏れなく順に去って行くが組織は決して目詰まりを起こさない。

企業経営論に戻ろう。世界の「トヨタ自動車」も豊田家、「パナソニック」は松下家と、創業家との結び付きは依然強い。カリスマ創業者の「教え」も書物などで数多く残っている。両社を筆頭に、創業家を精神的支柱としながらシステム管理する「合法経営」への切り替えに成功した同族企業だけが息長く存続している。

カリスマ創業者が親族以外へ経営を引き継ごうとした時も一苦労している。ユニクロは柳井正会長兼社長(74)が、塚越大介氏(44)に社長職譲渡を宣言した。2002年に一度は玉塚元一氏(61、元ローソン社長、現ロッテ社長)に社長職を譲りながら3年で頓挫した過去がある。ソフトバンクは孫正義会長兼社長(66)の下、3人の副社長が全て退任し後継者が決まっていない。「ユニクロ」(旧日本電産)は永守重信会長(78)が10年間、後継者を取っ替え引っ替えしたが、誰もお眼鏡にかなわなかった。

実権は誰の手に?

ジャニーズ事務所もビッグモーターも、創業家一族は経営から退場したものの、依然として未上場株の大部分を保持している。両社ともに「早く嵐が過ぎて、元のさやに」という思惑が透けて見える。いわゆる〝首のすげ替え〟で、利益は創業家が握り続けるようでは社会的に信用されず、バッシングも止まらない。

トップの危機管理の甘さは、日本大学における田中英寿理事長(76)解任騒動にも垣間見える。組織に長く君臨した同氏は脱税で逮捕され退任、今春刑事裁判での有罪が確定した今も、一度として釈明会見を開いていない。大学当局の内向きで甘い管理体質は、今夏のアメフト部大麻騒動にも現れており、これでは理事長職にクリーンな作家の林真理子氏(69)が就任しても「何も変わっていない」と言われるのは当然だ。

こうした状況は、カリスマの利権に群がる人々や組織が、変化を嫌がるからだ。「日本人は〝長いものには巻かれろ〟体質が強い」と外国からしばしば指摘される。既得権を盾に既存体制を温存したい人が山ほどいるから手離したくない。だからこそ不祥事の組織管理体制立て直しは極めて難しい。

そんな企業の社員にとって、ワンマン経営者の指示命令が突然降りてきて「受けるか、否か?」の判断基準は、「法に触れるか?」が一番分かりやすい。北朝鮮や中国などの専制国で国家に逆らうと「反逆罪」で生命の危険すらあるが、日本の企業社員はさっさと辞めたら済む。理不尽な物からは逃げるのが一番で、決して恥ではない。

新聞・テレビのお家事情

既存メディアは、企業などの横暴・違法をチェックする一定の役割があるはず。「ジャニーズ事務所」問題に長年に渡って無力だったのはなぜだろう?

私が長年務めた日刊の大手全国紙は、政治なら政治部、企業は経済部、エンタメは学芸・文化部、スポーツは運動部が所管していて、警察や検察が介入した途端に〝事件〟として社会部の担当に移る。つまり、日本の日刊紙は縦割り組織で「ジャニー喜多川の性加害」は、通常ルートでは学芸部しか情報を入手できない。今に至るまで〝事件〟として司法が動いていないから社会部の正式な担当にはならない事案だが、英BBCのドキュメンタリー番組放送をきっかけに、何もしないできない学芸部から社会部系が引き取って取材執筆している状態のはずだ。

性加害のうわさは以前から耳にはしていたが、日本における法律の立て付けは、長く被害者は女性、加害者は男性という前提に立っており、強制性交罪も同様だった。記者だけでなく司法当局も、子どもを含めた男性への性被害事件に積極的に取り組むようになったのはごく最近の事だ。

元フォーリーブス北公次(2012年、63歳で死去)が著書や34年前の告白ビデオで被害を訴えた時に、テレビのワイドショーは全社が黙殺した。追求しようとした突撃レポーター梨元勝(10年、65歳で死去)は実質的に番組から降ろされ閉め出された。裏には「ジャニーズ事務所」側からテレビ局トップに対し、命令調の強い要望の申し入れがあったとされる。

民放テレビはニュースやワイドショーで報道する組織と、ドラマやバラエティーを番組制作する部署、スポンサーからの企業・商品広告窓口のほぼ3部門で成り立っている。「ジャニーズ」タレントは番組出演者として欠かせず、CMに起用しているスポンサーも多い。いくらニュース部門が「報道したい」とアピールしても、収益に響くから他部門のOKがまず出ない。受信料で成り立っているNHKテレビに広告部門は無いが、番組制作で「ジャニーズ」タレントが欠かせないのは民放と同様だ。

今ならテレビや新聞に頼らなくてもネットによるユーチューブ発信という手があるが、20世紀当時は他に公に情報発信する手段の選択肢がなかったのだ。

骨抜かれた既存メディア

日本のメディアは今回の「ジャニーズ問題」で変われるのだろうか? 私は極めて懐疑的な見方しかできない。

歴史的に太平洋戦争後、20世紀後半の日本言論陣は左傾化を強め「反権力の無冠の帝王」として活動するジャーナリストが多く登場した。梨元のように報道のためには情け容赦せず「視聴者の知りたい事に、容赦なく切り込む」強引な手法も、社会的にも〝マスコミの権利〟として甘受されていた。

1971年、沖縄返還を巡る外務省密約報道で、時の毎日新聞記者が「電報入手に同省職員をそそのかした」として国家公務員法違反で逮捕され有罪が確定。次第に「メディア取材も法令遵守すべき」という流れが主流になり、以降自民党政権と官僚側は「特定秘密保護法」や「個人情報保護法」、「共謀罪」などを矢継ぎ早に定めた。メディアが半ば強引に取材対象にとって不都合な情報をむしり取る権利をどんどん制限され自由規制を始めた。

現在のメディアは「取材する自由」は保証されていても、官庁をはじめ企業・団体や1個人にとって「取材させない権利、取材されない自由」が優先され、おいそれとネタを取れなくなった。

記者会見や個別会見では「この件は聞かないで」と主催者側から求められることも多々あり、承諾しないと個人資格でも会見に参加させてもらえない。全ての分野で、発表権者側の宣伝PRの片棒だけを担ぐだけのニュース垂れ流しが日常的になった。

取材対象者が強い市場支配力を持ち、特定メディアが会見などに「出入り禁止」と成る制裁も日常茶飯事。少し前なら、当該メディアが所属する記者クラブで全加盟社が協議。「出入り禁止」が理不尽な理由なら、加盟全社が取材拒否で取材対象者に対抗するケースも珍しくなかった。しかし、今では加盟社の足並みは全くそろわず、そうしたトラブルを機に取材対象者にすり寄る記者も。そうすれば当然のようにおこぼれ情報に預かり、裏でさまざまな便宜も図ってもらえるから、記者も悪い気はしない。「ジャニーズ」問題でも、そうした腐敗した癒着の構図を同業者として疑わなければならないのは情けない限り。

個人が自由に情報発信できるネット社会全盛の中で、既存メディアはこれからも必要なのだろうか? 「大きくて力のある組織VS小さく無力な個人」の構図で、個人の側に立てるのか、否か〟がメディアに関わる全ての人間に厳しく問われている。

不祥事続く「同族企業」とチェック機関の「メディア」はどこへ?

関西で話題のぱん屋さん、スイーツ店がOAPに集結!

かき氷各種
イチオシはパティシエ監修による「レアチーズとブルーベリー」(限定15食/日)。無農薬レモン使用の「はちみつレモン」(限定30食/日)もおすすめ。ふわふわ食感をぜひ。
Hui hou
兵庫県尼崎市杭瀬北新町3-13-15

カジュッタ
※フルーツは変更する場合があります。
新鮮フルーツをそのまま器にしてストローをさして頂く「まるごとフルーツジュース」。果汁のフレッシュさ&果物本来の甘みを思う存分楽しめる! 見た目もかわいい正真正銘100%天然ジュースです!
楽らく×IMS JAPAN(株)
大阪市東住吉区鷹合5-13-2

カツサンド
こちらの豚、大阪もん。なにわ星の豚にも登録。市内に唯一ある養豚場のお父さんが、長年愛情たっぷりに育てた豚がふわふわパンでサンドされました。
大山畜産 pork&noodle
大阪市福島区豊崎1-11-26

NYロール各種
様々なイベントで完売御免!!出!!全5種類のクロワッサンスイーツが登場。見た目も可愛く、バターの香り、中に入ったクリーム、サククリ食感と立体で楽しめます。
登島セレクト
(運営)北区豊島南1-1-8
奥歯登島パークビル

茶わらび
上林茶をたっぷりと練り込んだ、ひんやりぷるぷるとっても美味しい大人気の「茶わらび(さわらび)」。冷凍や半解凍もオススメです!
寶来堂(ほうらいどう)
大阪市旭区大宮3-16-27

スパイスキャロットケーキ
有機人参をたっぷり使ったイギリスの定番焼き菓子。スパイスと全粒粉、くるみやレーズン、ココナッツも入りヘルシーでほんのり甘い。別売りのクロスティングクリームを添って食べるのも◎
COOKINGふうらん
守口市寺内町2丁目

肉豚(ローソン)パン
台湾産ご飯の定番パン。ローソンとは豚肉でも人気の事で、台湾ではよく食べられているようかな。甘辛く煮たようかけ炊の豚肉は、あっさりが甘い手作り台湾マヨネーズとの相性◎。リピート間違いなしのおすすめパン。
台湾パンのPapantree(パパンツリー)
大阪市都島区中野町4-17-16

当日のお楽しみ♪
北区で行列のできる店「OKASHI SEKAIYAN」が4年ぶりに出店!ユニークかつ上品な、唯一無二のスイーツを召し上がれ。
OKASHI SEKAIYAN
(オカシセカイヤン)
大阪市北区堂島浜2-2-22 あおのベビル1階

クロワッサン
発酵バターを贅沢に使用し、芳醇な香りとしっとりとした味わいが特徴です。温め直していただくとより香りが引き立ちますので、ホテルの朝をぜひご家庭でもお楽しみください。
帝国ホテル 大阪 ホテルショップ
大阪市北区天満橋1-8-50 地下1F

米粉のベーグル
モチモチ食感がたまらない!素材にこだわり、噛めば噛むほど広がる香味とほんのり優しい甘さが人気のベーグル。チョコにチーズと種類も豊富で毎日食べても飽きません。
foodscape!STORE
大阪市北区天満橋1-8-30 OAPタワー1F

ベトナムサンド
サクサクのパンに、ぶた肉とベトナムハム、牛肉が入った、まさに「とくべつ」なスペシャルメニュー!大根とにんじんの甘酸っぱいマリネがさわやか。バケット自慢!!なる話しもOK。旅行気分を味わおう。
バインミーウン
大阪市都島区中野町4-17-12

クレープ各種
モチモチの生地が自慢。生クリームたっぷりの美味しいクレープと甘いのが苦手な方にはおかず系クレープも用意。トッピングをできるので、好みに合わせて自由自在!
バンダムーチョ

Attention
※イベント内容は予告なく変更することがございます。予めご了承ください。
※写真の商品は一例です。

ぱん&スイーツまつり実行委員会
インスタグラムで情報発信中!
@bread_sweets_festival
Follow me!!

OAPで買い物した!とわかるレシート(当日でなくてもOK)1枚と会場で2店舗以上の購入スタンプで当日ガラガラ抽選会を実施!
▶ OAPで当日から使える500円分の商品券が当たるかも!

ぱん&スイーツまつり実行委員会 株式会社週刊大阪日日新聞社
事業局:☎06-6454-1199 当日連絡先:☎080-6342-1724

一歩先を行く若者トレンド

HEP FIVEの新飲食エリア「TAMLO（タムロ）」開業

赤い観覧車でおなじみの梅田のランドマークHEP FIVE7階のフードフロアが全面改装を終え、9月15日に開業した。18～25歳の若者をターゲットに仲間と「たむろ」して楽しむ意味から「TAMLO（タムロ）」と名付けられた。

全国初出店の6店を含め、フロアには14の飲食店が入居。白いタイルやステンレスなど素材系のシンプルな内装で、5つのエリアに異なるテーマの座席を配置。イートインとフードコートが緩やかに融合したスペースで、テークアウトしたメニューを飲食したり、待ち合わせや休憩などに使ったり、さまざまな過ごし方を楽しめる。

バーテンダー体験について説明する鈴木さん

自分でシェイカー振り、バーテン体験も

パフェやタルトを提供する「ムーンアンドバック」では、ノンアルコールのオリジナルカクテル"モクテル"を客がシェイカーを振って作るバーテンダー体験ができる。意外とコツがいるが、ちゃんとスタッフが教えてくれるので安心だ。「少し習った私でもできるので大丈夫。シェイカーが冷たくなるまでしっかり振ってくださいね」とスタッフの鈴木優香さん。

異なる5つのテーマのうち、ホテルのロビーを思わせるエリア「クール」

手作りの焼き菓子やベーグルを提供するパティスリーカフェ「カフェアンドバー ハッシュ」

北海道産の食材にこだわり、手ごねで仕上げたソフトドーナツ専門店「ヤンキードーナッツ」

ピンクの店内、キュートなワッフルスイーツ…。どこを撮っても"映え"しかない「ピンク ウ ワッフル」

輸入小麦 3年ぶり下落

食パン2円 薄力粉13円 小売への影響は小幅か

政府が買い付けた輸入小麦を国内の製粉企業に売り渡す価格（5銘柄加重平均、税込み）が3年ぶりの引き下げとなる。農林水産省は9月12日、10月期の売り渡し価格を4月期の1トンあたり7万6750円から1・1%引き下げ、同6万8240円にすると発表した。

輸入小麦引き下げの要因は、米国の主要産地が豊作だったことや、中国向け貨物輸送の需要が減少するなどで、海上運賃が下落したため。

日本で消費される小麦粉の約8割は外国産で、輸入小麦はまず日本政府が買い付けてから、国内の製粉会社に売り渡す仕組みが取られている。価格は半年ごとに見直され、直近半年の買い付け価格をベースに算定。2020年10月期（1トン4万9210円）から上昇し続けていた。

農水省の試算によると、この引き下げが小売価格に与える影響は小さい。食パンで1斤あたり約2円、外食のうどん1杯で約0・9円、中華そば1杯（同）約0・7円、家庭用薄力粉で1キロ約13円の値下げにとどまる見込み。

この改定で製粉会社が小麦価格を改定する時期は、各社の在庫状況にもよるが過去の例から約3カ月後が目安という。

1900品目で値下げの可能性

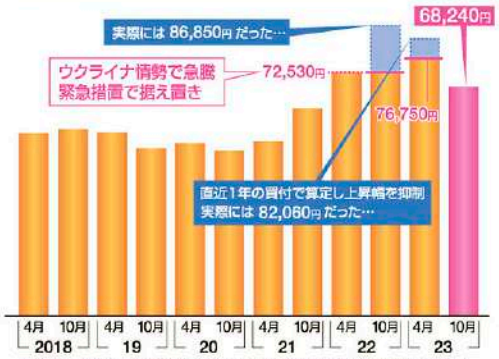
帝国データバンク

輸入小麦の価格引き下げに伴い、帝国データバンクが主要食品メーカー195社に価格改定についての動向を調査している。同社によると、パン・菓子1900品目で値下げの可能性があるという。今年値上げが実施された、または今後予定がある3万1036品目のうち、小麦粉の価格高騰が直接の要因となったものが少なくとも1906品目あったためだ。このうち、約8割がパン製品の1546品目。クッキーやケーキなどの菓子製品を合わせ、全体の約9割がパン・菓子だった。加工食品でも、即席めんなどで小麦高騰の値上げが目立っていた。

一部の食品はすでに値下げが実施されたケースもあり、今後「値下げ」の動きが広がる可能性も。ただ、足元では物流費やプラ製包装資材などでコスト増が続き、パンや菓子製品では砂糖など副材料の高騰が続く。高止まりしている電気・ガス代の動向や円安の長期化も加わり、原材料価格の下落を理由とした値下げはわずかにとどまっているのが現状という。

食品メーカー各社では小麦価格下落による製品価格への反映について順次検討するとみられるが、値下げの実現は早くとも24年以降になると予想されるという。

輸入小麦の政府売り渡し価格の推移



農水省の「輸入小麦の政府売渡価格について（価格公表添付資料）」をもとに本紙作成

1周年記念に「青森県フェア」

京阪守口店の冷食売り場「ゴエフ」

京阪百貨店守口店にある直営の冷凍食品売り場「ゴエフ」が9月に1周年を迎え、28日から「青森県フェア」を開催する。期間は10月11日まで。

30日には1年前のオープンイベントにも出演した"冷凍王子"こと冷凍生活アドバイザーの西川剛史さんを招いたイベントを行うほか、同日と10月1日には青森県七戸町で県産農産物などを使った冷凍食品を製造するロコ・シキが来店。試食などを通じ青森の食材を紹介する。また、期間中は京阪沿線の地元店である「茶味」「あんだぁ亭」「萱島珈琲」の試食や試飲も予定している。

「ゴエフ」はコロナ禍で外食を避ける消費者が増えた時期に、家庭の食卓を楽しんでもらおうと鮮度をそのまま冷凍保存した全国の食材を提供したのがはじまり。しかし、コロナが落ち着き、ぜいたくな"家食"需要が減ってきたため、商品構成を時流に合わせて変化。料理の時短ニーズに応えるカット野菜の充実や、ムール貝やビーツなど半調理した食材を充実させてきた。

「スーパーにムール貝が売っていても自分でボイルするのは面倒。ボイル後に冷凍した商品なら解凍して味つけするだけだし、買った日に無理に食べる必要もない」と同店の徳平実唯マネージャー。このほか、湯煎や電子レンジで温めるだけの時短メニューもそろう。

徳平マネージャーのイチオシは「りんご&クリームチーズ」。スイーツのように楽しめるドルチェピザだ

高価格帯の冷凍食品が並ぶ「ゴエフ」の売り場

各国の購買力を比べてみた！ ビッグマック1個 何分働くと買える？

世界と比べ、日本は低賃金化が著しいと言われるが、単純に賃金だけを比べても正しい状況は見えない。そこで各国のビッグマック価格と比べてみた。1個買うのに何分の労働が必要かを見ると、時給ほどの差はないようにも見える。ただ、あくまでハンバーガーだけで比べているため参考程度に。

主な国	最低時給	ビッグマック 価格	ビッグマック 取得労働時間	iphone14(128GB) 価格	iphone14(128GB) 取得労働時間
米国(ロサンゼルス)	2,479円	793円	19分	120,057円	48時間
オーストラリア	2,211円	713円	19分	133,781円	60時間
英国	1,909円	766円	24分	138,267円	72時間
ドイツ	1,892円	827円	26分	142,258円	75時間
フランス	1,816円	827円	27分	145,106円	80時間
韓国	1,071円	580円	33分	128,531円	120時間
日本	961円	450円	28分	119,800円	125時間
中国(北京市)	536円	497円	56分	122,556円	229時間

※各国の最低時給はJETROや労働政策研究・研修機構のデータより。9月18日の為替相場で円換算。ビッグマック価格は英エコノミスト2023年7月のもの

投資2年目 記者の勉強会

「円安」で騒がしいから "金利差"で稼ぐ FXを学んでみた

なぜ円安が加速しているのか？ 最近の動向をまとめてみた。

9月15日、ドル円相場は147・96円と今年一番の円安に。一時は日本銀行・植田和男総裁の「賃金上昇を伴う持続的な物価上昇に確信が持てれば、マイナス金利解除を含め、いろいろなオプションがある」「年末までに十分な情報やデータがそろう可能性はゼロではない」という発言で、市場はマイナス金利の解除が年内か年明けかの思惑で、145円台の円高になった（11日）。

しかし、日銀内から植田総裁の「ゼロではない」発言はあくまで一般論に過ぎないとの指摘があり、円安に戻る結果に。加えて、米国が13日に発表した消費者物価指数（CPI）で、総CPIが前年比3・7%上昇となり、市場予測の3・6%も上回りインフレ懸念が再燃。同国の利上げ停止の思惑が遠のいた。

つまり、日本はまだマイナス金利（▲0・1%）で、米国は金融引き締め中の5・25%～5・50%と、2国間の"金利差"は開いたままなので、円安が加速している。

FXって何ですか？

2国間の"金利差"、つまり「通貨の強弱」で利ざやを得る売買がFXだ。

例えば、海外旅行のときの外貨両替と全く同じ考えで、ドル円相場が140円のとき、円をドルに両替して出発。帰国後に145円の円安になっていると、出発時よりも1ドルあたり5円多く戻る。

FXも構造は同じで、両替時の「為替差益」を狙った取引だ。ちなみに総合商社や海運業、自動車など、外貨を稼ぐ力の強い企業は円安が有利に働きやすい。

FXと株の違い 配当に似た仕組みも

FXは株式と同じように、売却益を得るキャピタルゲインと、配当のようにインカムゲインも狙える。

チャートは、「米ドル／円」「ユーロ／円」「ポンド／米ドル」というように2国の通貨ペアで表示される。売買する通貨の組み合わせを「／」で区切る。「米ドル／円」で表示されるFXチャートの見方は、左の米ドルを買って右の円を売ることになる。また、「米ドル／円」を売りで入ると、その逆となる。左側を「基軸通貨」、右側を「決済通貨」と呼ぶ。

FXは日本株でおなじみの日本たばこ（JT）やオリックスの配当と同じように"保有しているだけで収益が発生"する、スワップポイント」というものがある。株との違いはそれが毎日（平日）発生し、収益額は前述の2国間の"金利差"が影響する。

FXのインカムゲインを専門誌などでは「スワップ投資」とも呼び、2国間の"金利差"が広ければ広いほど、もらえる金額が大きい。「米ドル／円」は238円、「ユーロ／円」が184円（証券会社によって多少金額が異なる）とチャートの動きとは関係なく入ってくる。ただし、スワップポイントは買いと売りで異なるので購入前にチェックしておこう。

株と異なるポイントとして、レバレッジの比率や購入単価も異なる。株は最大3・3倍に対して、FXは最大25倍だ。ハイレバレッジ商品は損失も同じ倍率になるので注意が必要だ。しかし、資金も25分の1から取引できるので、数千円から始めることができる。株式やFXはいずれにしても、「エントリーと同時に、損切り価格を決めておく」など、リスク管理が必須だ。

投資 今から プロに学ぶ

投資すべき理由！ それは①「超高齢化社会」と②「インフレ」対策

経済音痴な記者（ハマちゃん）が教わった内容をまとめた！

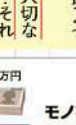
①超高齢化社会

日本では2025年には人口の21%が65歳以上となる「超高齢化社会」に突入。令和元年には年金2000万円問題（注1）が話題に。社会保障費は増え、税金もいつのまにか増え、長生きするとリスクもある。世代間で年金に関する格差もあるらしい。

（注1）金融庁が公表した報告書。大雑把に言うと65歳以上夫婦をモデルにして試算すると年金収入（厚生年金）だけでは毎月5・5万円生活費が不足するという発表。NISAなどで資産運用へ方向づけた。

②インフレ対策

次にインフレ（インフレーション）。物価が上がる＝お金の価値が下がること。現在のインフレ率（年間）は3～4%ぐらいらしい。海外先進国で7%ぐらいのインフレ。日本は給料が上がっていないけど、海外は上がってるのが大問題！先日も実質賃金は16か月マイナスっていう報道があったよね。


スミちゃん 実質価値が下がった分って個人でなんとかできないかなあ？学長に聞いてみましょうよ！先生、これからどうしたらいいんですか？

奥澤先生 スミノさん、いい気付きですね。じゃあ、ちょっと考えよう！

投資で成功するために一番大切なことはなんだと思いますか？それは「時間」です！

物理学者で有名なアインシュタインは「複利こそ人類最大の発明」と言っています。「複利」は投資で得た利益を再投資することで得られる効果で、利益が利益を生んでくれます。有限の時間について考えると早く投資を始めたい。若い人こそ知らなければいけない事実で、すでに高校でも金融教育は始まっています。今日はここまでです。

スミちゃん 次回（10月28日号）は「投資のルール」「長期投資、複利」「投資用口座」について学びます。

FXの勉強は、第5回目からの予定です。早く知りたい人はこちらへ！

紙上！ 日日投資スクール × 大阪FX教室 日本一教えるのが上手なFXスクール 大阪FX教室 第2回 投資、なぜやるの？

「投資は学問である」と提唱する奥澤先生に学び、実践するスクール。長期投資（目標年利10%）とFXにチャレンジ！

奥澤先生が各回5人までの少人数制で教える
準専業FXトレーダー養成講座
―投資心理士®認定プログラム―
1日10分！ 忙しい人でも本業と両立できる！
参加特典 投資で成功するための指南書（マンガ版）をプレゼント！
ZOOMで行うプログラムです。参加希望の方は右のQRコードのHPから申込できます。

奥澤智宏 学長

投資歴22年で金融アナリストの有資格者。東北大学大学院卒、元Panasonic社員。過去3名の受講生が5000人が参加するFXトレードコンテストで優勝。秘伝のツールで初心者でも再現できる独自の指導が人気！

日本一教えるのが上手な投資の学校大阪FX教室
（全国から受講可）
06-6152-9900

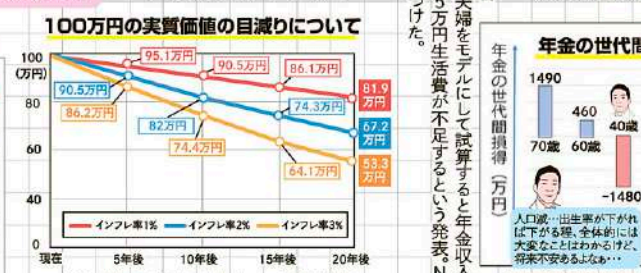
年利は1年間の利益と損失を表す。元本100万円なら年利10%＝10万円、年利0.1%なら1000円となる。Aさん長期投資（複利）、Bさん単利、Cさん銀行預金（複利）。Bさんは元本分のみを投資（単利）し、毎年の利益分を現金で所持したと仮定。

ハマちゃん

モノを基準にすると

100万円の車を買うのに5年後は、インフレ率3%だったら115.9万円必要になる。インフレ×円安（円の価値が下がる）になったら海外製品はめちゃくちゃ高くなるよね。

図）大阪FX教室提供



お金を基準にした価値の変化。インフレ率3%が続くと20年後は今の100万円の価値がほとんど半減する。

医療の力で髪質の根本改善

女性の年齢は後ろ姿と髪に出る 産後抜け毛、更年期…尽きない髪の悩み

女性の発毛治療を中心に行う「クレアージュ大阪」は、昨年9月に開設した「美髪外来」への問い合わせが昨年比130%に増加したことを受け、お笑いコンビ「クワバタオハラ(くわばたりえ、小原正子)」と浜中聡子総院長で女性の髪の悩みの現状と解決策を共有するトークセッションを開いた。

「美髪は女性の自信につながる」と声そろえるクワバタオハラの二人

猛暑による髪のダメージの蓄積

同クリニックへの問い合わせは、通常50代の女性からの抜け毛や薄毛の悩みが最も多いが、美髪外来には30～40代が多い。悩みの多くが産後の抜け毛や更年期に伴う体質や髪質の変化などだが、さらに今年の夏は最高気温が40度を超える地域もあり、髪や頭皮にダメージを受ける人も多く、相談件数が伸びているようだ。

美髪外来は、補修にすぐれたトリートメントや健康な髪を育てるサプリメント、栄養を毛母細胞に届ける市販よりも高濃度の外用薬をセットで処方することで、髪質の根本改善を行っている。

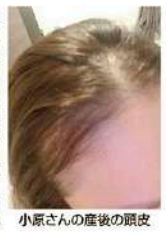
この日二人は、事前に髪質根本改善メニューを体験。体験前後の写真を見比べながら、「髪が太くなったように感じる」「天使の輪ができた」と髪質の変化に満足した様子だった。

くわばたさんは「後ろ姿って、どれだけスタイルが良くても髪を見たら、この人20代じゃないなってわかる」。小原さんは「薄毛や抜け毛だけでなく、髪質の変化も治療できるとかかって、うれしい」と話した。コスメコンシェルジュの資格を持ち、"美肌のカリスマ"と言われる小原さんは、「サロンのようにきれいなクリニックで驚いた。肌には若干の自信がある。これからは後ろ姿も自分磨きのために通いたい」と話した。

3度の出産で薄毛、抜け毛を経験

3度の出産を経験した二人。くわばたさんは「頭皮が透けるほど髪の毛が抜けて、鏡を見るたびに落ち込んだ」。小原さんは「3人とも40歳以降の出産だったので、更年期も同時に来た感じ。アイシャドウを生え際や分け目に塗って薄毛を隠していた」と告白。

また小原さんは「悩み始めは知識がないので、市販薬でケアしても、なかなか効果がなく、諦めてしまう人も多い。自分の頭皮状況を知って、自分に合う薬を処方してもらうのが一番効くし、効果も早そう。時間とお金も無駄にならなくて済むと思う」と語った。


小原さんの産後の頭皮

浜中院長は「皮膚科での治療は円形脱毛症の一部のみで、加齢などの薄毛や抜け毛の治療はできない。社会復帰を急ぐ人で、髪の悩みのある人は頭髪治療が役に立つ。髪の加齢変化は誰にでも起こる。『専門家の意見を聞いてみよう』くらいの軽い気持ちで来院してほしい」と締めくくった。

クレアージュ大阪 特別「美髪メニュー」

リフレッシュヘッドスパ(血行促進) ＋ ウルトワトリートメント(高濃度水素トリートメント)

※ヘアサロン「over hair」にてウルトワトリートメント施術

クレアージュ大阪
【診療科目】頭髪(頭髪外来・産後抜け毛外来)
大阪市北区梅田3-3-20 明治安田生命大阪梅田ビル22階
0120(697)666 https://www.dclinic-osaka-women.com/
問い合わせの際、大阪日日新聞を見たとお伝えいただくとスムーズです。

費用について

カウンセリング	初診費	美髪処方
無料	5,500円(税込み)	＋ ※1ヶ月分19,800円(税込み) 外用薬(1種類)、サプリメント、ヒアルロン酸トリートメント

遠い墓より、駅近の「カード式納骨堂」

永代供養付きで安心。申込件数1500件突破

核家族化が進む中、"お墓参り"の考えも変化している。年に1度、県をまたいで遠くへ足を運ぶより、近くでいつでも気軽に手を合わせられる"納骨堂"の魅力にせまる。

カード式納骨堂の魅力とは

「永代供養でいいからね」と両親は言う。三姉妹で育ったため、私たちの代で途絶えてしまうのはたしか。"きっちりはできないけど、ないがしろにするつもりもない"。代が途絶えても安心して任せられる。それぞれのタイミングでお参りができる所はないだろうか?最近人気の"永代供養付きのカード式納骨堂"はどのような供養なのだろう?

JR吹田駅から徒歩5分。1300年の歴史を持つ常光円満寺の「舎利殿(しゃりでん)」と呼ばれる納骨堂の2・4階にある"カード式納骨堂"。冷暖房完備でバリアフリー、季節や天候に関係なく、時間内ならいつでも手ぶらでお参りできる。

カードをかざすだけ

契約者専用の"ICカード"をカードリーダーにかざすと遺骨を収納した厨子(ずし)がブースの中の墓石の型に納まる。扉が開くと、想像以上に重厚感のあるお墓が、焼香ができる状態で目の前に現れる。参拝ブースには、戒名と兵に、写真や思い出の曲が流れるモニターがあり、時間を気にせず故人を懐かしむことができる。カードは一時発行もでき、個人のタイミングでお参り可能だ。

宗旨・宗派を問わないため、家族や親戚も代々入ることができ、代が途絶えた時は永代合祀(ごうし)墓に納めてくれるという。料金は、永代供養込みで通常仕様は80万(非課税)、特別仕様は100万(同)。

費用を抑えたい人必見!【永代合同墓】
納骨代1人目30万円(非課税)、2人目以降10万円(同)

「常光円満寺」の納骨堂が選ばれる理由
- 駅近で会社帰りに気軽に寄れる(20時まで受付可)
- 駐車場完備、バリアフリーなので車椅子の人も歓迎
- 同じ墓に何代でも納骨できる(兄弟姉妹子孫代々可)
- 永代供養なので無縁仏の心配不要
- 見学は毎日開催(9～17時、要予約)

1300年の歴史

常光円満寺
足利将軍の菩提寺 高野山真言宗
吹田市元町28-13
電話06(6381)0182
https://www.enmanji.com

JR阪急吹田駅より徒歩5分、無料駐車場25台完備

週刊大阪日日新聞で働くスタッフインタビュー

心から信じて前に進める 主体的に、自由に楽しめる仕事

営業局チーフ 礒見愛香

こんにちは。ニチニチの営業&記者の礒見愛香(いそみあいか)と申します。私、この仕事が大好きなんです!その理由をここで語り尽くします。

私、あんまり自分に自信がない人間なんです(笑)。そんな私が堂々と営業できるのは、この媒体に対する自信があるからです。

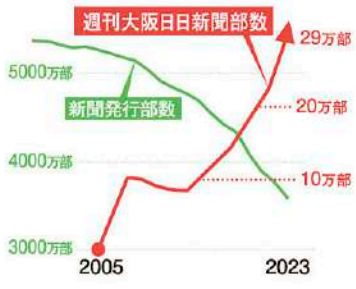
「無料宅配する地域新聞」って唯一無二ですし、なんといっても、めちゃくちゃおもしろい!! まじめな政治の話から、美容院のお得なクーポンまでバリエーション豊かで、ちょうどいい情報量。「これ、ポストに入ってて読まん人おる?!」って発行するたびに思っています。

ネットが普及し情報過多の今だからこそ、そもそも情報がきちんと見られる「ということは貴重なのではないでしょうか。ニチニチは読まれている自信があるから、クライアント様にもちゃんとオススメできます。

仕事の中身の話をすると、自分で何でもやらせてもらえる環境なのがいいですね。風通しが良くて組織がコンパクトです。経験・立場・年齢に関係なく、自分のアタマで考えたことを自分の手を動かして試せる。しかもそれを29万部の規模でチャレンジできるんです!この緊張感と裁量の大きさが心地いいです。

また、前向きな会社だなと常々思います。編集長は常に「目指せ1000万部発行」を掲げています。実際に発行部数は右肩上がり。「紙なんて」と言われながらビジネスを広げ、いろんな方の生活を情報の力で豊かにしてきました。

ニチニチを大阪一の紙媒体にする仕組みと媒体力はそろっています。ただ、一緒に作る人はまだまだ足りていません。共にニチニチを盛り上げてくれる方、いつでも待ってます!!



●仕事内容／街のお店や企業を訪問し、そのお店や企業の商品がより魅力的に伝わる広告や記事を作る
●報　酬／①補給金 月5万円+広告売上の20%
②完全歩合制(広告売上の30%)
●働き方／①諸条件あり(相談可)、②自由

一緒に「ニチニチ」で働きませんか?
「面接はハードル高い…」という方、まずは気軽に「お仕事見学」でもOK!
応募はQRもしくはお電話で!
電話06(6454)1199【担当 いそみ】

Hair Salon 美粧館
創業100年を目指しています 創業70年
きれいな人は髪がきれい
The Barber 理髪館

テレビCM放映中

料金 カット＋白髪染め(シャンプー・ブロー・トリートメント付)【根元3cm】 得 ¥3,800
カット&ブロー ¥2,000 デザインパーマ ¥4,000(カット・ブロー・トリートメント付) 白髪染め【根元3cm】¥2,500(シャンプー・ブロー・トリートメント付)
<受付時間>カット・ブロー/AM9:00～PM7:00 パーマ・カラー/AM9:00～PM6:00(※土・日・祝はAM8:30～受付)
※一部店舗では受付時間が異なります。

料金 総合調髪(シャンプー・顔そり・セット付) ¥2,000
大人丸刈り ¥1,500(シャンプー・顔そり付) 白髪染め ¥3,000(染めのみ)
<受付時間>AM9:00～PM7:30(※土・日・祝はAM8:30～受付)
※一部店舗では受付時間が異なります。

テレビCM放映中

美粧館 200円割引券 (1,200円以上のメニューに限る)※他券との併用はできません 有効期限:令和5年11月末日迄(日日新聞)

美粧館
北大阪エリア 千里中央店・江坂店・吹田店・蒲生店・京橋店・天六店・天四店・庄内店・枚方店・高槻店・高槻2号店・千林店・千林2号店 寝屋川店・古川橋店・放出駅店・香里園店
東大阪エリア 布施店・八尾店・鴻池店・若江岩田店
南大阪エリア なんば本店・せんば心斎橋店・堺東店・あべの店・あびこ店・針中野店・針中野2号店・喜連瓜破店
兵庫エリア 西宮北口店・塚口店・尼崎店・伊丹店・川西店・三宮店・六甲道店

理髪館
北大阪エリア 千林店・天六店・京橋店・京橋北店・高槻店・高槻2号店・寝屋川店・古川橋店・南森町店
東大阪エリア 布施店・八尾店・若江岩田店
南大阪エリア なんば本店・北心斎橋店・平野店・堺東店・針中野店・針中野2号店
兵庫エリア 三宮店・塚口店・尼崎店・伊丹店・西宮北口店

年中無休のお店
スタッフ募集(技術者・見習い)
<本社お問合せ> 0120-591-222

理髪館 200円割引券 (1,300円以上のメニューに限る)※他券との併用はできません 有効期限:令和5年11月末日迄(日日新聞)

ニチニチ放送局

新店&おトク情報・おもしろネタ満載！

広域 介護のマッチング「スケッター」

9月2日、東大阪市にある地域密着型の認知症対応複合施設「デイサービス生き生き」で、大阪みどり清朋高校の学生たちがボランティアで『高齢者向けヒーローショー』を行った。イベントを行うきっかけは同施設が推進している「スケッター」という求人サービスマッチングアプリだ。介護施設とサポートしたい人をつなぐ役目を担い、業界の人手不足課題を緩和してくれそうだ。

■土屋／岡山県井原市井原町192－2／電話050（3733）3443

心斎橋 お店づくりの無料相談会

お店の開業までにはやることがいっぱい…。スピーディに進めたい、そんな人におすすめ！関西で数々の店舗開業に携わってきた「テナント工房」が「お店づくり相談会」をオンラインまたはテナント工房大阪オフィス（対面希望の場合）にて開催。相談会は無料。お電話またはWEBにてお申込みください。【日時】毎週月曜日午前10時半・午後1時・3時・5時。各回1組（計4組）で完全予約制。参加費無料。

■テナント工房　大阪オフィス／大阪市中央区博労町3－4－15　ACN心斎橋博労町ビル8階／電話06（6121）7252

天王寺 リバーガーデン四天王寺 壁面緑化計画に期待の声

リバー産業（大阪市中央区久太郎町）が9月1日に起工式を行った、分譲マンション「リバーガーデン四天王寺」（大阪市天王寺区大道2丁目）の巨大な壁面緑化プロジェクトが脚光を浴びている。地上20階の高層マンションの15階の高さに相当する壁面（幅約14㍍）に植栽するもので、「緑豊かな自然との調和」の建設理念を反映。画期的な取り組みに、期待の声が相次いでいる。

■マンションギャラリー／大阪市天王寺区筆ヶ崎町6－36

梅田 図書館空間と多彩な体験で心が育つ学童

来年に新1年生を迎えるパパママにチェックしてもらいたいのが「なるには學問堂」。1200冊以上の本に囲まれた環境や、プレゼン・アート・音楽などの多彩なプログラムが特徴で、たくさんの経験を通して子どもの才能を見つけられる民間学童だ。

11月11日（土）10～11時には、年中さんから小学1年生まで参加できる読み聞かせ会も開催。親子で絵本や紙芝居・手あそびを楽しみながら、学童の雰囲気を体感できる。

■なるには學問堂／大阪市北区太融寺町5－15　梅田イーストビル8F／電話050（1580）7691／https://naruniwa.org

心斎橋 「薄毛の全て」が学べる頭髪学院が開講

「薄毛に悩む人たちの力になりませんか」と8月、大阪の西心斎橋に頭髪学院が開講。「薄毛の全てが学べる、日本初の学校」（同学院）と注目されている。〈アケア市場は7年後には現在の2倍になるといわれ、「独立開業まで最短7日」のコースも設定。3D増毛、育毛などについて講義と実技を実施しており、ドクターサポート制度も設けている。

■頭髪学院／大阪市中央区西心斎橋2－1－13　御津ビル4階／電話06（6211）5007（GRAZIE内）

西大橋 ワンちゃんのトリミングは、ECOの学生さんにお任せ

西区新町にある「大阪ECO動物海洋専門学校」。設立から19年間、地域社会からの信頼を理念に掲げ続けた。技術だけでなく地域連携によって培われた社会性の高さも兼ね備えた学生たちが同校の自慢。同校では「トリマー大」を常時募集中。大型犬も対応可で、この安心した表情だ。1500円～と破格。問い合わせは電話から平日午前10時～午後5時。

■大阪ECO動物海洋専門学校／大阪市西区新町1－32－1／トリミング受付電話06（6578）4455

阿波座 REVOLAOにおばけがやってくる!?

昨年、大盛況だったハロウィンパーティー。今年も、ど派手なD－Y教室&ショールーム「REVOLAO」でオバケたちが大はしゃぎ。おばけに負けないくらいの仮装で、君は"トリックオアトリート"を大きな声で言えるかな？怖くも楽しいおばけからの招待状を受け取った君は、きっとハロウィンがもっと楽しくなるはず。家族、友達と一緒に、最高のハロウィンを楽しみましょう。詳しくはインスタグラムにて♪

■REVOLABO（レボラボ）／大阪市西区立売堀5－1－9／電話06（6556）6512／https://www.tdeco.net/revolabo

中津 「老後」について一緒に話しませんか？

10月21日（土）、22日（日）に「高齢社会をよくする女性の会　全国大会」が大阪で開催。《※要予約》同大会は今年で42回目。主催者で理事長の樋口恵子さんはじめ、講師に長尾クリニック（現／三和クリニック）の元院長、長尾和宏さんを迎え「人生100年時代の医療・介護」について講演。自由参加の分科会も有り。「どの世代もいつかは来る老後。多世代の参加をお待ちしています」と事務局長の田代さん。予約はHPか電話。

■高齢社会をよくする女性の会・大阪／電話06（6762）0550／https://wabas-osaka.org/

梅田 最も身近な相談者がここに「探偵」という選択

北区梅田にある「ガル探偵学校大阪校」。日本初の探偵専門学校で、これまでネット詐欺、ストーカー、不倫、信用調査と、幅広い案件を解決してきた。「探偵の怪しい印象を払拭（ふっしょく）する」をモットーに、誠実に相談者に寄り添う姿勢が話し方から伝わる。初回無料相談実施中で、LINEでも相談を受け付けている。この機会に一度、胸に手を当てて、心の声を聴いてみてほしい。

■総合探偵社ガルエージェンシー／大阪市北区芝田2－2－13－3階／電話06（6147）7977

天六 鮮度が命！自慢の「肝刺し」をご賞味あれ

※写真はイメージです

本庄東にあるオシャレな鶏料理が楽しめるpao福。仕事終わりのちょい呑みは、カウンター席でサクッと。グループやファミリーは、奥のテーブルでゆっくりと。大宴会は貸切もOK！各々の楽しい時間が過ごせる隠れ居酒屋である。看板メニュー「チキン南蛮」のほか、オーナー一推し裏看板メニュー「肝刺し」は、新鮮な"鶏キモ"をブランド塩とごま油でいただく。一手間加えた絶品メニューが勢ぞろい。鶏好きは絶対行くべし！

■pao福／大阪市北区本庄東2－11－10／電話06（6867）9249

◎情報掲載について　大阪市、守口市、門真市の商店主様、ご近所や地域住民の方に、お店のお得なサービスをお知らせしませんか。詳しくは週刊大阪日日新聞・編集部【電話06（6454）1199】まで。※読者投稿は、投稿いただいた内容をそのまま掲載しています。サービス内容など変更している場合もございますので、予めご了承ください。

広域 食堂の未来は、こうなる！？

食品業界に"新しい常識"を吹かせている寺岡精工が、計量器もビックリな商品を、インテックス大阪で初お披露目した。その名も「GramX（グラムエックス）」。自分が取った料理の分量だけを計算してくれる「減算式はかり」だ。店員を介さず好きなものを好きなだけ取れるため、今までは難しいとされていた、惣菜のセルフ量り売りが可能になった。GramXが、対面販売の人手不足やフードロス問題解決の糸口になるかもしれない。海外では日常的なセルフ計量スタイルが、これから日本で広まる期待大！

■寺岡精工／東京都大田区久が原5－13－12　電話（0120）375270

令和版 ニチニチ子育て研究所

親子で楽しむハロウィーン特集

みんなで一緒にトリック・オア・トリート

みんな大好き♥ハロウィーンの季節がやってきました！今回の子育て研究所はハロウィンパーティーを思いっきり楽しむためのアイデアを集めてみました！飾り付けやゲーム、仮装で気持ちはすっかりハロウィーン!!　お家にお友達を招待し楽しいパーティーを企画したり、仮装してお出かけしたり…♪思いっきり、楽しんじゃいましょう♪

ハロウィーンの飾り付けを作ろう

おばけピニャータ※

※メキシコのお祝い事によく使われる日本のくす玉のようなもの。壁枠の中にキャンディなどのお菓子を入れ、それを上から吊して棒で叩いて割るゲーム

【土台となるボール作り】
① 水で溶いた水性ボンドを風船に塗りつけて（吹き出しで、粘度があると塗りにくい）
それに小さく破った新聞紙を貼り付ける。上の部分はお菓子を入れるため拳1個分は糊付けしない。
② ①を2、3回繰り返して新聞紙4枚分ほど貼る。
③ 乾かすために2日間、置く。
④ しっかり乾いたらお菓子を入れ、新聞紙を貼りふたをすると、土台となるボールができあがり。

【お化けの布】
① バケツの中に水を溶いたボンドを入れる。
② ①の中に布を漬け新聞紙のボールの上にかぶせる
③ 手が浮いた状態になるように手の部分に棒を2本立てて乾かす。
④ しっかり乾けばお化けピニャータの完成!!

こうもり

黒い画用紙を半分に折り、半分のコウモリの形を描く。切り抜いたら完成！

かぼちゃ

オレンジの画用紙を用意。半分に折り、半分のカボチャの形を描く。切り抜いたら完成！

ハロウィーンスイーツを作ろう♪

簡単！おばけマシュマロ

【材料】
マシュマロ、チョコペン（つまようじもあれば便利！）

【作り方】
① マシュマロの両サイドに小さめのハサミで一カ所ずつ切り込みを入れ、おばけの手を作る
② チョコペンとつまようじを使って顔を描いて完成！

地元のハロウィーンイベント

10/28(sat)・29(sun)

キッズプラザ大阪 ウキウキ☆ビスコ抽選会

キッズプラザ大阪では、10月28日(土)、29日(日)の2日間限定でハロウィーン特別企画"ウキウキ☆ビスコ抽選会"を開催。抽選券1枚でビスコを最大21個GETできるチャンス！！また、21日(土)には「不思議サイエンス・モジャ博士」による科学実験ショーが開催！雲をつくる実験など親子で科学の世界を楽しもう！

■キッズプラザ大阪
大阪市北区扇町2－1－7
電話06（6311）6601

大人だって楽しみたい

大阪の人気洋菓子店「ポアール」では、「秋のスペシャリテ」として限定スイーツを販売中。ほかにも、和栗を使用したこの季節ならではのケーキも。イートインでもお持ち帰りでも楽しめる。

爽やかなブルーベリーの香り♪

ウィッチ　1,296円（税込み）

上質なカボチャの深い味わい

ハロウィン　951円（税込み）

■洋菓子専門店 POIRE（ポアール）　本店　帝塚山／大阪市阿倍野区帝塚山1-6-16　電話06-6623-1101

コロナ禍で葬儀の簡略化が加速

"気持ちまで簡略化しないでください"

大切な人を亡くしたショックで日常になかなか戻れない場合があります。死別の悲しみを抱える遺族をサポートすることを「グリーフケア」といいます。喪失感に苦しんでいる遺族に寄り添い、悲しみから立ち直れるようにケアを行います。

葬儀は決して通過儀礼で作業的に済ませるものではなく、葬儀の中にはグリーフケアが組み込まれているべきです。

今や家族葬が主流になっています。形式的なことを簡略化して親しい身内だけでのお別れ会まではよいのですが、故人への"気持ち"まで簡略化してしまう傾向があります。

コロナ禍で簡略化が加速し、お別れの言葉である弔辞まで省こうとするケースがありました。これについてはやりすぎだと苦言を呈しています。

故人の人柄や人生を振り返る。または長い付き合いのあった生前の友人知人の弔辞で家族も知らなかった側面を知ることがあります。

どうか、"気持ちまで簡略化しないでください"。弔辞をする本当の意味とは？故人を偲ぶことで気持ちの整理もできます。どんなに簡略化しても葬儀で本当に必要なものは「気持ち」です。

亡き人を偲ぶ
お見送りプラン
19.8万円（税込）

SDGs賛同葬儀社　～日本を元気に世界を元気に～
●地域における生活支援及びみまもりサービスの提供機関を担っています。
●貧困をなくすお手伝いとして障がい者や生活困窮者が安心して生活を送れる社会を目指しています。

株式会社エンディングライフサポート　大阪府内全域で対応
Ending life support
http://www.endinglifesupport.com
葬祭事業部　大阪市阿倍野区阿倍野筋5-13-10
お一人お一人のお悩み不安に…
形見分け、遺品整理、リノベーションなどのご相談受け付けております

資料請求・お見積は無料です。ご相談は…
0120-80-5787
生前のお悩み、不安にお応えします
□遺言　□死後事務委託　□相続　□成年後見
□エンディングノートの書き方　□葬儀保険　などの相談も受付中
24時間365日対応

府立高トップ10校の受験生の6割
英検２級保持
受験、合格パスポートに

大阪府立高入試

今では英検２級の取得は府立上位校の合格パスポートになっている。なかでも大阪の子どもたちにとってあこがれの府立高トップ10校の受験生の６割の生徒は「72点」の得点保障を得た状態で試験に臨んでいる。「ここ２年はＣ問題が易化の傾向にある」と言われるが、「（英検２級の取得は）上位校を目指すなら、受験の最低条件といえる」（開成教育グループの上席専門研究員、藤山正彦さん）。実際、今春の合格者平均点を見ると、英語Ｃ問題は60.６点で、英検２級が保障してくれる72点を下回っている。英検２級を取得した受験生も「当日、プレッシャーを感じないでＣ問題に取り組めた」との声も多く、「得点」という実利面に加え、精神面でも〝追い風〟になっている。

「得点」の実利に加え、精神面でも〝追い風〟に

■英語資格の活用者数 （2023年度）

順位	学校名	募集人員	受験者数	英検2級以上取得者数（ ）は準1級・1級レベル	受験者比率
❶	北野	360	452	431（30）	95.4%
❷	茨木	320	481	401（12）	83.4%
❸	三国丘	320	510	387（9）	75.9%
❹	天王寺	360	420	356（17）	84.8%
❺	豊中	360	562	346（8）	61.6%
❻	大手前	360	488	310（2）	63.5%
❼	四條畷	360	524	234（2）	44.7%
❽	高津	360	517	233（5）	45.1%
❾	春日丘	320	535	216（2）	40.4%
❿	生野	360	531	157（1）	29.6%
⓫	千里	275	368	123（3）	33.4%
⓬	泉陽	320	419	89（0）	21.2%
⓭	岸和田	320	419	84（2）	20.0%

高い方のスコアが採用

府立高入試では2017年度から、英検やTOEFL iBT、IELTSの成績を入試得点に反映できる制度がスタート。なかでもその中心は英検で、2級を持っていれば80%、準1級で100%の得点が保障される。実際の入試点数に置き換えると、英語は90点満点だから2級があれば72点に換算される。そして当日入試のスコアと比べ、高い方の得点が採用されているのだ。一発勝負の受験生にとって、高い方のスコアが採用される意味は大きい。

17年の導入時に英検を中心とした外部検定を活用して入試に臨んだのはわずか344人。ところが制度開始から7年経った今春は3999人と10倍以上に膨らんだ。このうち府立トップ10校の受験生が大多数を占め、10校を受験した6割の生徒は得点保障を得た状態で試験に臨んでいる。

これまで、英語C問題は全得点の半分以上を占める長文読解が4～5題も連なる。最後の英作文も難関だ。受験界からは「この問題量をわずか30分で仕上げなければならない制限時間の短さが最大のネックとなっている」と言われてきた。

そのような声を反映してか、受験生のC問題対策も進んだこともあり、「ここ2年はC問題が易化の傾向にある。実際に合格者平均が英検2級の72点保障に迫っている」（藤山さん）

それでも今春の合格者平均点を見ると、英語C問題は60.6点で、英検2級が保障してくれる72点を下回っている。

実際に英検2級を取得してトップ10校の一校を受験した生徒からは「72点を確保しているので、プレッシャーを感じずに当日のC問題に取り組めました」との声も聞かれた。

英検の取得を通じて、他教科の勉強にも好影響

そこで、府立高入試へ向けた英検ニーズの現状について、大阪府内に3校を展開し英検の実績がある「ペンギン英会話スクール大淀校（本校）」（北区大淀中）の受験担当者に聞いた。

同スクールによると、コロナが20年に始まり、「文部省後援」入学試験の指標として、外部英語試験活用方式のうち英検が過熱し、「英検集中対策を行っているため、その期間にのみ入会する方も多い」という。入会者は「バイリンガル教育をさせたい親の子ども」「私立小学校や塾から言われて、英検について意識付けされた小学生」「私立高校、大学入試を意識した小学生」「海外を意識した私立大学を目指す中学生」が多いという。

そして、受験業界のプロからみて、「英検2級と府立高入試C問題の難易度」をどうみているのか尋ねた。

担当者は「中学3年生で（高校卒業程度の）英検2級を取得するのは一握り。それだけ難易度は高い」と指摘。C問題については「分量が多い。他の教科も並行してC問題を受験することにとっては苦痛があるのでは」との見解だ。そして、英検のメリットについては「英検の取得を通じて、英語を好き、得意になってもらうことが他教科の勉強時間の増加になる。結果的にこどもの余裕につながる」と述べた。

そして、塾での教え方の特徴、英検対応の授業、具体的にどんな授業を進めているかを聞いた。

同塾の理念は「世界に通用するクリエイティブな人材の育成」を上げており「単語を丸暗記するような苦行はしない。楽しむ。のびのびが基本」と指摘。具体的には「コツは、L、Wに注力すること」として、一つの英検リスニングを何度も聞き、書き方を教えている。

ライティングに対しては、「環境問題、テクノロジー、時事問題等、トピックに出てきやすいものを普段のレッスンから意識付けし、トピックに対して意見を持ち議論する場を設けている」と英検の取得、さらに塾の理念の追求を目指している。

大阪府

高校授業料を完全無償化
所得制限のない授業料無償化は全国初

大阪府は8月25日、高校授業料を完全無償化する制度案をまとめた。現行制度で設けている世帯年収の上限を撤廃し、私立高の年間授業料は最大63万円まで公費で補てんし、超過分は学校側が負担する。2024年度から段階的に導入し、26年度に全学年に適用する見通し。入学金や制服代など必要な費用はあるものの授業料負担はゼロとなり、「選択肢が広がる」などと生徒や保護者の反応は好意的だ。所得制限のない授業料無償化は全国で初めて。

府外の私立高に通う府民も対象にしたい考え

制度案は9月府議会に提案され、全学年が無償化される26年度の府の負担額は380億円余りに上る見通し。吉村洋文知事（大阪維新の会代表）は「投資という点では将来、社会に還元される」「自分の可能性を追求できる社会を目指すべき。その大きな一歩を踏み出せた」と述べている。

所得制限のない授業料無償化の対象は大阪府民限定。大阪市内の私立高に長男を通わせている芦屋市の会社員は「住む場所で費用が違うのはどうかなと思う」との声もあり、大阪府は府外の私立高に通う府民も対象にしたい考えだ。

府では近畿5府県の学校に制度案を説明し、参加を呼びかける。ただ、学校側の負担が生じる場合もあり、学校が参加しなければ適用されない。

吉村知事「大きな一歩踏み出せた」

連合会に加盟の私立高96校が新制度に参加

授業料（完全無償化）の案をめぐっては、府は5月に素案を発表したが、標準授業料（60万円）を据え置いたため、私立高校の負担が現在よりも増える案だった。このため、大阪私立中学校高等学校連合会が反対の声を上げてきた。

これを受け、吉村知事は補助する授業料の上限を63万円に引き上げ、私学への経常費助成も生徒一人あたり約32万5500円から2万円程度を増やす修正案を発表していた。知事案で負担が生じる学校は25校に減り、総額も約7・9億円に縮小するという。

吉村知事は私学側に「教育の質向上と無償化を両立させる」と提案し、私学側も「知事の理念実現に向けて協力したい」と合意に達した。連合会に加盟する私立高96校が新制度に参加する意向だ。

授業料などの学費以外にかかる費用も確認

高校では制服代、教科書代、PTA会費、修学旅行のための積立金、部活動費などの費用も必要だ。私立高校によっては、制服代が10万円以上、修学旅行代が20万円以上する場合も。事前にしっかり確認しておきたい。また、私立高校には「特待生制度」や「奨学金制度」を設けている高校もある。成績や収入の条件などが前提になる場合があるので、各高校のウエブサイトで調べたり、学校説明会などで確認が必要。

中学受験が過熱する可能性も

一方、新制度の導入に伴い、中学受験が過熱する可能性を指摘する向きもある。

保護者の声を拾ってみても、授業料を考えなくていいので学校選択の幅が広がった「子どもは先が長いので、いい教育を受けさせたいと思う」などと負担が減る保護者からは歓迎の声が聞かれる。

私立高校への選択肢が増えることで、競争率が高くなり入学しにくくなるので、私立中学から入学も検討したい」との保護者の声も。

それを裏付けるように無償化議論が本格化した5月以降、大阪で小学校低学年向けの無料テストやイベントへの参加者が増加。大手学習塾の担当者は「これまで中学受験を考えないような層も検討を始めている」と分析している。

■府立高校（全日制）と私立高校の学費の比較

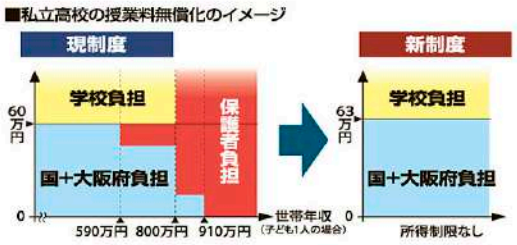
課程	入試料	入学金	授業料	行事費	その他諸費 制服等指定品	初年度合計（目安）
公立高校	2,200円	5,650円	118,800円	約200,000円		300,000～350,000円
私立高校	192,547円		594,431円	施設整備費34,919円+行事費+指定品代		約1,000,000円

※文部科学省 私立高等学校（全日制）の初年度授業料等について（令和4年度）より

大阪府の高校授業料無償化のポイント

- ●2024年度から段階的にスタート
- ●国公立で所得制限ない。対象は府民
- ●私立授業料一人あたり最大63万円を公費負担
- ●私立高への経常費助成は一人あたり2万円増
- ●府外の高校にも制度参加を呼びかける

■私立高校の授業料無償化のイメージ



セカンドライフの「住まい」の選び方

超高齢社会の現在、あらゆるニーズに合わせてシニア向けの住宅・施設は多様化している。大切なのは〝その人らしい暮らし〟ができる住まいをしっかり見定めて選ぶこと。それぞれに特徴、入居条件や設備基準があり、種別によって契約形態や発生する費用も異なる。また何より、雰囲気といった相性面はかなり重要。本特集で各施設の特徴を知って、興味のある施設には実際に足を運んで確認してみてほしい。

老後の住まいのことを考えると、生前整理や相続の話にもつながってくる。取り組んでいくと意外と膨大で、心身ともに体力のいるものなので、「もう少し衰えてから」ではなく、むしろ介護とは無縁なほど元気なうちに少しずつ取り組むのがいいだろう。

住まい選びのポイント

価　格
付帯サービスや設備の充実さに比例して費用は上がるので、そのバランスを考慮する必要がある

その他
今の介護度に合うかどうかが大きな基準になる。多くの施設が、介護度の低い状態での入居を前提としているので早めに検討した方がいいだろう。ほか、契約形態や親族の家との距離感なども重要になる

自由度 or サービスの充実さ
ケア・サービスが充実であるほど、健康・医療面の心配は減るが、自由さは失われる。サービス内容としては、食事、清掃、身体介護、リハビリなど、施設によってそれぞれ

施　設
シンプルな設備がいいか、充実した環境で過ごしたいか。各施設によって設備にも特徴がある。温泉やレクリエーションルームが共用設備としてついていたり、デザインに凝っていたり、ペットと暮らせる施設もある

記者の所感　「早め終活」のススメ

「還暦を過ぎたとはいえ、まだまだ元気だし介護や終活なんてまだ先」…そう思っている方は多いでしょう。とはいえ、何事も早いに越したことはありません。

私事ですが、今年で89歳になる祖母の「終活」を始めました。遠方で一人暮らしをしていましたが、年齢的にさすがに厳しくなって老人ホームへの入居を決断。施設探しや入居の手続きを私がすることになりましたが、そもそも介護度によって入れる施設が変わるのを知りませんでした。祖母が入りたがっていた所には条件的に入れず、本人ガッカリ。

同時に、誰も住まなくなる実家の整理をしましたが「そもそもこの家誰が継ぐんや…」と相続問題に直面。「●●ってどうしたらいい?」と認知症が始まりかけている祖母に聞いてもわからないことだらけ。モノの片付けだけでも1カ月かかりました。

そんな経験を経て、50代の父母には「早めに整理整頓しよう」「数年後、急に足悪くなるかも知らんから、段差の少ないマンションに引っ越した方がええな」など話すようになりました。

健康寿命が延び、老後も元気に過ごす方が増えた分、より「いざという時」がいつ来るか予測しにくくなったように感じます。気軽に取り組めるうちにスタートするのをオススメします。

（礒見愛香）

施設名	介護付き有料老人ホーム（入居時自立型）	住宅型有料老人ホーム	サービス付高齢者向け住宅（サ高住）	シニア向け分譲マンション	グループホーム	特別養護老人ホーム（特養）	老人保健施設（老健）
オススメ	要介護度が高くなっても長く面倒を見てもらいたい人、今既に要介護が高い人	自立～比較的要介護度の低い人、自由がある程度欲しい人	自立～比較的要介護度の低い人、自由がある程度欲しい人	アクティブシニア世代、自由に過ごしたい人、老後も資産を保持したい人	認知症の人	要介護3以上の人	自宅復帰をしたい人
詳細	●契約形態／利用権方式（その施設を終身で利用する権利を購入） ●ホームに常駐するスタッフがチームで包括的に介護サービスを提供するため、要介護度が高くなった場合も対応できる	●契約形態／利用権方式 ●介護サービスが必要になった場合は外部業者と契約する。そのため、必要とする生活援助や介護サービスを自由に組み合わせることができる。今まで在宅介護の際に利用していたサービスも継続して利用することも可能	●契約形態／賃貸 ●安否確認や生活相談等のサービスがついている住宅。食事を提供するところもある ●介護サービスは外部業者を利用するが、訪問介護事業所やデイサービスなどが併設されているところが多くなっている ※住宅型老人ホームと似ているが、契約形態が異なる	●契約形態／所有権方式。売却、賃借、譲渡、相続ができる ●バリアフリー仕様。シニア向け共用設備・サービスの付帯、コンシェルジュや食事提供等のサービスが充実している ●介護サービスは外部業者。訪問介護事業所が併設され、日中看護師が常駐している物件もある	●認知症高齢者のための共同生活住居 地域住民のために提供される「地域密着型サービス」なので、施設のある市区町村に住民票がある人が対象 ●入居者は少人数で共同生活を送りながら入浴、排せつ、食事等の介護やその他の日常生活上の世話及び機能訓練を行う	●要介護高齢者のための長期入居ができる公的な介護施設 ●費用は低額	●比較的少ない費用負担で、要介護高齢者が医療管理下で在宅復帰を目指すリハビリ施設 ●3カ月（半年）を目途に退居を前提とする

サービス付き高齢者向け住宅
いきいきハウス♪
大阪市福島区

地域医療を支えるフジタ病院が運営
安心度の高い住まいで私らしい生活

心強い医療体制

大阪環状線野田駅、西九条駅、大阪メトロ玉川駅が最寄り駅の閑静な住宅街にあるサービス付き高齢者向け住宅「いきいきハウス♪」は、「1人暮らしが不安になってきて毎日の食事が大変、だけどできれば今の生活スタイルを崩したくない」、そういった人の希望を叶（かな）えてきた。

1949年から地域のかかりつけ医として、きめ細やかな医療を提供してきたフジタ病院。同院は法人内の協力施設として「サービス付き高齢者向け住宅 いきいきハウス♪」、「介護老人保健施設 のだふじ」を運営している。

「いきいきハウス♪」の強みは何といっても医療との連携だ。訪問診療や受診による定期診察に加え、急な体調不良やケガなどに対しても素早く連携を取れるので、安心で安全の住まいを提供できている。介護士だけでなくナースや理学療法士がチームとなってそれぞれの専門性を生かしたサービス提供ができるのも魅力の一つだ。

日当たりの良い壁上では、夏になればたくさんのヒマワリが咲く

壁上菜園では季節の野菜や果物を育て収穫している

生活スタイルに応じた自由度の高い暮らし

医療法人藤田会の管理課長の藤田康裕さんは「この施設は全室個室で、それぞれの生活スタイルに合わせて、自宅と同じように自由度の高い生活を送りながら、買い物や散歩、地域の行事に参加したりと個々に応じた楽しみをサポートしています」と語る。

食事以外に管理栄養士が個々に合わせて足りない栄養を補い補助食品として提供したり、体重管理もしてくれる。誕生日には出前を注文することもできたり、選択食も豊富に用意されている。理学療法士も携わっているため、入居者の運動機能の維持改善をサポートする体制も整っている。

さらに、「いきいきハウス」にはデイサービスも併設されている。フジタ病院が運営しているからこそ、きめ細やかなサービスを提供できる。

地元の人への想い

藤田さんは「今年で75年目に入った藤田会は、この地域にお世話になって今があります。医療、介護をしっかりと地域に根差してやっていくことでご縁のある方の笑顔の輪を広げていきたいです」と笑顔で語った。

■1カ月の料金の目安

家賃等固定費	124,800円（税込み）
食費（普通食）	52,500円（税込み）

※その他、介護保険サービス利用料・医療費・消耗品代が利用に応じてかかります

サービス付き高齢者向け住宅
いきいきハウス♪
☎06-6468-5252
大阪市福島区野田6-3-64

サービス付き高齢者向け住宅
パル都島
（都島区御幸町）

小規模多機能介護施設を併設
大人気!「コープ」が運営するサービス付き高齢者住宅

毎週火曜日、施設前にやってくる移動スーパーがお楽しみ! 生協の個人宅配も利用可能

「生活協同組合おおさかパルコープ」が運営するサービス付き高齢者向け住宅。24時間365日職員が常駐し、ケアプラン作成やヘルパー派遣などの生活に関する相談を受け付けている。1日1回の安否確認のサービスや、医療機関との提携をすすめ防犯や健康面のサポートもしっかり対応。小規模多機能型居宅介護施設を併設しているのも魅力だ。

住居は全室バルコニー付きでワイファイも完備。晴れた日は自慢の屋上庭園も楽しむことができる。施設内に厨房設備もあり、温かく身体機能にあわせた食事を提供してくれるのもうれしい。

■利用料金 ※詳しくは担当者までお尋ね下さい。

敷金※入居時	家賃の2ヶ月分
月額費用	125,000円～

※料金は30日計算
※介護保険自己負担分・日用品費・医療費・水道光熱費、家財保険料、テレビ受信代は別途（要問合せ）

おおさかパルコープ
サービス付き高齢者向け住宅
パル都島
☎ 06-6925-2527
都島区御幸町2-13-9

感染症対策に留意したイベントや、訪問型のサービスも広げていきたい

取材してほしい人、募集しています。

週刊大阪日日新聞は、地域ネタを随時募集しています。

「おもしろい人、知ってます」「新しいメニュー／商品／サービスを出すので紹介してほしい」「街のためにこんなこと頑張ってます!」などなど、さまざまな情報をお待ちしております。個人・企業どちらからも受け付けます。

地域密着の新聞として、地域の人が地域のことを知って、もっと自分の街が好きになるよう情報発信をしてまいりますので、ご協力お願いいたします◎

情報提供はQRから! ▶▶▶

電話（06-6454-1199）でもお気軽にご連絡ください。

帽子は「顔の額縁」

「いつものニット帽」から 秋冬のオシャレをアップデートしよう

大阪在住の帽子デザイナー大山記世（おおやまきよ）が手がけるハンドメード帽子ブランド「PUT　ON」が、秋冬の新作を発表。9月27日から阪急うめだ本店でポップアップショップを開く。これからの時期、「他とはちょっと違う帽子」を求めるオシャレなオトナ女子におすすめのアイテムを取材した。（西山美沙希）

アラン模様がかわいい人気のワイヤーハット
ARAN　¥19,800（税込み）

フードマフラーの使い方は多様。ファッションのアクセントにも
ZUMA　¥22,000（税込み）

ひとひねりの遊び心×普段使いのしやすさ

ニット帽のようなアラン模様が珍しいウール素材のハットは、定番のニット帽よりクラシカルな雰囲気に。鮮やかな黄色がかわいいフードマフラーは、巻いたりかぶったり、手袋代わりにしたりと何かと重宝しそうだ。

「PUT　ON」秋冬の新作は「素材の持ち味を素直に引き出して、かぶる人の豊かな表情を作り出す帽子」がテーマ。ブランドコンセプトである日常使いのしやすさや、かぶり心地にもこだわった「PUT　ON」らしい作品となっており、SNSでは早くも「早く私の住む県でもポップアップショップをやってほしい」といったファンの声が日本中から届いている。

帽子は顔の額縁

帽子は顔写りや全体のバランスを引き立たせ、かぶる人の魅力を引き出す「顔の額縁」。防寒アイテムとして帽子が重用されるこれからの季節、実用性からニット帽等を選びがちだが、今年は普段の装いをアップデートできるような帽子を求めてみてはいかがだろうか。

Put on

〈PUT　ON〉秋の新作フェア
阪急うめだ店ポップアップショップ
会期／9月27日（水）～10月3日（火）
会場／阪急うめだ本店 1階痴人用品売場（北区角田町8-7）
※9/27と10/3はデザイナー来店。かぶり方のアドバイスが受けられます

インスタグラム

各所にバリアフリーを施した居室。上質な空間が心地良い

「自由」と「安心」を兼ねそろえた暮らし

シニア向け分譲マンションでアフター60

「まだまだ元気だから自由な時間を楽しみたい。そして老後の憂いもなくしたい」と考えるアクティブシニアは多いだろう。そんな人におすすめの住まいが「シニア向け分譲マンション」だ。

中でもパナソニック　ホームズ・JR西日本不動産開発・中銀インテグレーションによる「パークナード吹田SSTエクラ」が注目を集めている。その魅力は「自由」と「安心」の両方を叶（かな）えているところだ。（磯見愛香）

〈シニア向け分譲マンション〉
パークナード吹田SSTエクラ

便利だからこそ生活の幅が広がる

同マンションは、スーパーやドラッグストア、家電量販店、クリニックモールが入った複合商業施設「オアシスタウン吹田SST」に隣接する。また、最寄りのJR岸辺駅前には商業施設「ビエラ岸辺健都」があり、日常生活には困らない。「市立吹田市民病院」などの大型医療機関が集まっているのも心強い。生活のニーズが徒歩圏内にそろう上、JR大阪駅まで電車で直通13分と都会へのアクセスも良好なのもうれしい。

自由なのに心強い、医療連携体制

シニア向け分譲マンションは老人ホームと違い、通常の分譲マンションと同じ所有権方式。自分の資産になるため住まなくなったら売却ができ、家族との同居も可能。また住居機能や共用施設が充実している。

さらに、医療機関との連携や常駐スタッフの駆け付け体制、日常的な健康相談・見守りシステムが強み。特に同マンションは救急時対応に強く、搬送時には場合によって職員の付き添いや各種手続きまで行ってくれるため、一人暮らしでも安心だ。

安心ポイント

①看護師が勤務する「健康相談室」
（勤務時間／平日8時～17時の休憩時間含む）
日常的な健康相談がマンション内で行える。

②フロント常駐
24時間365日管理スタッフ常駐。
困り事から法律相談などの各種専門家への取り次ぎまで対応。

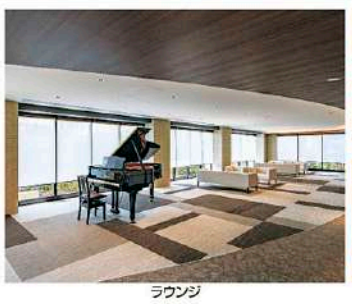
③緊急コールボタン
住居内の浴室、トイレ、洋室に設置。
緊急時は24時間駆け付け対応。

緊急コールボタン

④ライフリズムセンサー
住居内の廊下の天井に設置。
在宅時12時間以上反応がなければ、マンション内のフロント事務室と警備会社へ通知。

ライフリズムセンサー

上質な暮らしをつくる共用施設が充実しているのはシニア向け分譲マンションならでは。ラウンジは、グランドピアノやソファーが備わったくつろぎの空間。レストランではルシーメニューを提供。大浴場では人工温泉やサウナが楽しめる。



ラウンジ

レストラン

大浴場

シニア向け分譲マンション
パークナード吹田SSTエクラ
吹田市岸部中5―2―1
「大阪」駅、直通13分、JR「岸辺」駅徒歩9分
フリーダイヤル（0120）534126
午前10時～午後6時まで営業
水・木曜定休（祝は営業）
▶HPはコチラ

完全予約制　住み替え相談会
まちと棟舗による セミナーも開催！
9・10月の毎週土日祝10:00～17:00開催中

10/7（土）
失敗しないシニアの住まい選び
～成功例・失敗例～
シニアライフアドバイザー　岡本弘子

10/1（日）・21（土）
老後の『お金』の使い方
シニアライフSOS講師　川添登巳雄

※14:00～15:00、各日先着20組
各回共通で、セミナー後15:15から管理会社によるセミナー「シニアマンションの暮らしについて」も実施

JTマーヴェラスOG

芥川愛加さんが東大阪市の体験会イベントに参加

8月26日、トップアスリートの指導の下、一日で複数の競技が体験できる小学生の初心者向け体験型イベント「してみる」（東大阪市主催）に、JTマーヴェラスOGの芥川愛加さんが参加しました。

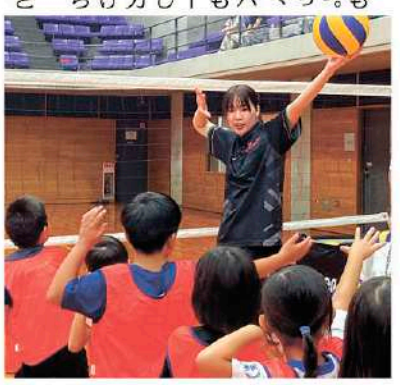
〝スポーツのまち〟東大阪市では、子どもたちがスポーツを始めるきっかけ作りの一環として毎年このイベントを開催しており、縁あってJTマーヴェラスも数年前から参加しています。バレーボールの魅力をたっぷり伝えられるようにと、オーバーパス・アンダーパス・スパイクを体験してもらいました。さすがはエース芥川さん。現役を引退しているとは思えない大迫力の手本に、子どもたちだけでなく観客席の保護者からも歓声が上がりました。

その後の実践では、子どもたちは真剣そのもの。「どうしたらかっこいいスパイクができるか」手本を見せる芥川さんの一挙一動を目に焼き付け、再現しようと頑張っていました。芥川さんも、それぞれのペースに合わせてアドバイスを行い、みんな思い思いにバレーボールを楽しんでいました。「楽しかった？」の問いに、参加した子どもたちから興奮ぎみに「楽しかった」「まだやりたい」と、うれしい回答をもらいました。

私たちはJTマーヴェラスとして、試合の応援は特にありがたく励みになるのは間違いありませんが、バレーボールに興味を持つ人が増えること、またそのきっかけ作りに関われることも、大切な活動であると考えています。

そんな新たなバレーボールファンの子どもたちに、試合でもしっかりと魅了できるよう選手たちは日々練習を積み重ねております。

今シーズンのVリーグでJTマーヴェラスは10月21日、SAGAアリーナで初戦を迎えます。子どもたちだけでなく多くの方々に試合を通して最高の感動を届けられるよう頑張って参ります。皆さまのご声援のほど、よろしくお願い致します！



JTマーヴェラスの地元愛されたい！

JTマーヴェラスを応援しよう！

「生きる力」を育む

子どもたちの15年先を見据えた教育

大阪市の中でも中央に位置する西区。交通のアクセスも良く、飲食店も充実、都会でありながら公園（自然）も多い。また教育機関の充実、子育て支援も手厚いとあって、若いファミリー層の人口が増え続け、それに伴い保育園や子ども園、そして小規模園の数も急増した。親として園選びは頭を悩ますところだ。そんな中、今年6月に大阪メトロ「西長堀」駅から徒歩3分の場所にある「北堀江せせらぎ保育園」が新設された。一見するとお洒落なレストランにも見える外観からはわからない、園の様子や保育方針を取材した。（鶴留智子）

活動について

朝7時半から順次登園、園いっぱいに元気なあいさつの声が飛び交う。落ち着いた深緑色の外観とは違い、エントランスをくぐると中は柔らかいオレンジ色の壁で明るく陽気なイメージへと一変する。取材は3歳児クラスにお邪魔した。この日は敬老の日に渡すはがき作りで、はさみを使った細かな作業に取り組んでいた。小さなカーブなど難しいところは先生の補助を受けながら、みんな真剣な表情だ。次は音に合わせて歌いながら体を動かすリトミックの時間。曲の速度や高い音程など難しいことにも挑戦。上手くできなくても、先生は答えをすぐに言わない。立ち止まって「どうやったら上手くできるかな？」と考えさせるのが印象的だった。体操の時間ではマットの上をお芋さんのようにコロコロと横転する。ぶつからないように子どもたちが自ら工夫をし、自然と順番を守ることを学ぶ。

失敗体験も大切

同園では学ぶ力を育むために、まず自分で考えてみることを大切にしているという。例えばコップが机の端っこにあっても「こぼすぞ！こぼすぞ！」と心の中で思いながら見守って、こぼしたら「やっぱりこぼした（笑）」ってなるまで見守る。先に声をかけて未然に防ぐことは簡単だけど…失敗しないように導く、成功するように導くことにどれだけの学びがあるのだろうと考えると、失敗体験から学ぶことは多い。

「せせらぎから始まり、いずれ大河に合流する子どもたち。周りに流されるのではなく、自分で何が正しいのかを考え行動できる人になってほしい。子どもたちの15年後、20年後の姿を思い浮かべながら、今はどのように伝えるのが大切なのかを思って接しています」と主任の大西沙規先生は教えてくれた。

学校法人　小川学園
北堀江せせらぎ保育園

体操の授業の様子

令和6年4月 せせらぎ保育園入所枠
（9月1日現在）

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児
3名	12名	0名	4名	4名	11名

※0～2歳児は確定、3～5歳児は11月以降の入退所で変動の可能性あり

敬老の日へ向けたはがきづくり

学校法人　小川学園
北堀江せせらぎ保育園
大阪市西区北堀江3―11―29
電話06（6760）4661

保育所等一斉利用申込みについて

■配布場所　西区役所保健福祉課・認可保育所（園）ほか
■受付期間　10／2～10／16
■受付場所　西区役所（3階）保険福祉課
■受付時間　午前9時～午後5時半（金曜は午後7時まで）
土・日定休
※受付時に児童同伴での面接あり／オンライン予約要

問い合わせ　西区保健福祉センター保健福祉課（子育て支援）
電話06（6543）9028

医療・介護業界に迫る「2025年問題」

介護難民 急増の恐れ

超高齢社会が進むにつれてよく耳にするようになった「2025年問題」。25年には国民の4人に1人が75歳以上（後期高齢者）となる。今後、高齢者の割合が更に高まることで、社会保障費が増大し、医療や介護において大きな影響が出ることが想定されている。25年まであと2年と待ったなしの状況だ。（大山勝男）

2025年問題とは

戦後の第一次ベビーブーム（1947～1949）に生まれた「団塊の世代」が75歳を迎える25年に、日本がさらなる「超高齢社会」に突入することで起きるとされている「2025年問題」。

内閣府が公表している「高齢社会白書」によると、25年には75歳以上の後期高齢者人口が2180万人になると予測。これに「65～74歳」の前期高齢者人口1497万人を加えると3600万人以上となり、日本の総人口の約30％が「高齢者」となる計算だ。また、65歳以上の高齢者を生産年齢と言われる「15～64歳」の人口が支える割合は2・0人。現役世代2人で1人の高齢者を支えることになる。

深刻な労働力不足

初めに直面するのが「労働力不足」。日本では1970年に高齢化率が7・0％を超えた時点から「高齢化社会」に突入。その後2007年には高齢化率が21％を超える「超高齢社会」を迎え、現在の高齢化率は29％を超えている。その一方で15～64歳までの労働者人口は6723万人程度に減少。25年には583万人の労働力不足が見込まれ、今後さらに深刻になると予測されている。「労働力が不足すると、経済成長が鈍化し、税収も落ち込むことから社会保障費のバランスが崩壊する」と大阪市内の社会保険労務士は警鐘を鳴らす。

影響が大きい医療・介護業界

「2025年問題」は医療・介護業界にも大きな影響を与えるとされている。歳を重ねると体力・免疫力が低下し、疾患リスクが高まる。2000年に218万人だった要介護・要支援認定数が、17年には620万人を超え、今後も医療・介護の需要は必然と高まっていく。その一方で医師や看護師、介護従事者が減少することは避けられない。

介護が必要な「要介護者」に認定されても、「施設に入所できない」「希望する介護サービスが受けられない」といったリスクも懸念されている。

さまざまな課題が見える中で、この先改めて考えておきたいことは「在宅医療」の整備だ。病院ではなく、患者の自宅で治療する在宅医療は、通院が困難となる患者の増加や自宅で最期を迎えたいというニーズの多様化により、需要が高まっている。

患者の家族と協力しながら、医師、訪問看護師、薬剤師、ケアマネジャー、ホームヘルパー等と連携し治療やケアを行う在宅医療が普及していけば、労働力不足や医療費の抑制にもつながるのではと期待されている。

キーワードは「地域」と「予防」

「2025年問題」に対して、押さえておきたいキーワードは「地域」と「予防」。政府は対応策として「地域包括ケアシステム」の充実を目指している。

このケアシステムは、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように「住まい」「医療」「生活支援・予防」をトータルにサポートする仕組み。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが配置され、地域に暮らす高齢者をサポートする。

高齢者が何らかの理由で重度の要介護状態となった場合、住み慣れた地域で人生最期のときまで自分らしい暮らしを続けられるようにすることが、目的とされている。なるべく在宅での診療・介護ができるように、地域が連携しながら治療・介護ができる仕組みを整えることで、病院・介護施設の負担を軽減するという狙いもある。

地域住民と築き上げる「志縁（しえん）」活動

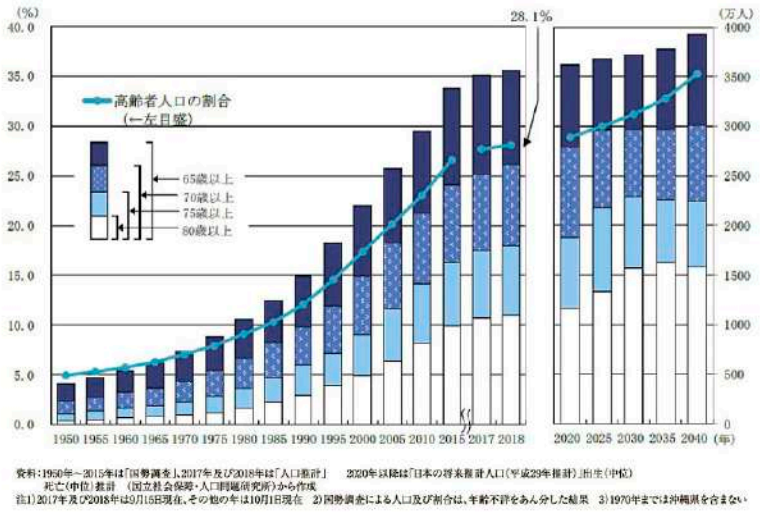
大阪経済大学の高井逸史教授は25年問題を控え2010年から「健康寿命を延ばす地域包括ケアシステム」の構築を目指し、堺市の泉北ニュータウンで地域づくりに取り組んでいる。

高齢化率が45％に進んだ同地域・槇塚台の府営住宅の空き地を改修して「通いの場」を設け、地域レストランや居酒屋などを開店したほか、介護予防の健康体操を小学校区で行っている。また、ウオークイベントの開催、認知症予防や転倒予防を目標とした健康体操を指導してきた。

高井教授は「これからは医療関係者や企業、学生らが参加し、健康寿命を延伸させる地域づくりとともに血縁・地縁に続く、同じ志を持つ人たちの〝第3の縁（志縁）〟による活動の必要性を感じ、地域伴走型で実証実験を続けています」と話す。介護現場の人手不足についても「通信環境を整備し、情報伝達システムを駆使した見守りシステム、見守り介護ロボットやAIの開発などを推進し、働きやすい職場環境をつくる必要がある」と分析する。

目の前に迫った「2025年問題」に対応するためには、官民一体となって取り組んでいく必要がある。限られた労働力で増え続ける高齢者をサポートしていくためには、地域で連携して医療や介護サービスを提供していく仕組みを整えることが重要だ。

"通いの場"を作り、地域伴走型で実証実験を続ける大阪経済大の高井教授



資料：1950年～2015年は「国勢調査」、2017年及び2018年は「人口推計」　2020年以降は「日本の将来推計人口（平成29年推計）」出生（中位）死亡（中位）推計（国立社会保障・人口問題研究所）から作成
注1）2017年及び2018年は9月15日現在、その他の年は10月1日現在　2）同勢調査による人口及び割合は、年齢不詳をあん分した結果　3）1970年までは沖縄県を含まない

老後のお住まいにお悩みの方へ
いま注目のシニア向け分譲マンション「サンミット大日」

管理員

夜間も2名体制で対応する24時間365日有人管理体制

コンシェルジュ

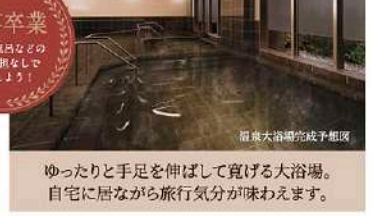
オーナー様のさまざまなご要望にお応えします。

専門職コンシェルジュ

介護関連資格を有する専門職コンシェルジュのいる健康相談室。

専用レストラン

栄養士監修のもと、低塩・低カロリーにこだわった美味しく健康的なメニューを館内厨房で調理しご提供。

温泉大浴場


ゆったりと手足を伸ばして寛げる大浴場。自宅に居ながら旅行気分が味わえます。

ご相談ください

□自宅はどうしたらいいの
□身辺整理はどうしたらいいの
□引っ越しはどうしたらいいの
□相続はどうしたらいいの
□身内がいないんだけど将来どうしたらいいの
□各種手続きはどうしたらいいの
全て私たちがサポートさせていただきますのでご安心ください！

■建築概要●名称/サンミット大日●所在地/守口市大日東町100番10（地番）●交通/Osaka Metro谷町線「大日」駅・大阪モノレール「大日」駅徒歩6分●総戸数159戸（他、店舗2戸）●構造・規模/鉄筋コンクリート造・地上12階建●敷地面積/3,393.65㎡●用途地域/第2種住居地域●防火指定/防火地域●建築確認番号/第20WH1C確建大01745号（2020年7月31日付）●計画変更後確認番号/第21WH1C変建大00051号（2021年2月2日付）●分譲後の権利形態/敷地は定期借地権（転借地権）の準共有、建物は区分所有●管理形態/区分所有者全員により管理組合を組成し、管理会社に委託●借地権の種類/借地借家法第22条に定める一般定期借地権（転借地権）●借地権の登記/可。ただし地主の承諾が必要（承諾料無料）●借地権の特約/建物の買い取り請求、契約更新および区分譲などにより期間延長は不可●借地権の譲渡・転貸/可。ただし地主の承諾が必要（承諾料無料）●借地権の期間/2074年8月31日、期間満了後に更地返還●竣工/竣工済●入居/即入居可（諸手続き完了後）●売主/サンヨーホームズ株式会社〒550-0005大阪府大阪市西区西本町1丁目4番1号（オリックス本町ビル8階）TEL.06-6578-3435国土交通大臣免許（5）第6105号、（一社）大阪府宅地建物取引業協会会員、（公社）近畿地区不動産公正取引協議会加盟●販売提携（代理）/株式会社ピーロット大阪支社〒556-0011 大阪市浪速区難波中2丁目10-70（パークスタワー3階）TEL.06-7651-3390国土交通大臣（3）第8157号、（公社）東京都宅地建物取引業協会加盟、（公社）首都圏不動産公正取引協議会加盟●設計・監理／株式会社彩建社建築事務所●施工会社/株式会社長谷工コーポレーション●管理会社/サンヨーホームズコミュニティ株式会社■先着順分譲概要●販売戸数/8戸●販売価格（税込）/2,560万円～3,710万円●間取り/1K、1K+N、1LDK、2LDK●住居専有面積/40.38㎡～61.70㎡●バルコニー面積/7.02㎡～10.80㎡●サービスバルコニー面積/3.45㎡●管理費（月額）/37,880円～57,870円●修繕積立金（月額）/3,840円～5,860円●レストラン運営費（月額）/14,310円●機械警備利用料（月額）/385円●修繕積立一時金（引渡時一括払）/460,800円～703,200円●管理準備金（引渡時一括払）/100,000円●地代（月額）/19,020円～29,060円●解体準備金（月額）/2,400円～3,670円●敷金（引渡時一括払）/114,120円～174,360円（敷金は期間満了時に全額返還（無利息））●広告有効期限/2023年10月31日※※印込みの際には、お認印、本人確認書類（運転免許証、健康保険証、パスポート等）をご持参ください。※表示されている価格には、建物に関わる消費税相当額が含まれております。詳しくは係員にお尋ねください。※上記概要は2023年9月1日現在のものであり変更になる場合がございます。※先着順受付中のため、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。

・無料ランチ付き見学会開催中！
・見学会のみも開催中！

即入居可！お部屋、レストラン、大浴場など建物の隅々までご覧いただけます！

東証スタンダード市場上場
人と地球がほろこぶ住まい
サンヨーホームズ
「サンミット大日」モデルルーム（完全予約制）
0120-340-159
スマホの方は、こちらのコードから
パソコンの方は、こちらで検索
サンミット大日 検索
【営業時間】10:00～18:00（火・水曜日定休）／お電話でご予約をいただいた1組様ずつご案内いたします。／※新型コロナ感染予防対策はホームページでご確認ください。

読者投稿 みんなに聞きたいことを大募集 ちょっと言わせて!

今号のお題

この歳になって気付いたこと

桃の皮をむきました。実家ではいつも母がしていたので、32歳にして初めての桃むき。皮はむきづらく、種はうまく取れず、ぼこぼこの桃に。実家で食べたつるんとした桃を思い出して母の偉大さに気付きました。（がーみ　城東区）

40歳過ぎてから、自然の中にいる方が落ち着く事に気付きました。若い時はアミューズメントやイベント好きだったのに、今はトレッキングしてるのが楽しくて川や山に癒やされてます。（ゆず　城東区）

若いときに旅行しておけばよかった。もっと派手目な服を着たいけどもう年だしとすぐに諦めてしまいがち。今しておかないと、数年後に同じ事を言ってそうです。（すみっコ　北区）

今が番 若いんやで!

食事の取り方が「量より質」になったと感じる日々です。おいしいものをかみしめて食べるのが幸せ。なんで、昔はあんなに油物を延々と食べられていたのか不思議。（ゆびんこ　福島区）

若い頃は、あんこよりイチゴのショートケーキが大好きでした。でも、ちょっと言わせて!この歳になって気付いたこと、あんこがめちゃめちゃおいしいことを。あの頃の若さでは気付かないんだな…。（さあや　中央区）

歳をとるにつれて生きやすくなること。30代になって、「人は思っている以上に他人を気にしていない」とわかって、すごく生きやすくなりました。10代、20代前半の自分に教えてあげたい。（301　西区）

若い時は周りの人に助けてもらって当たり前だった幸せが、この年になると、小さい幸せがすごく、毎日感謝するようになりました。些細なことでも「ありがとう」と言える自分を実感しています。（こまごま　旭区）

これからは助ける側にまわろな

若い頃は大勢の友だちで、ことあるごとにワイワイ、ガヤガヤ。友だちはたくさんいればいるほど楽しい! って思ってた。40歳過ぎた今、友だちは多くなくても楽しめるんだぁと実感。みなさん、この歳になって改めて気付いたことてありますか?（福島区　ふくすけ）

外側だけキレイにしていても、言葉遣いや人間力が高くないと、ただの〝痛い子ども大人〟に見えていることに最近気付かされました。何歳でもまだまだ人間力アップしていきたい。（ゆきっぺ　北区）

仕事が人生のすべてではないという事。若い時は仕事のためにプライベートは犠牲にしてやってきましたが、頑張っても必ず報われるというわけではないので、家族やプライベートを優先するようになりました。人生もっと楽しみます。（おじゃなな　門真市）

そうそう、会社は助けてくれへんで!

若い時は外食が絶対においしく、いろいろ変えながら食べたら連日でも飽きないと思っていました。でも40代半ばにもなると、家庭料理が落ちつく味でおいしいと感じることが増えました。家族で外食する時は、準備や後片付けをしなくていいからというモチベーションです。（かず　守口市）

孝行したい時に親はなし。会える時に会って話せる時に話す。若い頃はまったく思わなかったことですがこの歳になってようやく気付きました。（こうちゃん　北区）

わが息子に聞かせてやりたい!

若い頃は煮物のおいしさがわからず大嫌いでしたが、最近母親の煮物が懐かしく、やっぱり一番おいしいなあと思うようになり歳を取ったなぁと。（ろりり　北区）

父親が亡くなって私物を整理したときに、物は増やしてはいけないと思いました。使ってないものや着ていない服など、もったいないと思っていたけど、50代になってからは処分することを心がけるようになった。買い置きもしないようになったら家が広く使えるようになってよかった。（まま　都島区）

洋服は各シーズンで5枚程度あれば事足りること。若いときはなんであんなにたくさんの服を買っていたのかなと思うほど、今は最低限の服しか買わない。（アキピン　北区）

わかっちゃいるけど、気づかないフリ

今はどんなことにもチャレンジしようという前向きな姿勢ですが、若い頃は消極的でした。もっと若い頃にいろんなことにチャレンジしておけばよかったと思います。（りんが☆　門真市）

小さな子どもを見ていると、楽しくてたまりません。高齢者になって、元気な子どもを大切にしてあげたいと思うようになりました。（くるり　城東区）

50歳なんてもっと大人になってるんだと思っていました。ゲームに音楽に…いつまでも子どもでした。（のんきき　鶴見区）

お「人様時間の気楽さ、優雅さ。他人に気を遣わずに、自分のペースで過ごせることに居心地よさを感じています。（紫織　鶴見区）

募集のお題 あなたが封印・解禁している「アレ」を教えて

阪神タイガース、18年ぶりのリーグ優勝おめでとう! 岡田監督が選手にプレッシャーを与えないために〝アレ〟っという隠語を使っていましたがようやく封印し「優勝」が解禁されました。私は体重。一日2回計って、何グラム減った、増えたと娘にいちいち話すのですが、「もう、体重なんて食べたもので変動するねんからそのたびに落ち込んだり喜んだりせんでええ。グラム報告は禁止」と、封印されました。キロ単位になれば解禁だそうです。（旭区　アレレちゃん）

ご意見は「読者プレゼント」のコーナーから応募できます

読者プレゼントの応募フォームはコチラ

さらに、紙面に採用された中から抽選で毎号3名に

1,000円分のQUOカードをプレゼント!

※応募いただいた内容は紙面・HP・その他発行物などで紹介させていただくことがあります ※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます

読者アンケート 徹底リサーチ

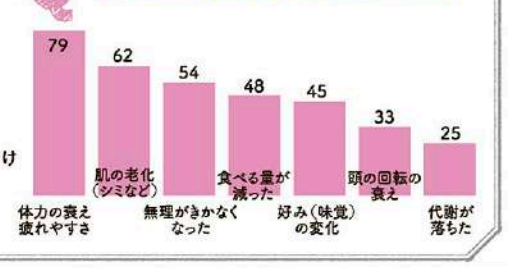
アンケートのなかには、「若いとき、〇〇やっておけばよかった〜」っていう声もあったで。後輩たちのために、ちょっと紹介するわな。

矛盾してることもあるけど、そこはご愛敬ということで

Q 若いときにしておけば良かったと思うことは?

- ●紫外線対策はしっかりすべき!
- ●自分で限界を決めてはいけない
- ●若い時の苦労は買ってでもしよう
- ●目と歯のケアは大切
- ●お金がなくてもやりたいことをやっておけ
- ●片意地を張るのはほどほどに
- ●貯蓄はしておけ　●勉強
- ●家族やプライベートを大切に

Q 年齢を感じたときは?（複数回答）



新極真会・阪本師範の〝強育〟コラム

文武一道 ⑦

誤解が広がる〝根性〟の本当の意味

昨今の教育現場では、「根性論」が不要とされる傾向にあるようです。「今どき、根性なんてダサい」と思われたり、会社でも「お前は根性がない」と上司が部下に言えば、パワハラのように扱われていたりします。

読者のみなさんにとって「根性」とは何でしょう。「やりたくないのに、無理やりさせられる」――。このような強迫観念に似たジャンルで捉えていないでしょうか。

昨今の指導者は、根性の意味を履き違えているようです。空手を始めたばかりの白帯の選手に「根性で勝て!」と言ったところで、黒帯の選手に勝てるはずがありません。これは〝誤った根性論〟で、使い方を間違っています。

根性という文字をよく見てください。「根」は土台であり、「性」は自分の内なる性質です。空手で優勝するために、ゲームを我慢したり、友人と遊ぶ時間を犠牲にしたり、自ら進んで全ての時間を練習一本に費やそうと思っている状態。これが根性です。「言われ、強いられ、させられ」は誤った根性論です。

根性とは、泥の中に身を置いて周りが見えなくても、決して輝きを失わない光のようなものです。心の中のこの光が、「ここは引けない、あきらめてはダメだ」と最後の最後で自分自身を奮い立たせる。自分自身がここに賭けてきた価値。その「価値」が「勝ち」に繋がるのです。

光が見えている子と見えていない子では、空手の試合に負けたときの反応も異なります。同じ負けでも2パターンあり、ただ「あぁ、負けた」で終わるか、「負けた理由は何やったんや」と考えるか。

夢や目的意識を持っている、つまり泥の中でも見失わない光を持つ子は後者の反応をします。光が見えるから、いつかは勝てるように他を犠牲に努力し続けられる。

私は指導者として、試合の勝ち負けで門下生を怒ったりはしません。試合に負け、悔し涙を流す子に「自分が涙を流す理由は何か、を考えることが大事やで」と声を掛けます。試合に勝ちたい思いは共通していても、思いの強さは人それぞれ。自分の夢が、ぼんやり絵で見えているのか、リアルに見えているのかが思いの強さ。より鮮明に見える子の方が強くなります。

一方、大人でも「泥の中でも見失わない光」が見えていない人がいます。この原因は教育にあると私は確信しています。勉強でいい成績を取る、良い大学に行き、良い企業に就職する――。親や指導者が良いと思うものを押し付けられたまま大人になれば、表面的には優秀な道をたどっているように外部から見られますが、果たして泥の中で見失わない光を持っているかどうかは疑問です。

実は、指導者が教え子に根性を芽生えさせる、とっておきの声掛けがあります。私は試合で負けた子に「根性が足らんからや」と言いません。「そうか、あかんかったか。試合で相手と戦うのは師範ではないし、お父さんでもない。自分自身やもんな」とまずは子どものことを理解してやる。その後、「なんで負けたんだろう。理由を考えたら、自分で一つぐらいわかっているんじゃない?」と聞く。すると2つくらい見つけてくれます。

そして最後に「師範はお前ができるとわかっているし、できることも知っている。もし、わからないことがあったら聞いてきなさい。師範でわかることなら答えてあげられるし、師範にもわからんことやったら一緒に考えよう」

泥の中の小さな光は決して人に照らしてもらうものではありません。自分自身で輝かせるものなのです。

過去の私のコラムでも、人間は土台が一番大事、つまり「根っこ」が大事」と繰り返してきました。人体の根は地面と唯一接する「足の裏」。一方で、精神の根っこは「根性」です。つまり、文武はどちらも根は一つ。勉強はできるが運動は苦手、なのではなく、勉強ができれば運動もできるのであり、文武一道なのです。

■阪本晋治（さかもとしんじ）プロフィル
1975年大阪市生まれ。空手選手として全日本大会準優勝、ワールドカップ（ハンガリー）ベスト8、日本代表として全世界選手権大会に出場する一方、NPO法人全世界空手道連盟新極真会の師範として7つの道場を統括し、門下生は約600人。空手の普及だけでなく、大阪観光大学講師や門真市との事業連携など社会、地域活性化で幅広く活動している。

この習慣で対人関係はうまくいく! ⑤

ほめ言葉にどう反応する? 心をつかむ返答のポイント

コミュニケーションライター／黄本恵子

他人からほめ言葉をかけてもらったとき、どう反応していますか?

「いえ、そんなことないですよ!」「私なんか全然ダメです!」など、否定から入ってしまう人は少なくないかもしれませんね。

ほめられるのって気恥ずかしいし、照れ臭いもの。『謙遜は美徳』という考え方が根付いていて、つい否定してしまう人もいらっしゃるでしょう。

ですが、この反応は、相手を不快にさせてしまっている可能性がとても高いのです。

先日、知人がこんな話をしてくれました。

知人は今年から地域活動に関わることになりました。その地域活動で、チラシ作りなどを担当してくれる人の制作物が、とてもステキなのだそうです。ある日、思い切ってそのことを本人に伝えてみました。

「〇〇さん、今回のチラシもすごくかわいくオシャレに仕上がっていましたよね。いつも本当にセンスありますね〜!」

すると、「いや、どこがですか! こんなのがセンスあるなんて、おかしいですから。もっと上手に作れる人、たくさんいますよ」と言われたそうです。

とても悲しい気持ちになり、その後の会話もなんだか気まずい雰囲気に…。

「この人にはもう余計なことは言わないでおこう…」と思ったそうです。

自分に自信がない人、自己肯定感が低い人は、このようにほめ言葉を真っ向から否定してしまいがちです。そして、自分の能力の無さや至らなさをアピールしようとします。完璧主義な人にも、この傾向があります。

相手からのほめ言葉を否定するのは、相手の気持ちや考えを否定しているのと同じです。ほめ言葉をプレゼントに例えたら、「いりません!」と突き返しているようなものです。

こういう反応を続けていると、ほめ言葉をかけてもらえることがだんだんと少なくなってきます。

では、どう反応するのが良いのでしょうか?

まずは、「ありがとう」という言葉で受け取りましょう。相手は安心感を抱き、「伝えてよかった」と思うでしょう。また、この言葉は自分の自己肯定感も高めてくれます。

「ありがとう」と受け取った後の会話も大切です。次は、ほめてくれた相手に意識を向け、焦点を当てましょう。

【例】

相手「今日の会議の資料、すごくキレイで分かりやすかったです。時間がない中で、すごいですね!」

⬅

❶「ありがとう。うまくできた自信はなかったけれど、〇〇さんにそう言ってもらえて、すごくうれしい!」

❷「ありがとうございます。〇〇さんこそ、会議の司会進行役、バッチリでしたよね。どうやったらあんな風に時間内にみんなの意見をまとめることができるんですか?」

❶は、相手への感謝の気持ちがより伝わりますし、相手に特別感も持たせることができます。

❷のように相手に話題を振ると、相手はうれしく思い、会話がより盛り上がっていくでしょう。

ほめ言葉に対してどういう反応を取るかで、その後の会話、そして関係性に大きな違いが生まれます。

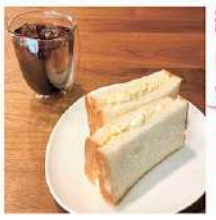
コミュニケーションに深みや広がりが出るような返答を心がけてみてください。

黄本恵子（きもと けいこ）
大阪市出身。1980年生まれ。関西大学社会学部卒業。心理学について学びを深め、人間関係に悩む人々のカウンセリング業務に従事。その経験を活かし、家族間や男女間のコミュニケーションについての記事を大手WEBマガジンにて執筆。ビジネス書の編集・執筆協力にも多数携わる。米国NLP協会認定 NLPマスタープラクティショナー。
〈メディア出演〉ニュース番組『新・情報7daysニュースキャスター』に出演。「高齢者の親に免許返納を促す伝え方」についての記事が反響を呼び、取材を受ける。朝の情報番組『ビビット』に出演。「2歳児ができること」について紹介した記事が取り上げられる。

ニチニチ放送局

新店&おトク情報・おもしろネタ満載！

新店・大阪天満宮 人気スイーツ店の絶品卵サンド



8月にオープンした「KISSA SEKAIYAN」は、北区で行列のできるスイーツ店「OKASHI SEKAIYAN」の姉妹店。開店以来、早くも人気なのが新商品の卵サンド。どこか懐かしく優しい味わいの具材は、なんとマヨネーズから手作りというこだわりっぷり。ボリュームたっぷりでおなかも心も満たされる一品。

■KISSA SEKAIYAN（きっさ セカイヤン）／大阪市北区東天満2－5－6 孫田ビル1階

中津 薫製好きも、そうでない人も

中津商店街を北に抜けてすぐの場所にある、夫婦で営む居酒屋「ダイナー空亀」。薫製料理やその日の仕入れによる日替わり料理が楽しめる。オススメ料理は「薫製明太子のクリームパスタ」。お皿たっぷりのクリームソースと、もちもち太めの生パスタがポイントだ。苦手な人でも食べられるようにと薫製は軽め。しかしうまみが凝縮されている。薫製料理の入り口として訪れてみては。

■燻製創作料理　ダイナー空亀／大阪市北区中津3－14－9／電話06（6147）5990／http://dinersoragame.com/

新店・須磨海浜公園 須磨海岸前にたたずむシーフードレストラン

世界に700店舗以上展開しているNo.1シーフードレストランが、兵庫県内1号店となる「レッドロブスター須磨海浜公園店」をOPENさせた。ビーチから徒歩10秒の好立地。「ロブスター＆神戸牛ハンバーグ」「シーサイドポキポウル」「ロブスターサンド」は同店舗のみで堪能できる。テイクアウト可能メニューもあり。

■レッドロブスター須磨海浜公園店／兵庫県神戸市須磨区須磨浦通1－1－2／電話050（3146）4519

こうのとり 大人も習える音楽教室 梅田各線駅チカ

ヤマハ音楽教室で30数年レッスンを担当したベテラン講師が梅田で「リップル音楽教室」を開講。「楽しく、弾きたい曲を弾こう」をモットーに、レッスンは幅広い年齢の生徒さんのレベルに合わせている。入会金・設備費なしで料金はリーズナブル。振り替えも気軽に考慮してくれるので安心。「日日新聞見た！」で、初月半額になり、無料体験も可能。※レッスンはエレクトーン、ピアノともに月2回、30分。初級6000円／中級7500円／上級9000円

■リップル音楽教室／大阪市北区芝田2－8－11　共栄ビル2階201号／電話090（1909）9047／http://www.ripple-ms.com/

◎情報掲載について　大阪市、守口市、門真市の商店主様、ご近所や地域住民の方に、お店のお得なサービスをお知らせしませんか。詳しくは週刊大阪日日新聞・編集部【電話06（6454）1199】まで。※読者投稿は、投稿いただいた内容をそのまま掲載しています。サービス内容など変更している場合もございますので、予めご了承ください。

天満橋 開催決定！大人気の親子イベント「マナカイ ママフェスタ23'秋」

10月13・14日に「マナカイママフェスタ」が、天満橋・京阪シティモールで開催。人気作家によるハンドメイドマルシェ、ブース出展のほか、ハイハイレースだけじゃない！ヨチヨチベビーによる"カタカタレース"や、ベビーヨガ&マッサージの無料体験も♪（当日受付）。スタンプを集めて景品が当たるハズレなしのスタンプラリー抽選会も同時開催。その他、ハロウィーンフォトブースや子育てを豊かにするカラー診断（13日限定）など、楽しいイベント盛りだくさん。大人も子どもも笑顔で過ごせる2日間となる。開催時間は10時～午後3時（両日）。

■天満橋・京阪シティモール／大阪市中央区天満橋京町1－1／電話06（6944）5088

Present

アンケートに答えてプレゼントをGet!

下記アンケートの回答と住所、氏名、年齢、電話番号、職業を明記して、いずれかの方法で応募ください。

応募締切／9月29日（金）

A 10名様 下ごしらえ、加熱調理・冷凍、湯煎まで出来る高機能キッチン袋 まいにちおいしい袋 S・Mサイズ各3個セット

クリロン化成（東淀川区）は、高機能キッチン袋「まいにちおいしい袋」（Sサイズ12枚入・Mサイズ10枚入）を、全国の量販店およびオンライン通販で9月15日から順次発売している。また100円ショップ「ワッツ」とのコラボ商品「まいにちおいしい袋」（Sサイズ8枚入・Mサイズ6枚入）を、10月中旬から新発売。これまで培ってきた技術・アイデアを生かした高機能キッチン袋で、下ごしらえからレンジ加熱、冷凍、湯煎まで1枚で対応できる。また薄くて丈夫なので、最後はごみ袋としても活用できる環境にも優しい素材。

◎https://mainichioishiifukuro.com/

B 5組10名様 新世代の画家たちの代表作約90点を展示 開館60周年記念 「京都画壇の青春 ―栖鳳、松園につづく新世代たち」無料招待券

京都国立近代美術館で開館60周年記念「京都画壇の青春―栖鳳、松園につづく新世代たち」が10月13日～12月10日までの期間、開催される。画壇の中心であった京都も明治に入ると、東京遷都（てんと）や西欧化により受け継いできた伝統や威信がゆらがされることに。そのため新世代の画家達は竹内栖鳳や上村松園などの先輩画家たちと、まだ誰も見たことのない日本画を創造しようと試行錯誤した。本展では新世代の画家たちにとってまさに青春と呼べる時代の作品約90点が堪能できる。

◎公式サイト　https://kyotogadan2023.exh.jp/

C 3名様 "令和の福沢諭吉"を目指すU.K.（楠 雄二朗）の初著書 サイン本「ONLY U. 親卒で才能を開花せよ！」

タレントでラジオDJのU.K.（楠　雄二朗）が、自身初となる著書「ONLY U. 親卒で才能を開花せよ！」をAmazon限定で販売を開始した。亡き母の「期待と自慢、心配」の三重苦に悩まされた過去の告白と、成功ではなく幸せに生きるための"成幸"への想いが凝縮された渾身の一冊。今回、U.K.さんのサイン入り書籍を読者3名にプレゼント。

◎発行／DO THROUGH 出版
◎著者／U.K.（楠 雄二朗）

アンケート

1.あなたは普段、プチ贅沢（ぜいたく）をしますか？
①する　②しない（→設問5へ）
2.あなたのプチ贅沢は何ですか？
①食事のグレードを上げる　②お酒のグレードを上げる　③スイーツを買う　④外食をする　⑤ほしかったものを買う　⑥美容やマッサージに行く　⑦旅行・レジャー　⑧その他（　　）
3.プチ贅沢をしたくなるタイミングは？
①ストレスが溜まったとき　②記念日など特別な日　③週末や休日　④給料日　⑤楽しいことや嬉しいことがあった日　⑥その他（　　）
4.プチ贅沢をするの頻度は？
①週1回以上　②月1回　③月に数回　④半年に数回　⑤年に1回　⑥1年以上していない
5.読者投稿コーナーのテーマ
あなたが封印・解禁している「アレ」を教えて
詳細は11面へ
（　　）PN（　　）
6.今週号でよかった記事・理由
（　　）
7.ご意見・ご感想
（　　）
8.希望のプレゼント番号（　　）

応募先
はがき・封書　〒531-0071 大阪市北区中津6-7-1 3F 週刊大阪日日新聞社「読者プレゼント」係
FAX　06（6454）1191へ送信
QRコード
●はがき・封書は住所・氏名・電話番号を明記のうえ応募ください●同じ番号を何度も●アンケートの回答を紙面・HPにて紹介させて頂く場合があります●アンケート回答に不備があるものは無効です●ご記載いただいた個人情報は週刊大阪日日新聞社と各プレゼント協賛社が責任を持って管理し、選考およびパンフレット、プレゼント発送の際にのみ利用します●当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます

脱!放置系ジム トレーナー付きが最大の推し ビル丸ごと使い放題のフィットネスジム！

水素水サーバーも使い放題♪　LISA記者

天満駅、扇町駅からも徒歩5分以内、フィットネスジム「BE WELL扇町店」をご存じ!?2～6階全てを使った広々とした空間に、最高級のマシンメーカーを設置。低価格で高クオリティーな施設が24時間使い放題なのだ。最近流行りの「無人ジム」ではなく、常駐のトレーナーがマシンの使い方や、トレーニングメニューを親身になってレクチャーしてくれるから、初心者でも安心。週3回のヨガレッスンや週1回のダンスレッスンもなんと利用制限無し!!"女性専用パウダールーム"は、まるで高級ホテルのよう。全て使い放題で8250円（税込）はお得すぎる！うれしい「シニア割」や「学割」に、今なら超得「5周年キャンペーン」も実施中！スキマ時間を健康的に過ごすのはどう？

読者特典
5周年 3得キャンペーン
❶月会費2ヶ月分無料　16,500円 » 無料
❷入会金、事務手数料無料　5,500円 » 無料
❸限定グッズプレゼント ※10月1日～10月31日まで ※キャンペーンの適用には条件あり
最大22,000円もお得！

BE WELL扇町店
☎06-6356-7777
北区天神橋3丁目11-7
LINE公式アカウント

「ここに預けたい」と思える居場所 料理を作りこころを育む学童保育

食べることは生きること、やることは育むこと　LISA記者

「毎日頑張っている親子を応援したい！」そんな想いで「学童保育ほなな」を4月にオープンさせた、笑顔が素敵な元・保育士の岩浅室長。南森町駅から徒歩2分という好立地にありながら、木目が温かい開放的な室内ではゆったりとした時間が流れる。勉強メインの一般的な学童ではなく「自宅のように安心して過ごせる場所」を提供している。宿題はもちろん、ピアノの練習、工作、裁縫など、各々で好きな時間を過ごす。元・保育士や子育て経験のあるスタッフが、見守り寄り添う形でサポートしている。

そんな同室では、10月から"習い事の1つ"として「料理教室」をスタート。料理は、子どもの五感を使うため、実は習い事にとっても オススメ！何より一目分の作った料理をみんなで食べる"ことが、達成感・満足度・幸福度につながる。好き嫌いが無くなることも!?♡

新学期☆応援キャンペーン
「ニチニチ見た」で
体験レッスン1人（90分）
3,960円 ▶ 1,100円!!
"豚まん"を"餃から"作ろう♪
年齢　年中～中学生
曜日　水・木
時間　14時～19時
持ち物　三角巾・エプロン・マスク
※日時や曜日は相談可。（なるべくご要望にお応えします！）
詳しくは、LINEまたは電話でお問い合わせを◎

子どもサイズでかわいい

クッキングの様子

やさしい時間が流れる室内

学童保育ほなな
☎06-6357-5001 公式LINE
北区天神橋2丁目3-2栗山ビル2F

「誰に聞いたらいいかわからない」老後や貯蓄など、お金の話 女性による女性のためのマネーセミナー（無料・お土産付き）

この機会をお見逃しなく～　鶴留智子 記者

「誰に聞いたらいいかわからない」老後や貯蓄、投資などお金の話がわかる「女性による女性のためのマネーセミナー」を開催（30～50代向け）。「気になっていたけど時間がなくて後回しにしていた」「話題の新ニーサなどのメリットとは？」「かしこく積立運用する方法」など、女性のファイナンシャルプランナーがわかりやく解説してくれる。参加無料、お菓子のお土産付き。

女性のファイナンシャルプランナーによる
女性のためのマナーセミナー
女性歓迎　参加無料
※商品の説明・勧誘などのセールスはありません。

福島区民センター（大阪市福島区吉野3-17-23）
日時　10／11（水）10:30～12:15
10／19（木）14:30～16:15

西区民センター（大阪市西区北堀江4丁目2-7）
日時　10／7（土）10:30～12:15
10／19（木）10:30～12:15

お申込みは、各開催日の2日前までにお願いします。※応募者多数の場合は抽選

応募　マネーセミナー参加ご希望の方は、二次元コードへアクセスしてお申し込みください。

参加者特典
●アンリ・シャルパンティエのフィナンシェお土産付き（参加者全員）
●後日、ファイナンシャルプランナーとの個別相談を無料で開催（希望者のみ）
※写真はイメージです

お問い合わせ先
（募集代理店）LPPOS1-23-14（有効期限2025/8/31）
株式会社 ライフプラザパートナーズ
大阪FA第一営業部（日本生命グループ）
☎090-4568-3804（担当：下口&鎌田）
大阪市北区堂山町3-3 日本生命梅田ビル9F
TEL：06-6313-9985 URL：https://www.lifeplaza.co.jp

応募者の個人情報は当選連絡などセミナー運営に必要な範囲で使用されます。同意の上応募を。※保険・金融業にかかわる人のお申し込みは不可。

楽しみながら上達！ 堀江のマンガ・イラスト教室

堀江アートスクールは5歳から70代までが通っていて、プロ講師のもと「好き」を思い切り伸ばせる教室。まずは体験へGO!

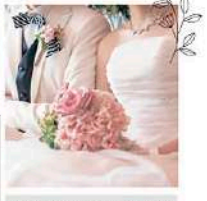
特徴
❶個別指導だから初心者でも安心
❷描きたい絵から習える
❸好きな曜日・時間で通える自由予約制

読者特典　先着10名限定！「日日新聞見た」で入学金22,000円が半額

堀江アートスクール　詳しくはHPで！
☎06-6643-9939
大阪市西区南堀江2-5-1 エイトビル南堀江 7F・10F
休講：火曜・金曜

1対1の婚活で成功率が高まる！ 9000円から始めるプチ結婚相談所

結婚は考えているけれど、結婚相談所まではちょっと…そんな方にちょうどイイ、プチ結婚相談所です。



日程
♥10/1(日)17:00～ 大阪城公園　男性 31～44歳・女性 30～43歳
♥10/7(土)14:45～ ホテル阪急インターナショナル　男性 34～45歳・女性 32～43歳
♥10/7(土)18:00～ 中之島中央公会堂(2F)　男性 43～56歳・女性 40～54歳
♥10/7(土)19:30～ 中之島中央公会堂(2F)　男性 28～42歳・女性 28～41歳

小さなことでも親切・丁寧にお答えします
ナチュラル・スタイルマリッジ（略称：ナチュラルマリッジ）
☎ 06-6448-4800
受付時間 12:00-19:00
月・火曜定休・祝日時は翌日振替

記者のネタ帳

地元をよく知る記者が集めた
イチオシのネタを披露！

※特典・サービス内容の詳細につきましては各店舗様にお問い合わせください

読者様からのネタもお待ちしています♪ TEL.06-6454-1199／MAIL.weekly@nnn.co.jp

"美白"と"シミ"のスペシャルケア
この夏できたシミは、早めのうちにケアしよう

できてしまったシミには早めケアを!!
鵜飼智子 記者

優雅なプライベートサロン「プルミエビューティー」で"紫外線をたっぷり浴びた人への"「美白&シミスペシャルケアコース」が登場。お悩みのシミ部分に特殊ペンシルで"くるくるトントントン♪"とケアすると約7日後に角質がアカとなって落ち、つるプルお肌がお目見えする。シミとりレーザーに比べて痛みがほぼなく、ダウンタイムもなし。当日からお化粧してもOKなのが嬉しい。

10項目60分の施術
※初回カウンセリングなど含め120分
コースプラン
クレンジング洗浄 ▶ ピーリング ▶ デコルテ ▶ フェイシャルマッサージ ▶ 毛穴吸引 ▶ リンパドレナージュ ▶ 美白パック ▶ シミケア10分以放置 ▶ 鎮静仕上げ
※施術後、約1週間は薄くなります。

美白&シミスペシャルケアコース
15,400円

目の近くのシミもこの通り

お客さまの声（40代・Mさん）
10年以上、悩みつづけていたシミが薄くなりました。今ではコンシーラーが不要になり、お肌に自信がでました。

1er Beauty（プルミエビューティー）
☎080-4765-7474【完全予約制】
大阪市西区北堀江1-17-1
堀江パールマンション201号室
（長堀鶴見緑地線 西大橋駅から徒歩1分）
【平日】11:00～21:00、【土・日・祝】11:00～18:30 不定休

完全予約制

読者特典
「日日新聞見た!」で
美白&シミケアコース15,400円
先着15名様限定
なんと 7,700円
※混雑が予想されるため、ご予約はお早目に ※2023年10月末日まで有効

長堀橋駅A4出口から徒歩2分
無農薬野菜×調味料×出汁にこだわる至極の一軒

優柔もあるので接待にもおすすめ♪
森実花 記者

「食を通して生命のありがたみを紡ぐ場でありたい」という想いが込められた「紡生（つむぎ）」。

料理長の心と技が織りなす「紡生」は、和食を五感で味わってもらいたいと無農薬野菜に始まり、それを引き出す調味料や水にも至極にこだわりぬき、体が芯から喜ぶ料理となっている。

料理長の石田正輝さんは、小さな頃から料理が好きで「おいしく料理が作れたら、人はこんなにも笑顔で喜んでくれる」。それが料理長の原点となった。素材がもつ滋味深さが五臓六腑に染み渡り、美しい味のアクセントとして頂く人の心まで癒やしてくれる。自分自身は勿論だが、大切なひとを連れて行ってあげたいお店ナンバーワンだ。

紡生（つむぎ） ☎06-6251-8708
中央区島之内1丁目19-3 クレディ長堀橋ビル102
11:30～14:30（LO13:30）、17:30～23:00（LO22:00）
日曜・年末年始定休 大阪メトロ「長堀橋」駅徒歩2分

読者特典
「日日新聞見た!」で
ワンドリンクサービス
※2023年10月末日まで

スタッフの「和の力」で
あなたを全力でサポートします！

あなたの笑顔を生み出せる場所になれるかも♡
森実花 記者

就労支援A型事業所Birthdayの特徴♪

「人と人、人と仕事を繋ぐ"架け橋"」がモットーのBirthday。利用者さんの6割が20～30代だという活気ある事業所。明るくて温かいスタッフが一人一人に合った仕事内容、健康管理、生活支援、そして一般就労にも安心してチャレンジできる環境を用意している。

1. 個々に合った仕事内容が選べる
2. 時給1,023円～ 交通費2,500円まで 時間10時～15時半まで（休憩あり）
3. 雇用・労災保険加入
4. 土・日休み 夏季休暇・年末年始・有給休暇
5. 訪問看護ステーションと連携しているので安心

他にも様々な仕事内容、仕事場所あり
- Birthday新梅田シティ店（Goods）〔データ入力・動画編集・軽作業など〕
- Birthday西梅田店〔作業内容〕パン製作・調理補助作業など
- 施設外就労〔作業内容〕仕分け作業・ピッキングなど

就労継続支援A型事業所
株式会社Birthday
☎06-7709-4919【携帯】070-8311-3862
北区大淀中1丁目18-14 Apt新梅田101

病院・クリニックの開業に特化した
工房を発見した！

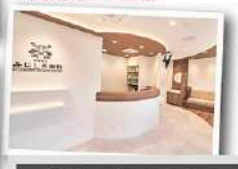
自分らしいクリニックを開業した事例はQRコードから!
鵜飼智子 記者

施工例
◀REINE beauty CLINIC（美容皮膚科/奈良県）
▼医療法人ふじしろ歯科（歯科医院／大阪府）

▲クローバー鍼灸院（鍼灸院／滋賀県）

「病院・クリニックの開業や改築をしたい」。思い描く形はあってもどうしたらいいのか…。

そんな人たちに、医院建築の経験豊富なメンバーで構築される「テナント工房 メディカル」があるのを知っていますか？病院ならではの効率的な動線や、訪れる患者さまが安心して診療や治療が受けられるやわらかな建築デザイン。開業前からアフターフォローまで一緒に寄り添ってサポートをしてきたテナント工房ならではの、想像以上の仕事ぶりに満足しているクリニックも多い（実際に記者がいくつかのクリニックに取材確認してきました）



テナント工房 MEDICAL
☎0800-200-1317
大阪市中央区博労町3丁目4-15 ACN心斎橋博労町ビル8階
9:00～18:00 土・日定休

テナント工房大阪オフィス

預金通帳、遺言状、貴金属、現金など
貴重品を「家に置かない」防犯対策！

ブランド品や時計、趣味のフィギュアなどもOK
梶見愛香 記者

大阪は「犯罪遭遇度（人口あたりの犯罪発生件数）」が長年ワーストで、全国的にも空き巣が多い地域だそう。ところで、みなさんは何か「空き巣対策」をしているだろうか？自宅の金庫やホームセキュリティーという方法もあるが、いっそのこと自宅以外の場所、例えば「民間貸金庫」に預けるという選択もオススメしたい。

民間貸金庫「トレジャーセーフティー」は自宅外のセキュリティー万全な施設で貴重品を管理できる。24時間出し入れ可能で、普段使わないモノは入れっぱなしもOK。窃盗だけでなく火災や自然災害が起きた場合に安心だ（心配な人は保険加入も可能）。

29L（33.5cm×38cm×23cm）と広い!

トレジャーセーフティーがオススメな理由
1. 高セキュリティー 三重ロック＋防犯カメラ。何があればALSOKが3分以内に駆けつける
2. 匿名性 誰が何をどこにいれているかが全くわからない仕組み。独立しているため個人情報の流出の心配なし
3. シンプルな契約 必要なのは印鑑と身分証のみ

月額4,180円（初期費用21,000円、うち1万円は解約時返金）

読者特典
「日日新聞見た!」で1年契約すると
5000円分商品券進呈
※2023年10月末日まで

民間貸金庫 トレジャーセーフティー 大阪中央店
☎ 0120-015-981（電話受付9時～17時）
大阪市中央区瓦屋町1-12-7

詳しくはHPへ! 24時間・年中無休

"ミナミのみってらさん"に聞く
仏様とご縁を結ぶ秘儀「結縁灌頂（けちえんかんじょう）」って？

副住職 加賀俊裕さん

こんにちは、三津寺副住職の加賀です。三津寺では、12月2日（土）、3日（日）に落慶特別参拝行事の一つとして「結縁灌頂（けちえんかんじょう）」を行います。耳慣れない言葉かと思いますが、簡単にいうと自分を守ってくださる仏様とご縁を結ぶ儀式のこと。また、儀式により自分の中に本来備わる仏の知恵を実感します。私も僧侶になる際参加しましたが、仏様と縁を結んだ実感から、悪行は遠ざけ善行を積もうーと意識がガラリと変わりました。

宗派を問わず誰でも参加でき、三津寺本堂の仏様のうちどなたかと縁を結んでいただけます。ぜひあなたに縁ある仏様をみつけてください。

2023年11月26日(日) 三津寺リニューアルオープン

落慶特別参拝 開催
11月27日(月)～12月3日(日)
参拝詳細と事前チケットのお申し込みはお電話orこちらまで
どなたでもご参拝いただけます。
※各日先着順。定員あり。

七宝山 大福院 三津寺（みつてら）
☎06-6211-1982
中央区心斎橋筋2-7-12

虫歯が無くても歯医者に行こう！
疑問がいっぱい!?小児矯正のはなしVOL.1

会話の中がクリアになっているから安心
LISA 記者

「子どもが変われば世界が変わる」をキーワードに、子どもが楽しく通える歯医者が開業。綺麗な歯並びを目指して、唇や舌のトレーニングを保険診療で行っている。

「子どもの歯並びは、顎の成長が大きく関わっています」。そう話すのは、岩田医師。一般的に小学1～3年生頃が顎の骨が成長するピークとなる。食事を摂るだけでは補うことができない唇や舌のトレーニング。をしておくことで、将来の歯並びに期待できる。天六としもり歯科では、矯正後の"後戻り"（＝元の歯並びに戻ってしまうこと）を防ぐために、器具を装着するだけでなく、普段の"癖"も一緒に取り除くトレーニングに重点を置いている。

舌や唇のトレーニング Lesson7 チクタックおとけいさん♪ 舌の筋肉を鍛えるトレーニング
1. 唇を0の形に開き舌を吸い上げるように上顎につける。
2. そのまま舌を下ろす。（この時、コンと音を鳴らせる）
3. 唇を横に開き舌を吸い上げるように上顎につける。
4. そのまま舌を下ろす。（この時、タンと音を鳴らせる）←さっきよりも高めの音
5. ～④を20回繰り返す。

親子でトライしてみマ♪

	前期治療	1期治療	2期治療
適応年齢	3～6歳ころ（乳歯列期）	6～12歳ころ（混合歯列期）	永久歯が全て揃ってから
治療方法	マウスピース・固定式装置＋トレーニング	マウスピース・固定式装置＋トレーニング	ワイヤー、インビザライン
費用	～22万円（税込）※別途、精密検査料55,000円（税込）要	～44万円（税込）※別途、精密検査料55,000円（税込）要	～88万円（税込）

相談だけでもお気軽にご来院ください。
楽しく続けられるトレーニングを考えています♪

岩田ドクター 福田トレーナー

天六 としもり歯科
☎06-6755-4180
北区天神橋5-4-15-1F
〈診療案内〉9～13時、16～19時
※土曜9～13時、15～17時 日・祝・水 休診
トレーニングは、電話にて要予約

やめよう！なんでもかんでも「ママまかせ」
ママを楽にして笑顔を増やす大作戦

次回は「実家の片づけについて」
山崎博 記者

「すぐに散らかる」「どこから手をつければ良いのか分からない」そんな悩みは誰もがもっているもの。しかし、物が多くなると同じ物を買ってしまったり、無くしたりと不経済的。ちらかった環境はイライラの原因にもなります。

整理収納を専門とするアス株式会社・代表取締役の岡本さん曰く、「ママ、○○どこにある～？」が日常的な家庭は要注意という。なんでもママまかせはダメ。パパや子供が自立して定位置管理やグルーピングの徹底ができればママの負担はグッと楽に。ママの本音は「もう少し自分でやってよ」。ママが楽になれば笑顔が増える。ママに笑顔が増えれば家庭はもっと明るくなります。プロと一緒に自宅の片づけをして、整理収納術を修得しませんか？

代表取締役 岡本久美子さん

＼全国どこからでも！誰でも自由に参加できます／
オンライン 整理収納セミナー 参加無料
テーマ 時短家事に繋がるモノの手放し方
日時 10/28(土) 10:30～12:00
セミナー参加の方はこちらからお申込みください♪

暮らしのお手伝いさん アス株式会社
☎06-4705-7070 フリーダイヤル 0120-507-770
中央区南久宝寺町1-9-8 ダイキビル6階
▲公式サイト

50代からの"VIO卒毛"
もしもに備え下半身脱毛、美容にも◎

50代からのセカンドライフ
有資格者の嶋田さん

美容介護脱毛 シミケア・耳ツボ療法

下半身のデリケートな脱毛部位を「VIOライン」という。「備えあれば憂いなし」将来、介護を受ける立場になったときに備え、下半身を脱毛する人が増えている。

「まずは、ワキ、うなじ、腕などの後、ようやく決心がついた」（30代と60代の親子）というように、まず美容脱毛からでもOK。

今なら 初回に限り、「日日新聞見た!」で「VIO脱毛」1万5000円▼
※女性限定 1万500円

ビューティケア嶋田
☎090-5055-9128（事予約）
大阪市鶴見区諸口6-4
（大阪メトロ鶴見緑地線「横堤」駅近く）
https://s-soikotu.com/

〈キリトリ〉
はじめるなら秋♪ スキルアップを応援します！
通い放題のパソコン教室
通常 月謝3,300円
※初回のみ別途コース料金が必要
ワード・エクセルを使いこなしたい
自身でホームページを作りたい
資格をとって再就職へ
「日日新聞見た!」で ※先着7名様 月謝2カ月分0円!
入門コース・単品は1カ月0円!
ディードットステーション 都島教室
☎06-6927-7750【予約制】
都島区都島本通2-6-10 1F
【月・火・木・金】11:30～20:30
【水】13:30～19:30 【土】12:30～18:30
【定休日】日曜・祝日 ディードット都島 検索
〈キリトリ〉

日帰りでも 宿泊でも
かぞくで
おでかけ
京都るり渓
KYOTO RURIKEI

松茸と美山湯葉 秋の味覚特別会席

9/1～10月中旬まで
※渋滞により期間が変わる場合がございます。

高原の秋を楽しむなら「るり渓温泉」「こぶし荘 花あかり」に宿泊がオススメ

※松茸と美山湯葉 秋の味覚特別会席イメージ

＜松茸と美山湯葉　秋の味覚特別会席＞

1泊2食・1室4名以上 おひとり様 21,700円(税込)～

先附　松茸と京壬生菜の煮浸し
南禅寺蒸し 松茸餡かけ
美山産 汲み上げ湯葉
吸物　土瓶蒸し
造里　鰆 鮪 美山引き上げ湯葉
焼物　京鴨と京湯葉 秋野菜の陶板焼き
煮物　松茸と九条葱 とろろすき焼き
食事　松茸と紅葉鯛の釜炊き御飯
湯葉の赤出汁
香の物（胡瓜浅漬け・京柴漬）
甘味　栗渋皮アイスと和栗餡の最中

ご宿泊はコンセプトの違うふたつのお宿で

貸切風呂&部屋食でカップル・ご家族におすすめ
こぶし荘 花あかり

花あかり ロビー

貸切風呂

思いっきり温泉を楽しみたい方に
るり渓温泉 本館

るり渓本館 洋室

るり渓本館 和室

読者特典　大阪日日新聞を見て、の予約で夕食時ワンドリンク＋お土産つき

GRAX　HALLOWEEN GLAMPING 2023
GRAXの10/27～29の三日間の宿泊のGRAXハロウィンイベントは日帰りでも、GRAXハロウィンをお楽しみいただけます。
ご予約はこちら▶

※中学生以上の方は別途入湯税が150円かかります。※価格はすべて税込表示です　※写真はすべてイメージです

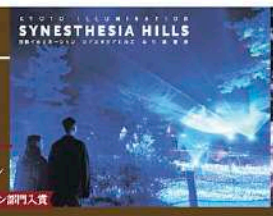
読者特典
「大阪日日新聞を見た」でシナスタジアヒルズ
大人 300円OFF!
※有効期限 2023年10/31迄 ※1枚につき大人4名様まで

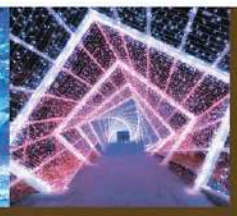
幻想的オーロラショー　シナスタジアヒルズ

通年開催のイルミネーション「シナスタジアヒルズ」は、気象条件によって見え方が大きく変わるのが特徴。壮大な音楽がるり渓の自然に溶け込み、光と潮然一体となって描き出される鳥肌が立つほどの絶景をぜひ体感してみよう。

※営業時間につきましては、公式サイトをご確認ください。
※歩行速度により体験時間に個人差がございます。
※ショー開始時間は日没時間に伴い変更する場合がございます。公式サイトをご確認ください。
【公式サイト】http://synesthesia-hills.jp

■入場料
大人：平日 ¥1,000／土日 ¥1,200
小人：平日 ¥500／土日 ¥600
■営業時間：日没～22:00（最終入場21:30）
■体験時間：約30分
■ショースケジュール
20分ごと（ショータイム 約5分）




第10回 イルミネーションアワード イルミネーション部門入賞

るり渓 バギーエリア
お一人様：¥2,000（税込）
■ 対象年齢：10歳以上
■ 体験時間：15分
■ 受付：るり渓温泉キャンプ場受付
ご宿泊のお客様、亀岡市、亀岡市在住のお客様は500円OFF

京都るり渓温泉 for REST RESORT
☎ 0771-65-5001

京都 るり渓温泉 for REST RESORT
京都府南丹市園部町大河内広谷1-14　営業時間：温泉 7:00～23:30（入浴最終受付23:00）
無料駐車場700台完備　京阪神から車で約60分！日生中央駅・園部駅より無料送迎バス運行中！

るり渓温泉 検索

るり渓温泉 HP ▶▶▶　グランピング GRAX ▶▶▶　グランピングヴィラ GRAX HANARE ▶▶▶　イルミネーション シナスタジアヒルズ ▶▶▶

読者
週刊大阪日日新聞
モニター大募集

週刊大阪日日新聞ではより面白い紙面作りと配布体制管理のため、アンケートにご協力いただける読者モニターを募集しております。

ご協力いただいた方全員にプレゼント

こんな方を募集しています
01 大阪市北区、福島区、西区、中央区にお住まい、お勤めの方
02 週刊大阪日日新聞が定期的に宅配されている方
03 メールでのアンケート協力が可能な方（スマホOK）

アンケートを6回回答するごとに 500円分のQUOカードプレゼント

QRコードから今すぐ登録！
HPからも受付中 週刊大阪日日新聞
https://www.weekly-osakanichi2.net/form/enquête_enbo/kakunin/

※有効期限内アンケートに答えていただきます　※アンケートに答えていただいた方へ、毎回答毎に500円分のオリジナルギフトをプレゼントいたします。※メールの受信、アンケート回答の選択肢はモニター種の特別になります。※18歳以上の方、性別は不問です
※応募者様に調査への協力、応募に関した案件は対応することがございます。予めご了承ください。

〝大阪〟の出来事を配信中！
大阪日日新聞 ニュースダイジェスト
LINE NEWS
月～金12:21に厳選記事8本配信中！「友だち」40万以上

秋から始めるインドアテニス
運動不足を解消しよう!!

※バドミントンは阿波座校のみ

天候の心配なし
冷暖房完備の快適インドアコート

習い事に大人気
振替予約もWEBで簡単

通いやすい
ラケット＆シューズはいつでもレンタル無料

テニスは生涯スポーツ
子供から大人…シニアまで楽しめる

ノアは初心者大歓迎！
体験レッスン0円受付中

都島校 6 周年感謝祭
都島校6周年！地域の皆様に感謝を込めてインドアテニスコートでお祭りイベント
9月30日(土) 13:00～18:00
入場無料・予約不要
ミニテニス・スーパーボールすくい
射的・わなげなど　100円(税込)/1回

阿波座校 親子運動会＆テニス/バドミントン体験会
前半は運動会、後半はコート開放でテニスやバドミントンが体験できる親子イベント
10月1日(日)（ビジター限定・要予約）
1部 10:00～12:00　2部 13:00～15:00
秋祭り 各部 1家族様 1,100円(税込) ←「日日新聞見た」で無料
スーパーボールすくいなどゲームコーナーも！100円(税込)/1回

秋の入会キャンペーン
初月2,750円(税込)やラケット・シューズなど選べるプレゼントも！
詳細は各校のHPをご覧ください

ジュニアテニスアカデミーも開講

NOAH INDOOR STAGE　全国に30校以上　生徒数3万5千人以上
テニススクールノア インドアステージ

テニス 大阪市塾代助成事業対象校
都島校　都島区 友渕町2-10-21　谷町線「都島駅」より徒歩8分
☎06-6167-6152　駐車場・駐輪場完備　HP

テニス バドミントン 大阪市塾代助成事業対象校
阿波座校　西区 立売堀6丁目7番18　中央線・千日前線「阿波座駅」より徒歩4分　長堀鶴見緑地線「西長堀駅」より徒歩8分
☎06-6450-8552　駐車場・駐輪場完備　HP